

B.A. Sem.-2 Examination

EC-I - 112

Philosophy

May-2025

Time : 2-30 Hours]

[Max. Marks : 70

- પ્રશ્ન-૧ પતંજલિ યોગ સૂત્રના ચાર પાદોનો પરિચય આપો. (૧૪)
- અથવા
- પ્રશ્ન-૧ યોગના મહત્વને સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૨ શવાસન અને વજ્રાસનને સમજાવો (૧૪)
- અથવા
- પ્રશ્ન-૨ પદ્માસન અને હલાસનને સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૩ ભુજંગાસન અને મયુરાસનને સમજાવો. (૧૪)
- અથવા
- પ્રશ્ન-૩ શીર્ષાસન અને નૌકાસન સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૪ ચક્ર યોગનો વિગતે પરિચય આપો. (૧૪)
- અથવા
- પ્રશ્ન-૪ નાડીયોગને વિગતે સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૫ નીચેના પ્રશ્નોના એક કે બે વાક્યમાં જવાબ આપો (કોઈપણ ૭) (૧૪)
૧. વજ્રાસન ક્યારે કરી શકાતું નથી?
૨. પવનમુક્તાસનની મર્યાદા શું છે?
૩. ભુજંગાસન ના ફાયદા શું છે?
૪. નૌકાસનની મર્યાદા શું છે?
૫. હઠયોગ માં કેટલા પ્રકારના પ્રાણાયામ બતાવવામાં આવ્યા છે?
૬. બહિરંગ સાધનોના નામ આપો
૭. અંતરંગ સાધનો કેટલા છે?
૮. ભક્તિસાધનાને કેટલા વિભાગમાં વિભાજીત કરવામાં આવે છે, અને તેના નામ આપો.
૯. સર્વાંગાસનના ફાયદાઓ શું છે?
૧૦. તાડાસનની મર્યાદાઓ શું છે?

(P.T.O)

N389-2

English version

Question-1 Introduce the four pillars of Patanjali Yoga Sutra.

(14)

OR

Question-1 Explain the importance of yoga.

Question-2 Explain Shavasana and Vajrasana

(14)

OR

Question-2 Explain Padmasana and Halasana.

Question-3 Explain Bhujangasana and Mayurasana.

(14)

OR

Question-3 Explain Sirshasana and Naukasana.

Question-4 Introduce Chakra Yoga in detail.

(14)

OR

Question-4 Explain Nadi Yoga in detail.

Question-5 Answer the following questions in one or two sentences (any 7)

(14)

1. When can Vajrasana not be done?
 2. What are the limitations of Pavamuktasana?
 3. What are the benefits of Bhujangasana?
 4. What are the limitations of Naukasana?
 5. How many types of pranayama are shown in Hatha Yoga?
 6. Name the external tools
 7. How many are the internal tools?
 8. Into how many sections is devotional practice divided, and name them.
 9. What are the benefits of Sarvangasana?
 10. What are the limitations of Tadasana?
-