



Seat No. : \_\_\_\_\_

# ND-105

November-2025

B.A., Sem.-V

CC-305 : Psychology  
(Counselling Psychology)

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

1. સલાહ એટલે શું ? સલાહના ધ્યેયો સમજાવો. 14  
અથવા
1. સલાહના પ્રકારો સમજાવો. 14
2. સલાહકારની પસંદગી અને તાલીમ અંગે ચર્ચા કરો. 14  
અથવા
2. સલાહના અભિગમો વિગતે ચર્ચો. 14
3. સલાહ પ્રક્રિયાના પગથિયાઓનું વર્ણન કરો. 14  
અથવા
3. સલાહ પ્રક્રિયા પર અસર કરતાં પરિબલો સમજાવો. 14
4. સલાહ સંબંધના પરિમાણોની ચર્ચા કરો. 14  
અથવા
4. સલાહ સંબંધ માટેના સલાહકારના લક્ષણોની ચર્ચા કરો. 14

- (1) સલાહની લાક્ષણિકતાઓ કોણે જણાવી છે ?  
 (a) ટોલબર્ટ (b) ઝેન અને સ્મિથ  
 (c) ટોલમેન (d) ફોર્ડ
- (2) અસીલ કેન્દ્રિત અભિગમ કોનું પ્રદાન છે ?  
 (a) એડલર (b) રોજર્સ  
 (c) ફોર્ડ (d) આમાંથી કોઈ નહીં
- (3) સલાહની શરૂઆતમાં સલાહકાર અને સલાહાર્થી વચ્ચે \_\_\_\_\_ નો સંબંધ સ્થાપવામાં આવે છે.  
 (a) સાયુજ્ય (b) આંતરસુઝ
- (4) સલાહ સંબંધ \_\_\_\_\_ ની સમસ્યાઓ સાથે સંબંધિત છે.  
 (a) સમાયોજન (b) તીવ્ર મનોવિકૃતિ
- (5) સલાહ બેઠક વ્યવસ્થાના કેટલા ઘટકો છે ?  
 (a) બે (b) ચાર  
 (c) ત્રણ (d) છ
- (6) પરાનુભૂતિ માટે કોણે સૂચવ્યું છે ?  
 (a) લેવીસ (b) ટોલબર્ટ  
 (c) ફોર્ડ (d) ટોલમેન
- (7) સલાહાર્થીની વય મુજબ સલાહનું/ની \_\_\_\_\_ બહલાતું/તી રહે છે.  
 (a) સ્વરૂપ (b) તીવ્રતા
- (8) \_\_\_\_\_ એ સલાહકારના મનોવલણો અને લક્ષણો દર્શાવ્યા છે.  
 (a) બ્રેમર અને શોસ્ટ્રમ (b) વોટસન
- (9) સલાહ સંબંધના પરિમાણો \_\_\_\_\_ દર્શાવ્યા છે.  
 (a) બ્રેમર અને શોસ્ટ્રમ (b) બોર્ડિન
- (10) સલાહની લાક્ષણિકતા \_\_\_\_\_ એ દર્શાવી છે.  
 (a) ટોલબર્ટ (b) એસ.કે. મિત્રા
- (11) વિચારોની અસ્પષ્ટતા એટલે \_\_\_\_\_ કહેવાય છે.  
 (a) સંદીગ્ધતા (b) સંવેદનશીલતા
- (12) સલાહકાર ક્યારેક સલાહાર્થીની તીવ્ર લાગણીઓને \_\_\_\_\_ આપે છે.  
 (a) સ્વીકૃતિ (b) અસ્વીકૃતિ

Seat No. : \_\_\_\_\_

# ND-105

November-2025

B.A., Sem.-V

## CC-305 : Psychology (Counselling Psychology)

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

1. What is counselling ? Explain the counselling goals. 14

**OR**

1. Explain the types of counselling. 14

2. Discuss on selection and training of counsellor. 14

**OR**

2. Discuss on counselling approaches in detail. 14

3. Describe the steps in the counselling process. 14

**OR**

3. Explain the factors affecting the counselling process. 14

4. Discuss the models of a counselling relationship. 14

**OR**

4. Discuss the characteristics of a counsellor for a counselling relationship. 14

5. Short questions : (Give the answers of any 7) 14

(1) Who has stated the characteristics of advice ?

(a) Tolbert

(b) Glenn and Smith

(c) Tolman

(d) Freud

ND-105

3

P.T.O.

- (2) Whose contribution is client centred approach ?  
(a) Adler (b) Rogers  
(c) Freud (d) None of these
- (3) At the beginning of counselling a/an \_\_\_\_\_ relationship is established between the counsellor and the counselee.  
(a) Rapport (b) Insight
- (4) Counselling relationship is related to the problems of \_\_\_\_\_.  
(a) Adjustment (b) Psychosis
- (5) How many components are there in the counselling seating arrangement system ?  
(a) Two (b) Four  
(c) Three (d) Six
- (6) Who prescribed for empathy ?  
(a) Lewis (b) Tolbert  
(c) Freud (d) Tolman
- (7) The \_\_\_\_\_ of counselling varies according to the age of the counselee.  
(a) Pattern (b) Intensity
- (8) \_\_\_\_\_ has shown the attitudes and traits of a counsellor.  
(a) Bremer and Schostrum (b) Watson
- (9) \_\_\_\_\_ has shown the parameters of a counselling relationship.  
(a) Bremer and Schostrum (b) Bordin
- (10) The characteristic of advice is shown by \_\_\_\_\_.  
(a) Tolbert (b) S.K. Mitra
- (11) Unclearness of thoughts is called \_\_\_\_\_.  
(a) Ambiguity (b) Sensitivity
- (12) The counsellor sometimes gives \_\_\_\_\_ to the counselee's strong feelings.  
(a) acceptance (b) rejection
-