

Seat No. : _____

AM-107

April-2022

B.A., Sem.-VI

**CC-316 : Psychology
(Essays in Psychology-II)**

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

સૂચનાઓ : (1) કોઈપણ બે પ્રશ્નોનાં વિગતે જવાબ આપો.
(2) બધાજ પ્રશ્નોનાં ગુણ સરખા છે.

1. સ્વાસ્થ્યવર્ધક વર્તન તરીકે વ્યાયામ(કસરત) અને આહાર(ડાયેટ)ની વિગતે ચર્ચા કરો. 25
2. ભારતીય સંસ્કૃતિમાં યોગનું સ્થાન અને યોગની મનોશારીરિક અસરોની વિગતે ચર્ચા કરો. 25
3. માનવ વિકાસના ઘટકો અને માનવ વિકાસને અસર કરતાં પરિબલોની વિગતે ચર્ચા કરો. 25
4. તણાવનો અર્થ આપી, તણાવમાંથી રાહત મેળવવાની રીતો અને તણાવના વ્યવસ્થાપન અંગે વિગતે ચર્ચા કરો. 25
5. શીખવાની અક્ષમતાના લક્ષણો, કારણો અને ઉપચારની વિગતે ચર્ચા કરો. 25

Seat No. : _____

AM-107

April-2022

B.A., Sem.-VI

**CC-316 : Psychology
(Essays in Psychology-II)**

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

Instructions : (1) Answer any **two** questions in detail.
(2) **All** questions are of equal marks.

1. Discuss in detail the Exercises and Diet as a health-enhancing behaviour. **25**
2. Discuss in detail the Place of Yoga in Indian culture and the Psychophysical effects of Yoga. **25**
3. Discuss in detail the components of human development and the factors affecting human development. **25**
4. Give the meaning of stress and discuss in detail about the ways to get Relief from Stress and Stress Management. **25**
5. Discuss in detail symptoms, causes and treatment of learning disability. **25**
