

# MQ-133

March-2019

B.A., Sem.-VI

CC-315 : Psychology

(Counselling Psychology-II)

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

1. (a) પ્રારંભિક મુલાકાત સલાહાર્થીનું વર્તન સમજાવો. 14

અથવા

સલાહલક્ષી મુલાકાત એટલે શું ? સલાહલક્ષી મુલાકાતનાં હેતુઓ અને ફાયદાઓ સમજાવો.

- (b) નીચેના પ્રશ્નોના જવાબો આપો : (કોઈપણ ચાર) 4

(1) સલાહકારની ભૂમિકાના ચાર પાસાઓ કોણે જણાવ્યા ?

(2) સલાહલક્ષી મુલાકાત એટલે શું ?

(3) ટેલરે દશવિલા મુલાકાતના ધ્યેયો \_\_\_\_\_ છે. [ ત્રણ, પાંચ, બે]

(4) સલાહકાર અને સલાહાર્થી વચ્ચે પરસ્પરનો વિશ્વાસ \_\_\_\_\_ ની સ્થાપનાને લીધે શક્ય બને છે. [ Rapport, Empathy ]

(5) સલાહ સંબંધના મુખ્ય ધ્યેયો \_\_\_\_\_ એ દર્શાવ્યા છે.

[ ક્રાઉનડ, ટેલર]

(6) સલાહ સંબંધનો મૂળભૂત પાયો \_\_\_\_\_ છે.

[ સાયુજ્ય, મુલાકાત, પ્રશ્નાવલી]

2. (a) સલાહ ટેકનિકનો અર્થ આપી, આરંભિક અને મૌનની ટેકનિકો સમજાવો. 14

અથવા

સલાહલક્ષી મુલાકાતની પદ્ધતિઓની સમજૂતીઓ આપો.

- (b) નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો : (કોઈપણ ચાર) 4

(1) સલાહ ટેકનિકના \_\_\_\_\_ ધ્યેયો છે.

(2) બિનસત્તાવાર મુલાકાત એટલે શું ?

(3) સલાહકારે સલાહાર્થીની \_\_\_\_\_ ન કરવી જોઈએ.

[ ટીકા, નિંદા, ઈર્ષ્યા]

(4) અનિર્દેશાત્મક મુલાકાત પદ્ધતિ \_\_\_\_\_ એ આપી છે.

[ કાર્લ રોજર્સ, ફ્રોઈડ]

(5) હેતુપૂર્વકની મોઢા-મોઢની પ્રત્યક્ષ વાતચીત એટલે \_\_\_\_\_.

[ મુલાકાત, પ્રશ્નાવલી]

(6) મુલાકાતમાં નોંધપત્રકનો નમૂનો \_\_\_\_\_ આપ્યો.

[ ફુસ્ટર, ટોલબર્ટ, રોજર્સ]

3. (a) સલાહની ખાત્રી આપવાની ટેકનીકોની ચર્ચા કરો. 14

**અથવા**

સલાહની ટેકનીક તરીકે સ્પષ્ટીકરણની ટેકનીકો સમજાવો.

- (b) નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો : (કોઈપણ ત્રણ) 3

(1) સ્પષ્ટીકરણની ટેકનીક એટલે શું ?

(2) પ્રતિબિંબિત ટેકનિકના ત્રણ પ્રકારો કોણે આપ્યા ?

(3) પ્રતિબિંબિત સંબંધ ટેકનિકના પ્રકારો \_\_\_\_\_ છે.

[ ત્રણ, છ, પાંચ ]

(4) પ્રારંભિક મુલાકાતના તબક્કા પૈકી એક તબક્કા \_\_\_\_\_ છે.

[ સમસ્યાનું નિવેદન, નિર્ણય ]

(5) સ્પષ્ટીકરણને લીધે સલાહાર્થીને \_\_\_\_\_ ખ્યાલ આવે છે.

[ વાસ્તવિકતા, અવાસ્તવિકતા ]

4. (a) સલાહમાં નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયાના પગથિયા વર્ણવો. 14

**અથવા**

સલાહમાં નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયાના ધોરણો વર્ણવો.

- (b) નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો : (કોઈપણ ત્રણ) 3

(1) નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયાનું પ્રથમ સોપાન.

(2) ખાત્રી આપવાની ટેકનીકનું મહત્ત્વ.

(3) સલાહની વિવિધ ટેકનીકો \_\_\_\_\_ છે.

(4) નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયાના ચાર \_\_\_\_\_ હોય છે. [ ધોરણો, મૂલ્યો ]

(5) સલાહાર્થી યોગ્ય રીતે નિર્ણય લઈ શકે તે માટે શક્ય હોય તેટલી વધુ \_\_\_\_\_ મેળવવી જોઈએ.

[ માહિતી, પ્રશ્નાવલી ]

Seat No. : \_\_\_\_\_

# MQ-133

March-2019

B.A., Sem.-VI

CC-315 : Psychology

(Counselling Psychology-II)

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

1. (a) Explain in detail the behaviour of the client in the initial interviews. 14

**OR**

What is interview for counselling ? state the objectives and advantages of interviews for counselling.

- (b) Give answer : (any **four** out of **six**) 4
- (1) Who gave the four components of role of counsellor ?
  - (2) What is counselling interviews ?
  - (3) Taylor has stated \_\_\_\_\_ goals of interview. [ Three, Five, Two ]
  - (4) Trust between the client and counsellor establish due to \_\_\_\_\_.  
[ Rapport, Empathy ]
  - (5) The main goals of counselling relationships are explained by \_\_\_\_\_.  
[ Cround, Taylor ]
  - (6) Main pillar of counselling relationship is a \_\_\_\_\_.  
[ Rapport, Interview, Questionnaire ]

2. (a) Give the meaning of counselling techniques and explain Initial techniques and Silence techniques. 14

**OR**

Explain the methods of counselling interviews.

- (b) Give answer : (Any **Four** out of **Six**) 4
- (1) \_\_\_\_\_ goals of counselling techniques.
  - (2) What is no authoritarian interview ?
  - (3) Counsellor should not do \_\_\_\_\_ of counselee.  
[ Criticism, Condemnation, Jealousy]
  - (4) \_\_\_\_\_ developed the non directive client centered interview.  
[ Carl rogers, Freud ]
  - (5) A face to face discussion for objective of counselling known as \_\_\_\_\_.  
[ Interview, Questionnaire ]
  - (6) In interview sample of notepad was given by \_\_\_\_\_.  
[ Fuster, Tolbert, Rojers ]

3. (a) Discuss assurance Techniques of counselling in detail. 14

**OR**

Explain the Clarification techniques as a technique of counselling.

- (b) Give answer : (Any **Three** out of **Five**) 3

- (1) What is clarification techniques ?
- (2) Who gave the three types of reflective techniques ?
- (3) There are \_\_\_\_\_ types of reflective relationship techniques.  
[ Three, Six, Five ]
- (4) One of the stages of initial interviews is \_\_\_\_\_.  
[ Stating of the problems, decision making ]
- (5) Due to clarification client has \_\_\_\_\_ ideas.  
[ Realistic, Imaginary ]

4. (a) Discuss the steps for process of decision making in counselling. 14

**OR**

Describe the decision making norms-in counselling.

- (b) Give answer : (Any **Three** out of **Five**) 3

- (1) The First step of process of decision making.
  - (2) Importance of reassurance technique.
  - (3) \_\_\_\_\_ techniques of counselling.
  - (4) There are four \_\_\_\_\_ in process of decision making.  
[ Standards, Values ]
  - (5) To take the right decisions client needs to obtain as much \_\_\_\_\_ as possible.  
[ Information, Questionnaire ]
-