

Seat No. : _____

AI-134

April-2022

M.A., Sem.-IV

509 : Psychology
(Positive Psychology)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

વિભાગ-I

નીચેના આઠ પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ત્રણ પ્રશ્નોના જવાબ આપો :

1. વ્યક્તિગત ધ્યેયને સમજાવી, તેના માપનની ચર્ચા કરો. 14
2. ધ્યેયના પ્રકારો સમજાવો. 14
3. સ્વનિયમનને વિસ્તારથી સમજાવો. 14
4. સ્વનિયંત્રણનું મૂલ્ય સમજાવો. 14
5. વિધાયક ગુણલક્ષણોની ચર્ચા કરો. 14
6. સ્વગૌરવ અને સુખની ચર્ચા કરો. 14
7. વિધાયક જીવનની નિશાનીઓ ચર્ચો. 14
8. ખિન્નતા એટલે શું ? ખિન્નતાના ઉપચારમાં વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરશો ? 14

વિભાગ-II

9. આઠ વૈકલ્પિક પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ચાર ના જવાબ આપો :

8

- (1) ધ્યેયના _____ પાસા છે.
(a) 2 (b) 3
(c) 4 (d) 5
- (2) વ્યક્તિગત સંઘર્ષનો અભ્યાસ _____ એ કર્યો.
(a) ફોર્ડ (b) ઈમોન્સ
(c) કોલમેન (d) જુસ્કેલ
- (3) આયોજન વ્યક્તિગત ધ્યેયને મદદ કરે છે.
(a) હા (b) ના
(c) ખબર નથી (d) આમાંથી એકપણ નહીં
- (4) સ્વનિયંત્રણનું મૂલ્ય વ્યક્તિગત છે.
(a) હા (b) ના
(c) ખબર નથી (d) આમાંથી એકપણ નહીં
- (5) ગુણ લક્ષણોના _____ પ્રકાર છે.
(a) 2 (b) 4
(c) 3 (d) 5
- (6) વિકૃતિપણું એટલે હતાશા.
(a) હા (b) ના
(c) ખબર નથી (d) આમાંથી એકપણ નહીં
- (7) જીવન _____ પ્રકારનું છે.
(a) 1 (b) 2
(c) 3 (d) 4
- (8) સારું જીવન એટલે સુખી જીવન.
(a) હા (b) ના
(c) ખબર નથી (d) આમાંથી એકપણ નહીં

Seat No. : _____

AI-134

April-2022

M.A., Sem.-IV

509 : Psychology

(Positive Psychology)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

Part-I

Answer any **three** questions out of **eight** questions of the following :

1. Explain Personal Goal and discuss Measurement of Personal Goal. 14
2. Explain the types of Goal. 14
3. Explain the self-regulation in detail. 14
4. Explain the value of self-control. 14
5. Discuss the Positive Traits. 14
6. Discuss the Self-esteem and Happiness. 14
7. Discuss the signs of Positive life. 14
8. What is Depression ? Discuss the use of positive psychology in treatment of depression. 14

Part-II

9. Answer any **four** questions MCQ questions out of **eight** :

8

- (1) Goals have _____ components.
- (a) 2 (b) 3
(c) 4 (d) 5
- (2) _____ studied about the personal strivings.
- (a) Freud (b) Emones
(c) Coleman (d) Jirkel
- (3) Planning helps personal goal.
- (a) Yes (b) No
(c) No Idea (d) None of these
- (4) The value of Self-control is personal.
- (a) Yes (b) No
(c) No Idea (d) None of these
- (5) There are _____ types of traits.
- (a) 2 (b) 4
(c) 3 (d) 5
- (6) Neurotism means depression.
- (a) Yes (b) No
(c) No Idea (d) None of these
- (7) There are _____ types of Life.
- (a) 1 (b) 2
(c) 3 (d) 4
- (8) Good life means Happy Life.
- (a) Yes (b) No
(c) No Idea (d) None of these