

## JF-103

January-2016

B.A., Sem.- VI

CC-315 : Psychology  
(Counselling Psychology-2)

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

1. સલાહલક્ષી મુલાકાત એટલે શું ? તેનાં હેતુઓ અને ફાયદાઓ વર્ણવો. 14  
અથવા  
પ્રારંભિક મુલાકાતમાં સલાહાર્થીનું વર્તન સમજાવો.
2. મુલાકાતની નોંધ અને તેનો અંત સમજાવો. 14  
અથવા  
સલાહની ટેકનિકો એટલે શું ? સ્વીકૃતિની ટેકનિકોની ચર્ચા કરો.
3. સલાહની ટેકનિક તરીકે સ્પષ્ટીકરણની ટેકનિક સમજાવો. 14  
અથવા  
સલાહની ટેકનિકો જણાવી, દોરવણીની ટેકનિકોની ચર્ચા કરો.
4. સલાહમાં નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયાનાં ધોરણો વર્ણવો. 14  
અથવા  
સલાહમાં નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયાનાં પગથિયાંની ચર્ચા કરો.
5. નીચેનામાંથી યોગ્ય વિકલ્પો શોધીને ખાલી જગ્યાઓ પૂરો : 14
  - (1) સલાહ સંબંધનો મૂળભૂત પાયો \_\_\_\_\_ છે.  
(સાયુજ્ય, વાતચીત, મુલાકાત)
  - (2) સલાહ સંબંધનાં મુખ્ય ધ્યેયો \_\_\_\_\_ એ દર્શાવ્યા છે.  
(ટેલર, કાઉઝ, ફુસ્ટર)
  - (3) પ્રારંભિક મુલાકાતનાં મુખ્ય તબક્કાઓ \_\_\_\_\_ છે.  
(ત્રણ, પાંચ, સાત)
  - (4) નિર્દેશાત્મક મુલાકાતને \_\_\_\_\_ પદ્ધતિ પણ કહે છે.  
(સત્તાધારી, સ્વતંત્ર, આધારિત)

- (5) અનિર્દેશાત્મક મુલાકાત પદ્ધતિ \_\_\_\_\_ એ આપી.  
(કાર્લ રોજર્સ, ફોઈડ, નારાયણરાવ)
- (6) સલાહકારે સલાહાર્થીની \_\_\_\_\_ ન કરવી જોઈએ.  
(ટીકા, પ્રગતિ, પીછેહઠ)
- (7) સલાહની કુલ \_\_\_\_\_ ટેકનિકો છે.  
(દસ, બાર, પંદર)
- (8) મુલાકાત નોંધની \_\_\_\_\_ પદ્ધતિઓ છે.  
(બે, ચાર, છ)
- (9) સલાહાર્થી કેન્દ્રિત પદ્ધતિ \_\_\_\_\_ એ આપી છે.  
(કાર્લ રોજર્સ, ફોઈડ, ટોલબર્ટ)
- (10) સ્પષ્ટીકરણને લીધે સલાહાર્થીને \_\_\_\_\_ નો ખ્યાલ આવે છે.  
(વાસ્તવિકતા, વિધાયકતા, નષેધકતા)
- (11) ખાતરી આપવાની ટેકનિકમાં સલાહાર્થીની \_\_\_\_\_ ની લાગણી દૂર કરવામાં આવે છે.  
(બિન સલામતી, સલામતી, નિષેધક)
- (12) નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયાનાં ધોરણો \_\_\_\_\_ છે.  
(ચાર, પાંચ, સાત)
- (13) સલાહાર્થીનો નિર્ણય ધારેલ \_\_\_\_\_ તરફ તેને દોરી શકે તેવો હોવો જોઈએ.  
(પરિણામ, પસંદગી, પ્રગતિ)
- (14) સલાહમાં નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયાનું પ્રથમ સોપાન \_\_\_\_\_ છે.  
(સમસ્યાની વ્યાખ્યા, સમસ્યાની સમજ, વિકલ્પોની ઓળખ)
-

**JF-103**  
**January-2016**  
**B.A., Sem.- VI**  
**CC-315 : Psychology**  
**(Counselling Psychology-2)**

**Time : 3 Hours]**

**[Max. Marks : 70**

1. What are interviews for counselling ? Describe the purposes and advantages of interviews for counselling. **14**

**OR**

Explain the behaviour of counselee in initial interview.

2. Explain the method of documenting and ending of interview. **14**

**OR**

What is meant by techniques of counselling ? Explain the techniques of acceptance in detail.

3. Discuss the techniques of clarification as counselling techniques. **14**

**OR**

Explain the techniques of counselling. Discuss in brief the technique of leading.

4. Describe the norms taken into account for decision making in counselling. **14**

**OR**

Explain the steps taken to account for decision making in counselling.

5. Fill in the blanks with appropriate words. **14**

(1) The fundamental root of counselling relation is \_\_\_\_\_.

(rapport, conversation, interview)

(2) Main goals of counselling relation are explained by \_\_\_\_\_.

(Taylor, Crouz, Fooster)

(3) There are \_\_\_\_\_ main stages of initial interview. (Three, Five, Seven)

(4) Directive interview is also called \_\_\_\_\_ method.

(Authoritarian, Independent, Dependent)

- (5) \_\_\_\_\_ has given the non-directive interview method.  
(Carl Rogers, Freud, Narayan Rao)
- (6) A counsellor should not make \_\_\_\_\_ of counselee.  
(Criticism, Progress, Regression)
- (7) There are \_\_\_\_\_ total techniques of counselling. (Ten, Twelve, Fifteen)
- (8) There are \_\_\_\_\_ methods of documenting the interview. (Two, Four, Six)
- (9) Counselee centric method was given by \_\_\_\_\_. (Carl Rogers, Freud, Tolbert)
- (10) Due to clarification, counselee gets exact idea about \_\_\_\_\_.  
(Reality, Positivity, Negativity )
- (11) In reassurance technique, counselee's feelings about \_\_\_\_\_ are removed.  
(Insecurity, Security, Negativity)
- (12) There are \_\_\_\_\_ norms in the process of decision making. (Four, Five, Seven)
- (13) Counselee's decision should lead him/her towards supposed \_\_\_\_\_.  
(Result, Choice, Progress)
- (14) First step of decision making in counselling process is \_\_\_\_\_.  
(Problem's Definition, Understanding of Problem, Identification of Choices)
-