

M.P.E. Semester-4 Examination
CC-607 Physical Education
(Measurement & Evaluation in Physical Education)

Time : 2-30 Hours]

October-2025

[Max. Marks : 70

- સુચના : (૧) દરેક પ્રશ્નોના ગુણ સમાન છે.
 (૨) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

૧. માપન અને મૂલ્યાંકનનો અર્થ, વ્યાખ્યા જણાવી શારીરિક શિક્ષણમાં તેનું મહત્વ સમજાવો. ૧૪
 અથવા
૧. કસોટીનો અર્થ જણાવી તેની રચના, પસંદગી અને વર્ગીકરણની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.
૨. ગત્યાત્મક ક્ષમતા (Motor Ability) એટલે શું ? કોઈપણ એક મોટર એબીલીટી ટેસ્ટ વિશે સવિસ્તાર ૧૪
 માહિતી આપો. (J.C.R./Indiana/AAHPERD)
 અથવા
૨. બળમાપન કસોટી એટલે શું? કોસવેબરની બળમાપન કસોટી વિશે ચર્ચા કરો.
૩. રમત કૌશલ્ય કસોટીનું મહત્વ જણાવી કોઈપણ એક રમત કૌશલ્ય (Skill Test)ની માહિતી આપો. ૧૪
 અથવા
૩. જહોનસન બાસ્કેટ બૉલ એબીલીટી ટેસ્ટને ઊંડાણપૂર્વક સમજાવો.
૪. Anthropometric Measurements એટલે શું? શારીરિક શિક્ષણમાં તે રમતવીરો માટે કેવી રીતે ૧૪
 ઉપયોગી છે?
 અથવા
૪. મિલર વેટલી કસોટી અને તેનાં ખેલકૂદ કુશળતા માપવામાં ઉપયોગીતા જણાવો.
૫. નીચેનામાંથી કોઈપણ બે પર ટૂંકનોંધ લખો. ૧૪
- ૧) 'Yo Yo' test.
 ૨) ચરબી માપન કસોટીઓ.
 ૩) શારીરિક શિક્ષણમાં 'કસોટી'નું મહત્વ.
 ૪) કૂપરની ૧૨ મિનિટની કસોટી.

[PTO

2910E921-2
ENGLISH VERSION

1. Give meaning of measurement & evaluation & explain it's importance in Physical Education. 14

OR

1. Give meaning of 'Test' & explain construction, selection & classification of test.
2. What is Motor Ability? Write about any one motor ability test (JGR/Indiana/ AAHPERD) 14

OR

2. What is muscular strength test ? Explain Kraus-Weber strength test in detail.
3. What is the importance of skill test? Explain any one skill test in detail. 14

OR

3. Explain Jhonson Basketball Ability Test.
4. What is Anthropometric Measurement? How it is useful to players & Physical Education. 14

OR

4. Describe the Miller Volley test and it's role in measuring sports skills.
5. Write short notes on any two. 14
- 1) 'Yo Yo' Test.
 - 2) Fat measuring test.
 - 3) Importance of 'Test' in Physical Education.
 - 4) Cooper's 12 minutes run-walk-test.
-