

BEd Sem.-3 Examination
B4
Life Skills across Life Span
December-2025

Time : 3.00 Hours]

[Max.Marks :30

Instructions for Candidates

Do not write anything on the question paper except your roll number. Any writing or markings on the question paper (apart from your roll number) will be considered an act of unfair means, and appropriate action will be taken as per University rules. (प्रश्न पत्र पर अपने रोल नंबर के अलावा कुछ भी न लिखें अन्यथा इसे अनुचित साधनों का प्रयोग माना जाएगा और विश्वविद्यालय के नियमों के अनुसार कार्रवाई की जाएगी।/તમારા રોલ નંબર સિવાય પ્રશ્નપત્ર પર કંઈપણ ન લખવું અન્યથા તેને નિયમ વિરુદ્ધ નું કૃત્ય તરીકે ગણવામાં આવશે અને યુનિવર્સિટીના નિયમો મુજબ પગલાં લેવામાં આવશે.)

Note: There are three parts of the Question Paper: Part A, Part B and Part C. (નોટ: પ્રશ્ન પત્ર કે ત્રીન ભાગ A, B, ઓર C હૈં / નોંધ: 1. પ્રશ્નપત્રના ત્રણ ભાગ છે: ભાગ A, ભાગ B અને ભાગ C.)

1. All the questions are multiple choices in the Part A and all the questions in this part are compulsory. Each question carries 1 mark. (भाग A के सभी प्रश्न बहु चयन के हैं एवं सभी प्रश्न जरूरी हैं, हर प्रश्न के 1 अंक हैं/ भाग A में अधा प्रश्नो बहुविध पसंदगीना छे अने आ भागमांना अधा प्रश्नो इरञ्जयात छे. दरेक प्रश्नमां 1 गुण छे.)
2. Attempt any four out of six in Part B. Answers should not be more than 100 words each. Each question carries 4 marks. (भाग B में 6 से किन्ही 4 प्रश्नों के जवाब दें, उत्तर 100 शब्दों से ज्यादा नहीं होने चाहिए हर प्रश्न के 4 अंक हैं/ भाग B में छमांथी कोठपणु चार प्रश्नो-नो प्रयास करो. जवाबो २०० थी वधु शब्दो-ना न होवा जोछै. दरेक प्रश्न ४ गुण धरावे छे.)
3. Attempt any 2 questions out of four from each unit in Part C. Each answer should not be more than 350 words. Each question carries 5 marks. (भाग C में 4 से किन्ही 2 प्रश्नों के जवाब दें, उत्तर 350 शब्दों से ज्यादा नहीं होने चाहिए हर प्रश्न के 5 अंक हैं/ भाग C में दरेक अकमांथी चारमांथी कोठपणु २ प्रश्नो-नो प्रयास करो. दरेक जवाब ३५० थी वधु शब्दो-नो न होवो जोछै. दरेक प्रश्न ५ गुण धरावे छे.)

PART-A**4X1=4 Marks**

Q1. Life skills mainly help an individual to: (जीवन कौशल किसी व्यक्ति की मदद करते हैं / જીવન કૌશલ્ય વ્યક્તિને મદદ કરે છે)

- a) Gain academic marks (पढ़ाई में नंबर लाने में/ અભ્યાસમાં સારા ગુણ મેળવવામાં)
- b) Cope effectively with life's challenges(जिंदगी की चुनौतियों का अच्छे से सामना करने में / જીવનના પડકારોનો સારી રીતે સામનો કરવા માટે)
- c) Memorize facts (तथ्य याद करने में / હકીકતો યાદ રાખવી)
- d) Compete with others (दूसरों से मुकाबला करने में/ અન્ય લોકો સાથે સ્પર્ધા કરવી)

Q2. The ability to understand one's own feelings is called: (अपनी भावनाओं को समझने की क्षमता को क्या कहते हैं?/ પોતાની લાગણીઓને સમજવાની ક્ષમતાને શું કહેવાય?)

- a) Empathy (સહાનુભૂતિ/ સહાનુભૂતિ)
- b) Self-awareness (આત્મ-જાગરૂકતા / સ્વ-જાગૃતિ)
- c) Decision making (નિર્ણય લેના / નિર્ણય લેવો)
- d) Coping skill (મુકાબલા કરને કા કૌશલ/ સામનો કરવાની કુશળતા)

Q3. Which of the following is an example of adaptive life skills? (इनमें से कौन सा अनुकूलित जीवन कौशल का उदाहरण है?/ नीचेनामांथी क्युं अनुकूलनशील जवन कौशल्यनु उदाहरणु छे ?)

- Solving algebra problems (अलजेब्रा के सवाल हल करना / बीजगणित समस्याओंनु निराकरण)
- Dressing independently (स्वतंत्र रूप से कपड़े पहनना स्वतंत्र रीते कपड़ां पहरेवा)
- Writing essays (निबंध लिखना/ निबंध लખवो)
- Memorizing facts (तथ्य याद करना/ डक्रीकतो याद राखवो)

Q4. Which skill helps a learner manage money for daily needs? (कौन सा स्किल एक लर्नर को रोजाना की जरूरतों के लिए पैसे मैनेज करने में मदद करता है ?/ कछ कुशलता शीखनारने रोजिंदा जरूरियातो माटे नाणुंनु संयावन करवामां मदद करे छे?)

- Social skill (सोशल स्किल/ सामाजिक कुशलता)
- Functional academic skill (फंक्शनल एकेडमिक स्किल/ कार्यत्मक शैक्षणिक कुशलता)
- Financial management skill (फाइनेंशियल मैनेजमेंट स्किल/ नाणुकीय व्यवस्थापन कुशलता)
- Motor skill (मोटर स्किल/ मोटर कुशलता)

PART-B

4X4=16 Marks

Q1. What do you understand by life skills? (जीवन कौशल से आप क्या समझते हैं? /जवन कौशल्यनो तमे शुं अर्थ समजो छे ?)

Q2. What are the challenges in teaching adaptive life skills?(अनुकूली जीवन कौशल सिखाने में क्या चुनौतियाँ हैं?/ अनुकूलनशील जवन कौशल्य शीखववामां क्या पडकारो छे?)

Q3. How do social skills support relationships across life span? (सामाजिक कौशल ज़िंदगी भर रिश्तों में कैसे सहायता करते हैं? / सामाजिक कौशल्यो जवनभर संबंधोने डेवी रीते मदद करे छे ?)

Q4. Write strategies to improve emotional regulation.(भावनात्मक नियंत्रण को बेहतर बनाने के लिए रणनीतियाँ लिखें।/ भावनात्मक नियंत्रण सुधारवा माटेनी व्यूहरयनाओ लखो)

Q5. Write a short note on peer-mediated instruction.(सहपाठियों के माध्यम से निर्देश पर एक छोटा नोट लिखें।/ सहपाठीओ द्वारा आपवामां आवती सूचना पर टूट्टी नोंध लखो)

Q6. Difference between adaptive and differentiated instructions in life skills. (जीवन कौशल में अनुकूली और विभेदित निर्देशों के बीच अंतर।/जवन कौशल्यमां अनुकूलनशील अने विभिन्न सूचनाओ वच्येनो तद्वत.)

PART-C

5X2=10 Marks

Q1. What are the major types life skills? Explain.(जीवन कौशल के मुख्य प्रकार क्या हैं? समझाएँ। / जवन कौशल्यना मुख्य प्रकारो क्या क्या छे ? समजवो.)

Q2. Describe various life skills across different life stages.(जीवन के अलग-अलग चरणों में विभिन्न जीवन कौशलों का वर्णन करें।/ जवनना विविध तबककाओमां विविध जवन कौशल्योनु वार्णन करो.)

Q3. What is executive functioning? Write methods improving it in individuals with special needs.(कार्यकारी कार्यप्रणाली क्या है? खास जरूरतों वाले लोगों में इसे बेहतर बनाने के तरीके लिखें।/ कार्यकारी कार्यप्रणाली ओ शुं छे? विशेष जरूरियातो धरावता लोकामां तेने वधारे सारुं बनाववा माटेना उपायो जरावो)

Q4. What is interdisciplinary collaboration? What are the benefits of it? (अंतर्विषयक सहयोग (कोलेबोरेशन) क्या है? इसके क्या फायदे हैं?/ आंतरशाखाकीय सहयोग शुं छे ? तेना फायदा शुं छे ?)

—X—