

B.A. Sem.-6 Examination
CC - 316 - Home Science
(Essay)

Time : 2-30 Hours]

October-2025

[Max. Marks : 70

- સૂચના : (૧) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) દરેક પ્રશ્નનાં ગુણ સમાન છે.

નોંધ : ગમે તે બે વિશે લખો.

- ૧ કોમ્પ્યુટર વિશે નિબંધ લખો. ૩૫
- કોમ્પ્યુટર ટેકનોલોજીનો અર્થ અને વ્યાખ્યા
 - કોમ્પ્યુટરની જરૂરીયાત
 - હોમસાયન્સમાં મલ્ટી મીડિયા અને કોમ્પ્યુટરનો ઉપયોગ
 - ઈન્ટરનેટ ટેકનોલોજીનો ખ્યાલ
- ૨ સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટ વિશે નિબંધ લખો. ૩૫
- સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટનો અર્થ અને વ્યાખ્યા
 - તનાવ થવાના કારણો
 - તનાવ દુર કરવાનાં ઉપાયો જણાવો.
 - સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટની ટીપ્સ.
- ૩ યોગ અને હેલ્થ વિશે નોંધ લખો. ૩૫
- યોગનો અર્થ અને વ્યાખ્યા
 - યોગના તબક્કાઓ
 - આસનના પ્રકારો અને તેના ફાયદા
 - પ્રાણાયામના ફાયદા
- ૪ આંગણવાડી વિશે નિબંધ લખો. ૩૫
- આંગણવાડીનો અર્થ અને વ્યાખ્યા
 - બાળ વિકાસમાં આંગણવાડીનું મહત્વ
 - આંગણવાડી વર્કરની ભૂમિકા તેની મર્યાદા અને લાક્ષણિકતાઓ
 - બાળક અને માતા પિતા સાથેના સંબંધો

[P.T.O.]

1510N739-2

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) All questions carry equal marks.

Note : Write any two from following :

- 1 Write an essay on Computer 35
 - Meaning and Definition of Computer Technology
 - Need of Computer
 - Use of multimedia & Computer in home Science
 - Concept of internet technology

 - 2 Write an essay on "Stress Management" 35
 - Definition & Meaning of Stress Management
 - Causes of Stress
 - Solutions to remove Stress
 - Tips of Stress Management.

 - 3 Write an essay on Yoga & Health 35
 - Definition & Meaning of Yoga
 - Stages of Yoga
 - Types of Asana & its benefits
 - Benefits of Pranayama.

 - 4 Write an essay on Aanganwadi 35
 - Meaning and importance of Aanganwadi
 - Importance of Aanganwadi in child development
 - Role of Aanganwadi worker their capacity of characteristic
 - Relation with child & Parents.
-