

M.A. Sem.-4 Examination

511

Psychology (EB)

(CIL Psy.)

Time : 2-30 Hours]

November-2025

[Max. Marks : 70

પ્રશ્ન:૧ વ્યક્તિગત અને સામૂહિક મનોપચારનો ખ્યાલ ઉદાહરણ સાથે સમજાવો.

(૧૪)

અથવા

મનોવિશ્લેષણાત્મક મનોપચાર ટૂંકમાં ચર્ચો.

પ્રશ્ન:૨ કેસ કલ્પનાકરણ એટલે શું? કેસ કલ્પનાકરણના ક્રિયાત્મક હેતુઓ ચર્ચો.

(૧૪)

અથવા

ઉપચારના હેતુઓ અને કાર્યો વર્ણવો.

પ્રશ્ન:૩ મનોપચારક અસીલમાં પરીવર્તન કેવી રીતે જોવે છે?

(૧૪)

અથવા

અસરકારક સમાપનની ચર્ચા કરો.

પ્રશ્ન:૪ અસીલ કેન્દ્રિત ઉપચાર પદ્ધતિ વર્ણવો.

(૧૪)

અથવા

એરોન બેકની બોધાત્મક ઉપચાર પદ્ધતિ સમજાવો.

પ્રશ્ન:૫ નીચેના પ્રશ્નોનાં માગ્યા મુજબ ઉત્તરો આપો. (કોઈપણ સાત)

(૧૪)

(૧) સામૂહિક મનોપચાર પદ્ધતિમાં _____ અસીલો હોય છે. (૬ થી ૮, ૧૦ થી ૧૨, ૧૨ થી ૧૪)

(૨) _____ નો સંબંધ નૈતિકતા સાથે છે. (ઈડ, ઉચ્ચ અહમ, અહમ)

(૩) _____ ઉપચારક મોડેલને ધ્યાનમાં લીધા વિના વિશિષ્ટ કુશળતા પ્રાપ્ત કરે છે. (સિદ્ધાંતવીદ, તકનીકીવીદ, વૈજ્ઞાનિક)

(૪) _____ એ અસરકારક અને કાર્યક્ષમ ઉપચારની કરોડરજૂ છે. (સંકલ્પના, ઘટના, સિદ્ધાંત)

(૫) કેસ પ્રક્રિયાકરણનો કાર્યાત્મક હેતુ ઉપચારાત્મક સંસાધનોના અસરકારક અને કાર્યક્ષમ ઉપયોગને પ્રોત્સાહન આપવાનો છે. (સત્ય, અસત્ય, કહી ન શકાય)

(૬) 'ઉપચાર' એ કલાનું સ્વરૂપ છે, _____ નથી. (વિજ્ઞાન, મૂળ, વિગત)

(૭) અસરકારક સમાપ્તિની વ્યૂહરચના એ ચિકિત્સાત્મક, _____ અને વાસ્તવિક નિર્ણયો પર આધારિત હોય છે. (નૈતિક, ઉપચારાત્મક, નિદનાત્મક)

(૮) જ્યારે અસીલમાં સુધારો જોવા મળે છે, છતાં આગળની બેઠકને મુલતવી રાખે ત્યારે _____ સમાપ્તિ જોવા મળે છે. (પરીવર્તનક્ષમ, જટિલ, સરળ)

(૯) _____ ના મતે સંબંધની પ્રક્રિયામાં નિરીક્ષણ અને શ્રવણ એ જરૂરી સાધનો છે. (કારખૂંક, કારસન, ફોઈડ)

(૧૦) માનવતાવાદી ચિકિત્સા એ _____ કેન્દ્રિત ચિકિત્સા છે. (અસીલ, લોગો, વ્યક્તિ)

(૧૧) તર્કયુક્ત ભાવાત્મક વાર્તનીક ઉપચાર પદ્ધતિ કોણે આપી હતી? (વોટસને, એલિસે, રોજર્સ)

(૧૨) અનિર્દેશાત્મક ઉપચાર પદ્ધતિના પ્રણેતા _____ હતા. (એલિસ, રોજર્સ, વિલિયમ જેમ્સ)

P.T.O

E 1036.2

M.A. Semester-4 (511- Psychotherapeutic)

Que:1 Discuss the concept of individual and group psychotherapy with example. (14)

Or

Discuss psychoanalytical therapy in short.

Que:2 What is case conceptualization? Discuss operational objectives of case conceptualization. (14)

Or

Describe the objective and functions of therapy.

Que:3 How does the therapist look ^{at the} change in client? (14)

Or

Discuss the effective termination.

Que:4 Describe the client center ^{ed} therapy. (14)

Or

Discuss the cognitive behavior therapy of ^a Aron Beck.

Que:5 Do as directed (Any Seven) (14)

- (1) _____ clients are there in group therapy method. (6 to 8, 10 to 12, 12 to 14)
- (2) _____ is related to morality. (Id, Super Ego, Ego)
- (3) _____ therapist gets specific skills without considering the model. (Theoretician, Technician, Scientist)
- (4) _____ is the backbone of effective and efficient therapy. (Conceptualization, phenomenon, Theory)
- (5) The function purpose of a case conceptualization is to promote effective and efficient use of therapeutic resources. (true, false, Cannot Say)
- (6) 'Therapy' is an art form, not a _____. (science, root, Item)
- (7) Effective termination strategy is based on a foundation of clinical, _____ and realistic decisions. (Moral, Therapeutic, Diagnostic)
- (8) _____ termination occurs when the client improved but postpones further sessions. (Flexible, Complex, Simple)
- (9) According to _____, the tools of observing and listening are essential to the relationship process. (Carkhuff, Carson, Freud)
- (10) Humanistic therapy is a _____ centered therapy. (Client, Logo, Person)
- (11) Who were gave the method of rational emotive behavior therapy? (Watson, Ellis, Rogers)
- (12) _____ was the pioneer of non-directive therapy. (Ellis, Rogers, William James)

— X —