

**B.A. Sem.-4 Examination**  
**Home Science EC-II**  
**Heritage of Indian Cuisine**  
**May-2025**

**Time : 2-30 Hours]**

**Max. Marks : 70**

સુચના : (૧) દરેક પ્રશ્નોના ગુણ સમાન છે.  
(૨) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

૧. ભારતીય ભોજનશૈલીનો અર્થ, મહત્વ તથા ફિલોસોફી સમજાવો. ૧૪
- અથવા**
૧. આયુર્વેદીક ડાયટનો અર્થ, મહત્વ તથા સિદ્ધાન્તો જણાવો.
૨. ભારતીય ભોજનશૈલીનો ઇતિહાસ જણાવો. ૧૪
- અથવા**
૨. ઉપનિષદ સંહિતા અને સૂત્રોમાં ભારતીય આહાર વિશે માહિતી આપો.
૩. ઉત્તર ભારતીય ક્યુસીન વિશે માહિતી આપો. ૧૪
- અથવા**
૩. દક્ષિણ ભારતીય ભોજનશૈલી વિશે માહિતી આપો.
૪. ગુજરાતી ભોજનશૈલી વિશે માહિતી આપો. ૧૪
- અથવા**
૪. ગુજરાતી આહારની વિશેષતાઓ જણાવી ગુજરાતી થાળી વિશે માહિતી આપો.
૫. એક વાક્યમાં જવાબ આપો : (કોઈપણ સાત) ૧૪
- (૧) ભારતીય ભોજનશૈલીની ફિલોસોફીનો મુખ્ય પાયો કયો છે ?
- (૨) આયુર્વેદની દ્રષ્ટિએ શરીરના ત્રણ વિકાર જણાવો.
- (૩) આર્યો કયાં પ્રાંતમાંથી ભારતમાં આવ્યા ?
- (૪) ક્યુલીના કઈ ભાષાનો શબ્દ છે ?
- (૫) આહારીય વારસો એટલે શું ?
- (૬) અંગ્રેજોએ ભારતમાં કઈ ભોજનશૈલી ઉમેરી ?
- (૭) ભારતીય મરી મસાલામાં કયા વિશેષ ગુણ છે ?
- (૮) આયુર્વેદની દ્રષ્ટિએ આહારના જુદા જુદા સ્વાદ જણાવો.
- (૯) સમતોલ આહાર પીરસતી આદર્શ થાળી કઈ છે ?
- (૧૦) પૂર્વ ભારતીય ભોજનશૈલીમાં શેનો સમાવેશ થાય છે ?
- (૧૧) ગોવાની ભોજનશૈલીમાં કઈ સંસ્કૃતિની અસર જોવા મળે છે ?
- (૧૨) ભારતીય ભોજનશૈલી શેના માટે પ્રખ્યાત છે ?

[PTO

**2205N633-1**  
**ENGLISH VERSION**

1. Explain the meaning, significance & philosophy of Indian cuisine. 14
- OR**
1. Explain the meaning, importance & principles of the Ayurvedic Diet.
2. Explain the History of Indian cuisine. 14
- OR**
2. Give information about Indian diet as found in the Upanishad and sutras.
3. Give detailed information about North Indian Cuisine. 14
- OR**
3. Give detailed information about South Indian Cuisine.
4. Give information about Gujarati Cuisine. 14
- OR**
4. Mention the speciality of Gujarati Cuisine and give information about Gujarati dish.
5. Answer in one sentence (Any Seven) 14
- (1) Which is the chief foundation of Indian cuisines philosophy ?
- (2) Mention the three vikar of body according to Ayurved.
- (3) From which region did the Arya migrate to India ?
- (4) Culina is which language word ?
- (5) What is dietary heritage ?
- (6) Which food style was added by Britishers in India ?
- (7) What are the special qualities in Indian spices ?
- (8) Mention the different tastes of food according to Ayurved.
- (9) Which plate is ideal for serving Balance Diet ?
- (10) What does East Indian cuisine consist of ?
- (11) Which culture effects can be seen in Goa's cuisine ?
- (12) For which is Indian Cuisine famous ?
-