

PDCP Examination
Paper II
Counselling & Therapy
May-2025

Time : 2-30 Hours]

[Max. Marks : 70

બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

All questions are mandatory.

પ્ર.૧ કાઉન્સેલિંગ અને થેરાપી વ્યાખ્યાયિત કરો. કાઉન્સેલિંગના મોડેલોની ચર્ચા કરો.

(08)

Q.1 Define counseling and therapy. Discuss models of counseling.

OR

પ્ર.૧ કાઉન્સેલિંગ અને ઉપચારના ઉદ્દેશ્યોની ચર્ચા કરો અને કાઉન્સેલિંગ અને ઉપચાર વચ્ચેના પાંચ તફાવતો જણાવો.

Q.1 Discuss objectives of counseling and therapy and give five differences between counseling and therapy.

પ્ર.૨ ઉદાહરણ સાથે સ્ટ્રક્ચર્ડ અને અનસ્ટ્રક્ચર્ડ ઇન્ટરવ્યૂની ચર્ચા કરો.

(08)

Q-2 Discuss structured and unstructured interview with example.

OR

પ્ર.૨ મનોવૈજ્ઞાનિક ઇન્ટરવ્યૂના ઉદ્દેશ્યોની ચર્ચા કરો અને ઇન્ટરવ્યૂ તકનીકોનું વર્ણન કરો.

Q-2 Discuss objectives of psychological interview and describe interviewing techniques.

પ્ર.૩ વર્તન સુધારણા તકનીકોનું વર્ણન કરો.

(08)

Q-3 Describe behavior modification techniques.

OR

પ્ર.૩ સામાજિક કૌશલ્ય તાલીમ કઈ છે? આપણે તેનો ઉપયોગ વિકલાંગ બાળકો માટે કેવી રીતે કરી શકીએ?

Q-3 Which is social skills training? How can we use it for impaired children?

પ્ર.૪ ઉદાહરણ સાથે જ્ઞાનાત્મક મોડેલની ચર્ચા કરો.

(08)

Q-4 Discuss cognitive model with example.

OR

પ્ર.૪ જ્ઞાનાત્મક વર્તણૂક ઉપચારની મૂળભૂત ધારણાઓની ચર્ચા કરો.

Q-4 Discuss basic assumptions of cognitive behavior therapy.

પ્ર.૫ કટોકટીના તબક્કાઓ અને કટોકટી કાર્યના તબક્કાઓની ચર્ચા કરો.

(08)

Q-5 Discuss phases of crisis and stages of crisis work.

OR

પ્ર.૫ કટોકટી દરમિયાનગીરીના ઉપયોગનું ઉદાહરણો સાથે વર્ણન કરો.

Q-5 Describe application of crisis intervention with examples.

પ્ર.૬ ગ્રુપ થેરાપીના તબક્કાઓની ચર્ચા કરો. (08)

Q-6 Discuss stages of group therapy.

OR

પ્ર.૬ મનોરોગ ચિકિત્સા તરીકે ગ્રુપ થેરાપીના સૈદ્ધાંતિક મોડેલની ચર્ચા કરો.

Q-6 Discuss theoretical model of group therapy as psychotherapy.

પ્ર.૭ કૌટુંબિક હસ્તક્ષેપના ધ્યેયો અને પદ્ધતિઓની ચર્ચા કરો. (08)

Q-7 Discuss goals and methods of family intervention.

OR

પ્ર.૭ સામાન્ય કૌટુંબિક સમસ્યાઓ અને તેના હસ્તક્ષેપોની ચર્ચા કરો.

Q-7 Discuss common family problem and their interventions.

પ્ર.૮ શૈક્ષણિક કૌશલ્યના વિકારની ઉદાહરણ સાથે ચર્ચા કરો. (08)

Q-8 Discuss disorder of scholastic skills with example.

OR

પ્ર.૮ ઉદાહરણ સાથે લાંબી માનસિક વિકૃતિઓની ચર્ચા કરો.

Q-8 Discuss chronic mental disorders with example.

પ્ર.૯ આઠમાંથી કોઈપણ છ પ્રશ્નોના જવાબ આપો. (06)

Q-9 Answer any six questions out of eight.

૧. કાઉન્સેલિંગ અને થેરાપી સત્રોના રેકોર્ડિંગની કોઈપણ ત્રણ પદ્ધતિઓ.

1. Any three methods of recording of counseling and therapy sessions.

૨. કોઈપણ ત્રણ પ્રકારના ઈન્ટરવ્યુ.

2. Any three types of interview.

૩. છૂટછાટની તકનીકને વ્યાખ્યાયિત કરો.

3. Define relaxation technique.

૪. CBT ના સ્થાપક કોણ હતા?

4. Who was the founder of CBT

૫. સહાયક ઉપચારના બે ધ્યેયો

5. Two goals of supportive therapy

૬. ગ્રુપ થેરાપિસ્ટની બે ભૂમિકાઓનો ઉલ્લેખ કરે છે.

6. Mentions two roles of group therapist.

૭. કૌટુંબિક ઉપચારમાં બે નૈતિક મુદ્દાઓ.

7. Two ethical issues in family therapy.

૮. સ્વ-નુકસાન શું છે?

8. What is self-harm?