

Seat No. : _____

AM-113

April-2022

B.A., Sem.-VI

CC-316 : Home Science

(Essay)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

સૂચના : નીચેનામાંથી કોઈપણ બે વિષય પર વિસ્તૃત નિબંધ લખો :

1. કોમ્પ્યુટર ટેકનોલોજીનો ઘોમ સાયન્સ શિક્ષણમાં મહત્ત્વ અને ઉપયોગ. 25
2. આંગણવાડી એ મહિલા અને બાળવિકાસ સંભાળનું કેન્દ્ર છે. 25
3. તણાવનો ખ્યાલ સ્પષ્ટ કરી, તણાવના વિવિધ પ્રકારો, કારણો અને અસરો જણાવી, તણાવ સાથે સમાયોજનની કળા વિશે લખો. 25
4. રોજંદા સ્વાસ્થ્યપ્રદ જીવન માટે યોગનો ફાળો, પ્રકારો અને મહત્ત્વ જરૂરી છે. 25

Seat No. : _____

AM-113

April-2022

B.A., Sem.-VI

CC-316 : Home Science

(Essay)

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

Instruction : Write an **essay** on any **two** from the following :

1. Role and uses of Computer Technology in Home Science Education. **25**
 2. An Aanganwadi is the focal point for growth and development of women and children. **25**
 3. Give clear concept of stress. Explain various types, causes, their effects with strategies for coping with stress. **25**
 4. Role of Yoga, types and their benefits are necessary factors for daily healthiest life. **25**
-