

Seat No. : \_\_\_\_\_

# DH-113

December-2021

B.A., Sem.-III

EC-2 – 203 : N.S.S.

(રાષ્ટ્રીય સેવા યોજના)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

## વિભાગ – I

નીચેનામાંથી ગમે તે ત્રણ પ્રશ્નોના વિગતે જવાબ લખો :

1. ભારતીય સંવિધાનનાં લક્ષણોનો વિસ્તૃત પરિચય કરાવો. 14
2. માનવ અધિકારના પ્રકારો ટૂંકમાં વર્ણવી માહિતીનો અધિકાર વિગતે સમજાવો. 14
3. પૌષ્ટિક આહાર વિશે વિગતે માહિતી આપો. 14
4. રાષ્ટ્રીય આરોગ્ય મિશન અંતર્ગત વિવિધ પહેલ અંતર્ગત શરૂ થયેલ વિવિધ યોજનાઓની વિગતે નોંધ લખો. 14
5. આરોગ્યપ્રદ જીવન રીત વિશે વિસ્તૃત માહિતી આપો. 14
6. વિવિધ પ્રકારની પ્રાથમિક સારવાર કેવી રીતે કરવામાં આવે છે, તેની વિસ્તૃત નોંધ લખો. 14
7. યોગનો ખ્યાલ અને ઇતિહાસ વર્ણવો. 14
8. યોગની વિવિધ પ્રણાલીઓ અને પ્રભાવ વિગતે વર્ણવો. 14

## વિભાગ – II

9. નીચેનામાંથી ગમે તે આઠ પ્રશ્નોના જવાબ યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરીને લખો : 8
- (1) ભારતનું બંધારણ કયા દિવસે અમલમાં આવ્યું હતું ?  
(a) 26મી નવેમ્બર, 1949 (b) 15મી ઓગષ્ટ, 1947  
(c) 26મી જાન્યુઆરી, 1950 (d) આમાંથી એકપણ નહીં
- (2) ભારતમાં વહીવટની રીતે કોની સર્વોપરિતા હોય છે ?  
(a) રાષ્ટ્રપતિની (b) બંધારણની  
(c) સંસદની (d) (b) અને (c) બંનેની
- (3) મૂળભૂત અધિકારોનું પ્રસ્થાપન કોના દ્વારા થાય છે ?  
(a) રાજ્ય સરકાર (b) કેન્દ્ર સરકાર  
(c) બંધારણ (d) આગળના તમામ
- (4) માહિતી મેળવવા માટે કેટલા રૂપિયાની ફી સાથે પ્રમાણિત ફોર્મમાં અરજી કરવાની હોય છે ?  
(a) 10 (b) 20  
(c) 30 (d) 40
- (5) કોઈપણ દેશની સમૃદ્ધિ શેનાં આધારે નક્કી થાય છે ?  
(a) ઉત્પાદન અને રોજગારીની તકો (b) રાષ્ટ્રીય આવક  
(c) વ્યક્તિઓનું જીવનધોરણ (d) (a), (b), (c) તમામ

- (6) આપણને રોજિંદા આહારમાં વધુમાં વધુ પ્રોટીન શેમાંથી મળે છે ?  
 (a) લીલા શાકભાજી (b) ધાન્ય-અનાજ  
 (c) પ્રાણીજન્ય આહાર (d) (a), (b), (c) તમામ
- (7) 'મા વાત્સલ્ય' યોજનાનો લાભ લેવા માટેની આવક મર્યાદા કેટલી છે ?  
 (a) ₹ 1,20,000 (b) ₹ 1,30,000  
 (c) ₹ 2,40,000 (d) ₹ 1,50,000
- (8) પ્રધાનમંત્રી જન આરોગ્ય યોજનાની ઘોષણા વડાપ્રધાને કઈ તારીખે કરેલી ?  
 (a) 15 ઓગષ્ટ, 2017 (b) 15 ઓગષ્ટ, 2018  
 (c) 15 ઓગષ્ટ, 2019 (d) 15 ઓગષ્ટ, 2020
- (9) હાઈ બ્લડપ્રેશરના દર્દીએ કેવો ખોરાક લેવો જોઈએ ?  
 (a) વધુ મીઠાવાળો (b) પ્રોટીનયુક્ત  
 (c) ઓછી ચરબીવાળો (d) (a), (b), (c) તમામ
- (10) વ્યસની વ્યક્તિના લક્ષણોમાં નીચેના પૈકી કયા જોવા મળે છે ?  
 (a) આંખોની લાલાશ અને સોજો (b) આળસુ અને નિષ્ક્રિયતા  
 (c) વારંવાર બદલાતો મિજાજ (d) (a), (b), (c) તમામ
- (11) જીવન બચાવવા માટે નીચેનામાંથી કઈ કામગીરીનો સમાવેશ થાય છે ?  
 (a) શ્વસન માર્ગના અવરોધો દૂર કરવા (b) કૃત્રિમ શ્વાસોચ્છ્વાસ આપવો  
 (c) કાર્ડિયાક મસાજ આપવો (d) (a), (b), (c) તમામ
- (12) દાઝી ગયેલી વ્યક્તિને પ્રાથમિક સારવાર આપવા માટે દાઝેલા ભાગ પર શું કરશો ?  
 (a) ફોલ્લાં ફોડી નાખવા (b) બરફનું પાણી રેડવું  
 (c) જાડા કપડાંથી બાંધી દેવું (d) (a) અને (c) બંને
- (13) ભારતીય જીવન પદ્ધતિ વ્યક્તિની જીવનશૈલીમાં કોનું મહત્ત્વ દર્શાવે છે ?  
 (a) માનસિકતા (b) આધ્યાત્મિકતા  
 (c) સ્વસ્થતા (d) (a), (b), (c) તમામ
- (14) તંદુરસ્તી જાળવી રાખવા આપણે યોગ ક્યારે કરવો જોઈએ ?  
 (a) એકવાર (b) ક્યારેક-ક્યારેક  
 (c) નિયમિત (d) માંદગી આવે ત્યારે
- (15) આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ ઉજવવાનો પ્રસ્તાવ કઈ તારીખે મંજૂર થયેલો ?  
 (a) 11 ડિસેમ્બર, 2014 (b) 21 ડિસેમ્બર, 2014  
 (c) 11 જૂન, 2014 (d) 21 જૂન, 2014
- (16) કઈ તારીખે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ ઉજવવામાં આવે છે ?  
 (a) 21 મે (b) 21 જૂન  
 (c) 17 મે (d) 27 જૂન