

Seat No. : _____

AM-107(H)

April-2022

B.A., Sem.-VI

CC-316 : Psychology
(Essays in Psychology-II)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

(Hindi Version)

- निर्देश : (1) किन्हीं दो प्रश्नों का विस्तार से उत्तर दें ।
(2) सभी प्रश्नों के समान अंक हैं ।

1. स्वास्थ्यवर्धक व्यवहार के रूप में व्यायाम एवं आहार की विस्तार से चर्चा कीजिए । 25
2. भारतीय संस्कृति में योग का स्थान एवं योग के मनोशारीरिक प्रभावों की विस्तार से चर्चा कीजिए । 25
3. मानव विकास के घटकों एवं मानव विकास पर प्रभावी कारकों की विस्तार से चर्चा कीजिए । 25
4. तनाव का अर्थ दीजिए एवं तनाव व्यवस्थापन और तनाव से राहत के तरीकों के बारे में विस्तार से चर्चा कीजिए । 25
5. सीखने की अक्षमता के लक्षणों, कारणों एवं उपचार की विस्तार से चर्चा कीजिए । 25

AM-107(H)