

5/23

1903E1824

CANDIDATE SEAT NO:

Candidate's Seat No : _____

P.D.C.P. Examination

Paper-I

Psycho-Social Perspective of Mental Disorders

Time : 3-00 Hours]

March 2019

[Max. Marks : 70

Q1. Write in brief about Professional Code and Conduct of Clinical Psychologist. (8)
વ્યવસાયિક કોડ અને ક્લિનિકલ સાયકોલોજિસ્ટના વર્તન વિશે ટૂંકમાં લખો

(OR)

Q1. Mention roles and functions of Clinical Psychologists in District Mental health Program.
જિલ્લા માનસિક આરોગ્ય કાર્યક્રમમાં ક્લિનિકલ મનોવૈજ્ઞાનિકોની ભૂમિકા અને કાર્યોનો ઉલ્લેખ કરો

Q2. Define epidemiology. Explain stigma and social distance with relevance to mental illness. (8)
રોગવિજ્ઞાન વ્યાખ્યાયિત કરો. માનસિક બિમારી સાથે સુસંગતતા સાથે કલંક અને સામાજિક અંતરને સમજાવો

(OR)

Q2. Explain socio-cultural correlates of mental illness in Indian context. (8)
ભારતીય સંદર્ભમાં માનસિક બીમારીના સામાજિક-સાંસ્કૃતિક સંબંધોને સમજાવો.

Q3. What could be the causes that contribute to the occurrence and maintenance of mental disorders?
Explain behavioral model of mental disorders in brief. (8)

માનસિક વિકારની બનાવ અને જાળવણીમાં ક્યાં આપનારા કારણો શું હોઈ શકે? ટૂંકમાં માનસિક વિકૃતિઓના વર્તણૂકલક્ષી (બિહેવ્યરલ) મોડેલને સમજાવો.

(OR)

Q3. What could be the causes that contribute to the occurrence and maintenance of mental disorders?
Explain psychodynamic models for mental illness.

માનસિક વિકારની બનાવ અને જાળવણીમાં ક્યાં આપનારા કારણો શું હોઈ શકે? માનસિક બિમારી માટે સાયકોડાયનેમિક મોડેલ્સ સમજાવો.

Q4. Explain early deprivation and trauma in terms of a major factor influencing child's mental health. (8)

બાળકના માનસિક સ્વાસ્થ્યને અસર કરતા મુખ્ય પરિબળના સંદર્ભમાં પ્રારંભિક વંચિતતા અને આઘાતને સમજાવો.

(OR)

Q4. Explain impact of marital discord and divorce of parents on children.

વૈવાહિક વિવાદ અને માતા-પિતાના છૂટાછેડાનો બાળકો પર શું પ્રભાવ પડે તે સમજાવો.

P. T. 0

E1824-2

Q5. Explain how factors like poverty and unemployment are related to mental illness in Indian context. (8)

ભારતીય સંદર્ભમાં ગરીબી અને બેરોજગારી જેવા કારણો માનસિક બીમારીથી સંબંધિત છે તે સમજાવો. (OR)

Q5. Explain how discrimination, gender and social class are factors influencing mental illness in India. (8)

ભારતમાં ભેદભાવ, જાતિ અને સામાજિક વર્ગ માનસિક બિમારીને અસર કરતા પરિબલો સમજાવો.

Q6. Write in brief about major childhood disorders. (8)

મુખ્ય બાળપણના વિકાર વિશે ટૂંકમાં લખો.

(OR)

Q6. Explain somatoform disorder. Explain its causes in brief.

સોમોટોફોર્મ ડિસઓર્ડર સમજાવો. તેના કારણો વિગતવાર સમજાવો

Q7. Define disability. Explain its major classification. (8)

ડિસેબિલિટી વ્યાખ્યાયિત કરો. તેનું મુખ્ય વર્ગીકરણ સમજાવો

(OR)

Q7. Define Impairment, disability and Handicap. Also explain difference amongst it with a suitable example.

ક્ષતિ, અપંગતા અને વિકલાંગતાની વ્યાખ્યા આપો, યોગ્ય ઉદાહરણ સાથે તેના તફાવતો સમજાવો

Q8. Explain family and caregivers role in rehabilitation of the disabled persons. (8)

અપંગ વ્યક્તિઓના પુનર્વસનમાં પરિવારો અને સંભાળ રાખનારાઓની ભૂમિકા સમજાવો.

(OR)

Q8. Write a brief note on Approaches to Disability Rehabilitation

ડિસેબિલિટી રિહેબિલિટિશનના અભિગમો પર સંક્ષિપ્ત નોંધ લખો.

Q9. MCQ/Short answer Questions (Answer any 6 out of 8) (6)

1) Role and responsibility of clinical psychologist in District Mental Health Program (DMHP) include which of the following: (choose any three)

જીલ્લા માનસિક આરોગ્ય કાર્યક્રમ (ડીએમએચપી) માં ક્લિનિકલ સાયકોલોજિસ્ટની ભૂમિકા અને જવાબદારી નીચે આપેલામાંથી શામેલ છે: (કોઈપણ ત્રણ વૈકલ્પિક નિર્ણય કરવો)

A. Provide life skills education in schools.

A. શાળાઓમાં જીવન કૌશલતા શિક્ષણ પ્રદાન કરો.

E 1824-3

- B. Organize micro finance for recovered patients.
- B. પુનઃપ્રાપ્ત દર્દીઓ માટે માઇક્રો ફાઇનાન્સ ગ્રાન્ટ્સ.
- C. Conducting workplace stress management.
- C. કાર્યસ્થળ તણાવ વ્યવસ્થાપન કરવું
- D. Coordinate with psychology departments of college in establishing counseling services.
- D. પરામર્શ સેવાઓની સ્થાપના કરવા કોલેજના મનોવિજ્ઞાન વિભાગો સાથે સંકલન.

2) Epidemiology can be described as (choose any three):

રોગવિજ્ઞાનને વર્ણવી શકાય છે : (કોઈપણ ત્રણ વૈકલ્પિક નિર્ણય કરવો)

- A. It is the study of the distribution and determinants of health-related states or events
- A. તે આરોગ્ય-સંબંધિત રાજ્યો અથવા ઇવેન્ટ્સના વિતરણ અને નિર્ણયોનો અભ્યાસ છે
- B. It is the application of study to control the diseases
- B. તે રોગોને નિયંત્રિત કરવા માટે અભ્યાસની અરજી છે
- C. It is the application of this study to the other health related problems.
- C. આ અભ્યાસની અન્ય સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત સમસ્યાઓ માટે અરજી છે.
- D. It involves the intervention processes after the disease has occurred.
- D. આ રોગ થયા પછી હસ્તક્ષેપ પ્રક્રિયાઓનો સમાવેશ થાય છે.

3) In terms of concept of abnormality, behavior can be considered abnormal when (choose any three
અસામાન્યતાની કલ્પનાના સંદર્ભમાં, વર્તન અસાધારણ માનવામાં આવે છે જ્યારે (કોઈપણ ત્રણ પસંદ
કરો

- A. It is relevant with the person's social norms.
- A. તે વ્યક્તિના સામાજિક ધોરણો સાથે સુસંગત છે.
- B. When normal behavior occurs with more frequency than usual.
- B. જ્યારે સામાન્ય વર્તણૂક સામાન્ય કરતા વધુ આવર્તન સાથે થાય છે.
- C. When normal behavior occurs for more duration than usual.
- C. જ્યારે સામાન્ય વર્તણૂક સામાન્ય કરતાં વધારે સમયગાળા માટે થાય છે.
- D. When normal behavior occurs with more intensity.
- D. જ્યારે સામાન્ય વર્તણૂક વધુ તીવ્રતા સાથે થાય છે.

4) Which of the following parenting styles have been proposed by Diana Baumrind in her theory of Parenting styles and its effect on children's behavior (choose any three):

પેરેન્ટિંગ શૈલીઓના તેના સિદ્ધાંત અને બાળકોના વર્તન પર તેની અસરમાં ડાયના બામ્રિન્ડ દ્વારા નીચે મુજબની પેરેન્ટિંગ શૈલીઓનો કયા પ્રસ્તાવ મૂક્યો છે (કોઈપણ ત્રણ પસંદ કરો):

- A. Authoritarian parenting style

P. T. 0

E 1824-4

- A. અધિકૃત વાલીપણ શૈલી
- B. Indulgent/Permissive parenting style
- B. સંલગ્ન / અનુમતિશીલ વાલીપણ શૈલી
- C. Authoritative parenting style
- C. અધિકૃત પેરેન્ટિંગ શૈલી
- D. Neglectful parenting style
- D. ઉપેક્ષિત વાલીપણ શૈલી

5) Which one of the following cannot be a cause of social pathology among people with mental illness (choose any one): (1)

માનસિક બિમારી ધરાવતા લોકોમાં નીચેનામાંનો એક સામાજિક પેથોલોજીનો કોઈ કારણ હોઈ શકતો નથી

(કોઈપણ એક પસંદ કરો):

- A. Equality of all genders
- A. તમામ જાતિઓની સમાનતા
- B. Discrimination based on social class
- B. સામાજિક વર્ગ પર આધારિત ભેદભાવ
- C. Poverty and unemployment in the society
- C. સમાજમાં ગરીબી અને બેરોજગારી
- D. Use of addictive substances
- D. વ્યસન પદાર્થોનો ઉપયોગ

6) Which of the following is not a Personality Disorder according to DSM V? (Choose any one)
ડીએસએમ 5 અનુસાર નીચેનામાંથી કઈ વ્યક્તિત્વ ડિસઓર્ડર નથી? (કોઈ એક પસંદ કરો)

- A. Antisocial Personality Disorder
- A. અસામાજિક વ્યક્તિત્વ ડિસઓર્ડર
- B. Disruptive Mood Deregulation Disorder
- B. વિક્ષેપકારક મૂડ ડિરેગ્યુલેશન ડિસઓર્ડર
- C. Narcissistic Personality Disorder
- C. નાર્સિસિસ્ટિક પર્સનાલિટી ડિસઓર્ડર
- D. Obsessive-Compulsive Personality Disorder
- D. ઓબ્સેસ્સિવ-કમ્પ્યુલ્સીવ વ્યક્તિત્વ ડિસઓર્ડર

7) Which of the following is not true to describe Disability (choose any one):

ડિસેબિલિટીને વર્ણવવા માટે નીચે આપેલમાંથી કયું સાચું નથી (કોઈપણ પસંદ કરો):

- A. it's a health condition or impairment either permanent or temporary.

E1824-5

- A. તે સ્વાસ્થ્યની સ્થિતિ અથવા વિકલાંગતા કાયમી અથવા અસ્થાયી છે.
- B. It effects on functioning of an organization or system of the body.
- B. તે શરીરની કાર્યવાહી અથવા સિસ્ટમની સંસ્થા પર અસર કરે છે.
- C. It is always caused by genetic causes
- C. તે હંમેશા આનુવંશિક કારણોથી થાય છે
- D. It has impact on the lifestyle of the individual as well as his family.
- D. તેની વ્યક્તિગત અને તેના પરિવારની જીવનશૈલી પર અસર પડે છે.

8) Which of the following disabilities is part of the newly added disabilities to rights of persons with disability Act? (RPWD Act, 2016) Choose any three)

વિકલાંગતા ધરાવતી વ્યક્તિઓના અધિકારો માટે નવી અપંગતાઓની અસમર્થતા નીચે આપેલમાંથી કઈ છે? (આરપીડબલ્યુડી અધિનિયમ, 2016)

- A. Speech and language disability
- A. ભાષણ અને ભાષા વિકલાંગતા
- B. Specific learning disabilities
- B. શીખવામાં અસમર્થતા
- C. Intellectual disability
- C. બૌદ્ધિક અસમર્થતા
- D. Acid attack victims
- D. તેજાબના હુમલાના ભોગ બનેલા

— X —

All questions are mandatory.

બધા પ્રશ્નોનો જવાબ આપવા ફરજીયાત છે.

પ્રશ્ન-૧ માર્ગદર્શનના મોડલોનું વર્ણન કરો

Q-1: Describe the model of counselling.

8

Or/ અથવા

પ્રશ્ન-૧ મનોપચારની સ્કૂલો વિશે લખો

Q-1: Write about the schools of psychotherapy.

8

પ્રશ્ન-૨ રૂબરૂ મુલાકાત પદ્ધતિને યોગ્ય ઉદાહરણ સાથે વર્ણવો

Q-2: Write about the Interviewing techniques with suitable examples.

8

Or/ અથવા

પ્રશ્ન-૨ માળખાગત અને અન-માળખાગત રૂબરૂ મુલાકાતની લાક્ષણિકતાઓ શું છે?

Q-2: What are the characteristics of structured and un-structured interview?

8

પ્રશ્ન-૩ રાહત-છૂટછાટની પદ્ધતિ વિશે લખો

Q-3: Write about relaxation techniques.

Or/ અથવા

પ્રશ્ન-૩ ઓપરેટ અને સ્વ નિયંત્રણ પ્રક્રિયા સમજાવો

Q-3: Explain the operant and self control procedure.

8

પ્રશ્ન-૪ જ્ઞાનાત્મક ઉપચારના મૂળ સિદ્ધાંતો સમજાવો.

Q-4: Explain the basic principles of cognitive therapy.

8

Or/ અથવા

P. T. 0

E 1842. 2

પ્રશ્ન-૪ જ્ઞાનાત્મક મોડેલનું વર્ણન કરો.

Q-4: Describe the cognitive model.

8

પ્રશ્ન-૫ સંકટ સમયના હસ્તક્ષેપની તકનીકનું વર્ણન કરો.

Q-5: Describe the technique of crisis intervention.

8

Or/ અથવા

પ્રશ્ન-૫ સંકટ સમયના હસ્તક્ષેપમાં સહાયક મનોપચારના લક્ષ્યો શું છે?

Q-5: What are the supportive psychotherapy goals in crisis intervention?

8

પ્રશ્ન-૬ ગ્રુપ ઉપચારના સૈદ્ધાંતિક મોડેલ્સ વિશે સમજાવો

8

Q-6: Explain about the theoretical models of group therapy.

Or/ અથવા

પ્રશ્ન-૬ ગ્રુપ થેરાપીના પ્રયોગોનું ઉદાહરણ સાથે વર્ણન કરો.

Q-6: Describe the applications of group therapy with example.

8

પ્રશ્ન-૭ કુટુંબ મૂલ્યાંકનનું મોડેલ સમજાવો

Q-7: Explain the family assessment model.

8

Or/ અથવા

પ્રશ્ન-૭ કૌટુંબિક સલાહ અને ઉપચારમાં નૈતિક સમસ્યાઓ વિશે લખો

Q-7: Write about ethical issues in family counselling and therapy.

8

પ્રશ્ન-૮ આંતરિક અને બાહ્યકરણ ડિસઓર્ડર ની હસ્તક્ષેપ તકનીકો એટલે શું છે?

Q-8: What are the intervention techniques of internalizing and externalizing disorder?

8

Or/ અથવા

પ્રશ્ન- ૮ માબાપ અને કૌટુંબિક પરામર્શ વિશે વિગતવાર લખો

8

Q-8: Write about parent and family counselling in detail.

પ્રશ્ન-9 એક અથવા બે લાઇનમાં કોઈપણ છ પ્રશ્નોના જવાબ આપો-

Q-9: Answer any six questions in one or two lines-

1. માર્ગદર્શન અને ઉપચાર સેશનનું રેકોર્ડિંગ શા માટે જરૂરી છે?
Why recording of counselling and therapy sessions needed?
 2. મુલાકાતના બે ઉદ્દેશો લખો
Write two objectives of interview.
 3. ત્રણ અલગ છૂટછાટ પદ્ધતિઓના નામ આપો
Give the name of three different relaxation techniques.
 4. જ્ઞાનાત્મક પ્રતિબંધિત પદ્ધતિ એટલે શું છે?
What is cognitive restricting technique?
 5. કટોકટી હસ્તક્ષેપ એટલે શું છે?
What is crisis intervention?
 6. ગ્રુપ ક્યાં ક્યાં પ્રકારનાં છે?
What are the types of groups?
 7. કૌટુંબિક પરમર્શમાં માટેની કોઈપણ બે સામાન્ય મુશ્કેલીઓ લખો
Write any two common problems in family counselling.
 8. સ્કૂલ કાઉન્સેલિંગ એટલે શું છે
What is school counselling?
-

3/23

2203E1857

Candidate's Seat No : _____

P.D.C.P. Examination

Paper-3

Psychiatry

March 2019

[Max. Marks : 70

Time : 3-00 Hours]

Q1. What is the difference between Categorical and Dimensional classification system? (8)
વર્ગીકરણ અને પરિમાણીય વર્ગીકરણ સિસ્ટમ વચ્ચે શું તફાવત છે?

(OR)

Q1. What are the main two classificatory systems used for Psychiatric disorders?
List 2 limitations of each of the classificatory system?

માનસિક વિકૃતિઓ માટે વપરાતી મુખ્ય બે વર્ગીકરણ પદ્ધતિઓ શું છે?

દરેક વર્ગીકરણ સિસ્ટમની 2 મર્યાદાઓની સૂચિ લખો.

Q2. Outline management plan for Bipolar Affective Disorder. (8)

બાઇપોલર એફેક્ટીવ ડિસઓર્ડર માટે મેનેજમેન્ટ યોજનાની રૂપરેખા આપો.

(OR)

Q2. List four types of Delusions seen in Delusional Disorder, with brief explanation of each.

દરેકના સંક્ષિપ્ત સમજૂતી સાથે, ડયુલોજન ડિસઓર્ડરમાં જોવા મળતા ચાર પ્રકારના ભ્રમણાઓની સૂચિ આપો.

Q3. What is the epidemiology and etiology of Acute Stress Disorder? (8)

એક્યુટ સ્ટ્રેસ ડિસઓર્ડરની રોગચાળો અને ઇટીઓલોજી શું છે.

(OR)

Q3. List the Clinical features and etiology of Post Traumatic Stress Disorder.

પોસ્ટ ટ્રોમેટિક સ્ટ્રેસ ડિસઓર્ડરની ક્લિનિકલ સુવિધાઓ અને ઇટીઓલોજીની સૂચિ આપો.

Q4. What are the three Personality Disorder Clusters? Write clinical features and management (8)

plan of any one personality disorder from Cluster A.

ત્રણ વ્યક્તિત્વ ડિસઓર્ડરના ક્લસ્ટર્સ શું છે? ક્લસ્ટર 'A' ઓછામાં ઓછા વ્યક્તિત્વ ડિસઓર્ડરની તબીબી સુવિધાઓ અને મેનેજમેન્ટ પ્લાન લખો.

(OR)

Q4. How does Alcohol Withdrawal differ from Alcohol Dependence in clinical setting? Explain.

આલ્કોહોલ ઉપાડ કેવી રીતે આલ્કોહોલ ડિપેન્ડન્સથી ક્લિનિકલ સેટિંગમાં અલગ પડે છે? સમજાવો.

P.T.O

E 1857 2

Q5. Explain atleast three essential clinical criteria to diagnose Vascular Dementia? (8)

How would you assess a patient with Vascular Dementia?

વસ્ક્યુલર ડિમેંટીયાના નિદાન માટે ઓછામાં ઓછા ત્રણ આવશ્યક ક્લિનિકલ માપદંડો સમજાવો?

વેસ્ક્યુલર ડિમેંટીયાવાળા દર્દીનું મૂલ્યાંકન તમે કેવી રીતે કરશો?

(OR)

Q5. Explain at least three essential clinical criteria to diagnose Lewy Body Dementia?

How would you assess a patient with Lewy Body Dementia?

લેવી બોડી ડિમેંટીયાનું નિદાન કરવા માટે ઓછામાં ઓછા ત્રણ આવશ્યક ક્લિનિકલ માપદંડો

સમજાવો? લેવી બોડી ડેમેન્ટિયાવાળા દર્દીનું મૂલ્યાંકન કેવી રીતે કરશો?

Q6. What are the clinical features and etiology of ADHD in children? (8)

બાળકોમાં એડીએચડીની ક્લિનિકલ સુવિધાઓ અને ઇટીઓલોજી શું છે?

(OR)

Q6. What are the clinical features and etiology of Childhood Anxiety Disorder?

બાળપણની ચિંતા ડિસઓર્ડરની ક્લિનિકલ સુવિધાઓ અને ઇટીઓલોજી શું છે?

Q7. Describe the psychosocial components of treatment approach for patients with Intellectual Disability. (8)

બૌદ્ધિક અસમર્થતા ધરાવતા દર્દીઓ માટે સારવાર અભિગમના માનસશાસ્ત્રીય ઘટકોનું વર્ણન કરો.

(OR)

Q7. What is the common Physical and Psychiatric Disorders seen amongst patients with Intellectual Disability.

બૌદ્ધિક અસમર્થતા ધરાવતા દર્દીઓમાં જોવા મળતી સામાન્ય શારીરિક અને માનસિક વિકૃતિઓ શું છે.

Q8. What are the aims and objectives of Rehabilitation Council of India Act 1993? (8)

ભારતના પુનર્વસન પરિષદ અધિનિયમ 1993 ના ઉદ્દેશ્યો અને હેતુઓ શું છે?

(OR)

Q8. Define Mental Health act 1987 and list its main objectives briefly.

માનસિક સ્વાસ્થ્ય અધિનિયમ (મેન્ટલ હેલ્થ એક્ટ) 1987 ને વ્યાખ્યાયિત કરો અને તેના

મુખ્ય હેતુઓને ટૂંકમાં સૂચિબદ્ધ કરો.

Q9. Answer questions in one-two lines only (Answer any 6 out of 8) (6)

1. Define Disability with one example.

1. એક ઉદાહરણ સાથે ડિસેબિલિટી વ્યાખ્યાયિત કરો..

2. What is Unipolar depressive disorder?

2. યુનિપોલર ડિપ્રેસિવ ડિસઓર્ડર શું છે?

3. Define Repression (Defense Mechanism).

3. રીપ્રેસન વ્યાખ્યાયિત કરો (ડિફેન્સ મિકેનિઝમ).

E 1857-3

4. List three features of Avoidant Personality Disorder.
4. એવોઇડન્ટ પર્સનાલિટી ડિસઓર્ડરની ત્રણ વિશેષતાઓની સૂચિ આપો.
5. Define Cognition.
5. જ્ઞાનાત્મકને વ્યાખ્યાયિત કરો
6. Name any two tests or scales for assessing social development in children.
6. બાળકોમાં સામાજિક વિકાસનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે કોઈપણ બે પરીક્ષણોના નામ આપો.
7. List clinical features of individuals with mild intellectual disability.
7. હળવા બૌદ્ધિક અક્ષમતાવાળી વ્યક્તિઓની તબીબી સુવિધાઓની સૂચિ આપો.
8. List any two objectives of National Mental health program 1982.
8. નેશનલ મેન્ટલ હેલ્થ પ્રોગ્રામ 1982 ના કોઈપણ બે હેતુઓની સૂચિ આપો.

— X —

