



Seat No. : _____

OG-106

October-2025

B.A., Sem.-VI

316 : Psychology

(Essays in Psychology-II)

(Repeater)

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

સૂચના : કોઈપણ બે પ્રશ્નોનાં વિગતે જવાબ આપો.

1. સ્વાસ્થ્ય વર્ધક વર્તન તરીકે વ્યાયામ અને આહારની વિગતે સમજૂતી આપો. 35
2. યોગ એટલે શું ? શરીરના સાત ચક્રો અને અષ્ટાંગ યોગની વિગતે સમજૂતી આપો. 35
3. માનવ વિકાસને અસર કરતાં જૈવીય, મનોવૈજ્ઞાનિક અને સામાજિક પરિબલોની વિગતે ચર્ચા કરો. 35
4. શીખવાની અક્ષમતા એટલે શું ? શીખવાની અક્ષમતાના પ્રકારો, નિદાન અને ઉપચારની વિગતે સમજૂતી આપો. 35
5. તણાવમાંથી રાહત મેળવવાની રીતો અને તણાવનું વ્યવસ્થાપન કેવી રીતે કરી શકાય તેની વિગતે ચર્ચા કરો. 35

Seat No. : _____

OG-106

October-2025

B.A., Sem.-VI

316 : Psychology

(Essays in Psychology-II)

(Repeater)

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

Instruction : Answer any **two** questions in detail.

1. Explain in detail the exercises and diet as a health-enhancing behaviour. **35**

 2. What is Yoga ? Explain in detail the Seven Chakras of the body and Ashtang Yoga. **35**

 3. Discuss in detail the Biological, Psychological and Social factors affecting Human Development. **35**

 4. What is Learning Disability ? Explain in detail types, diagnosis and treatment of learning disabilities. **35**

 5. Discuss in detail the ways to get relief from Stress and how stress can be managed. **35**
-