



Seat No. : _____

OG-106 (H)

October-2025

B.A., Sem.-VI

316 : Psychology

(Essays in Psychology-II)

(Repeater)

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

(Hindi Version)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों का सविस्तार उत्तर दीजिए ।

1. स्वास्थ्य वर्धक व्यवहार के रूप में व्यायाम एवं आहार का सविस्तार वर्णन कीजिए । 35
2. योग क्या है ? शरीर के सात चक्रों एवं अष्टांग योग का सविस्तार वर्णन कीजिए । 35
3. मानव विकास पर प्रभाव डालने वाले जैविक, मनोवैज्ञानिक एवं सामाजिक कारकों का सविस्तार वर्णन कीजिए । 35
4. सीखने की अक्षमता क्या है ? सीखने की अक्षमता के प्रकार, निदान और उपचार का सविस्तार वर्णन कीजिए । 35
5. तनाव से राहत प्राप्त करने के तरीकों एवं तनाव का व्यवस्थापन किस प्रकार किया जा सकता है, इसकी सविस्तार चर्चा कीजिए । 35

OG-106 (H)