

Seat No. : _____

MD-215

May-2025

M.A., Sem.-II

410 : Psychology
(Health Psychology)

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

કોઈપણ એકનો જવાબ આપો :

1. દીર્ઘકાલીન બિમારી ધરાવતા દર્દીના જીવનની ગુણવત્તાનો અભ્યાસ શા માટે કરવો જોઈએ ? ઉદાહરણોની મદદથી સમજાવો. 14

અથવા

1. દીર્ઘકાલીન બિમારી ધરાવતા દર્દીઓ સાથે કઈ વ્યૂહરચનાઓ કામ કરે છે ? ચર્ચા કરો. 14

કોઈપણ એકનો જવાબ આપો :

2. ગંભીર બીમારીવાળા દર્દીઓના મનોવૈજ્ઞાનિક વ્યવસ્થાપન વિશે વિસ્તૃત માહિતી આપો. 14

અથવા

2. ગંભીર બીમારીના અનુભવી લોકોની સમસ્યાઓનું વિગતવાર વર્ણન કરો. 14

કોઈપણ એકનો જવાબ આપો :

3. કેસ સ્ટડીની મદદથી કોઈપણ એક પર ટૂંકી નોંધ લખો : 14
સ્ટ્રોક અથવા કેન્સર

અથવા

3. કેસ સ્ટડીની મદદથી કોઈપણ એક પર ટૂંકી નોંધ લખો : 14
સંધિવા અથવા ડાયાબિટીસ મેલીટસ

કોઈપણ એકનો જવાબ આપો :

4. ઉદાહરણોની મદદથી આરોગ્ય મનોવિજ્ઞાનમાં કારકિર્દી માટે જરૂરી તાલીમની ચર્ચા કરો. 14

અથવા

4. આરોગ્ય મનોવિજ્ઞાનમાં ભવિષ્ય શું ધરાવે છે તેના પર તમારા મંતવ્યો આપો. 14

5. કોઈપણ સાતનો જવાબ આપો :

(1) કયા વ્યાવસાયિક દીર્ઘકાલીન બિમારી ધરાવતા દર્દી સાથે કામ કરે છે ?

(a) ભૌતિક ચિકિત્સકો

(b) ઓક્યુપેશનલ થેરાપિસ્ટ

(c) આહારશાસ્ત્રીઓ

(d) ઉપરોક્ત બધા

- (2) દીર્ઘકાલીન બિમારી ધરાવતા દર્દી માટે નીચેનામાંથી કયા મનોવૈજ્ઞાનિક હસ્તક્ષેપનો ઉપયોગ થાય છે ?
- (a) ઔષધવિજ્ઞાન હસ્તક્ષેપ (b) વ્યક્તિગત ઉપચાર
(c) મનોરોગ ચિકિત્સા (d) ઉપરોક્ત બધા
- (3) દીર્ઘકાલીન બીમારીઓથી પીડાતા લોકો માટે ઉચ્ચ સ્તરનો ઈનકાર, ચિંતા અને હતાશાનો અનુભવ કરવો એ _____ ગોઠવણની સમસ્યા છે.
- (a) શારીરિક (b) આવેગિક
(c) વ્યાવસાયિક (d) સામાજિક
- (4) 79 વર્ષની ઉંમર પહેલાં થતા મૃત્યુને _____ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.
- (a) કિશોરાવસ્થા મૃત્યુ (b) વહેલું મૃત્યુ
(c) અચાનક મૃત્યુ (d) અકાળ મૃત્યુ
- (5) _____ દર્દીને તેમના રોગનો ઈલાજ કરવા કરતાં આરામદાયક અનુભવ કરાવવા માટે રચાયેલ છે.
- (a) ઉપશામક સંભાળ (b) ઉપચારાત્મક સંભાળ
(c) તબીબી સંભાળ (d) ચિકિત્સાત્મક સંભાળ
- (6) કૌટુંબિક ઉપચાર એ ગંભીર બીમારી દ્વારા ઉભા થતા મુદ્દાઓનો સામનો કરવાનો યોગ્ય માર્ગ હોઈ શકે છે. (સાચું/ખોટું)
- (7) નીચેનામાંથી કયું હૃદયરોગનું જોખમ વધારે છે ?
- (a) ઉચ્ચ તણાવનો અનુભવ
(b) નિયમિતપણે ધૂમ્રપાન કરવું
(c) નિયમિત શારીરિક પ્રવૃત્તિમાં ભાગ ન લેવો
(d) ઉપરોક્ત બધા
- (8) હાઈપરટેન્શન સિસ્ટોલિક અને ડાયસ્ટોલિક બ્લડપ્રેશરના સ્તર દ્વારા નક્કી થાય છે. (સાચું/ખોટું)
- (9) અઠવાડિયામાં અમુક કલાકો સુધી ઝડપી ચાલવા જેવી સરળ કસરત કેન્સરના દર્દીઓની શારીરિક કાર્યક્ષમતામાં વધારો કરી શકતી નથી અથવા તેમના અસ્તિત્વમાં સુધારો કરી શકતી નથી. (સાચું/ખોટું)
- (10) આરોગ્ય મનોવૈજ્ઞાનિકો ક્યાં કામ કરે છે ?
- (a) પુનર્વસન કેન્દ્રો (b) પીડા ચિકિત્સાલયો
(c) તબીબી શાળાઓ (d) ઉપરોક્ત બધા
- (11) આરોગ્ય મનોવિજ્ઞાનના ભવિષ્ય માટે કોઈ એક વિવાદ જણાવો.
- (12) લોકો પુખ્ત વયના થાય ત્યાં સુધીમાં, મોટાભાગના સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત મૂલ્યો અને વર્તણૂકો મૂળમાં મૂળ ધરાવે છે અને તેમને બદલવા મુશ્કેલ હોય છે. (સાચું/ખોટું)

Seat No. : _____

MD-215

May-2025

M.A., Sem.-II

410 : Psychology (Health Psychology)

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

Answer any **one** :

1. Why do we need to study quality of life of a chronically ill patient ? Explain with the help of examples. 14

OR

1. Which coping strategies will work with the chronically ill patients ? Discuss. 14

Answer any **one** :

2. Elaborate on the psychological management of the terminally ill patients in detail. 14

OR

2. Elaborate on the problems of the survivors in case of terminal illness in detail. 14

Answer any **one** :

3. Write a short note on any **one** with the help of case study : 14
Stroke OR Cancer

OR

3. Write a short note on any **one** with the help of case study : 14
Arthritis OR Diabetes mellitus

Answer any **one** :

4. Discuss the training required for the career in health psychology with the help of examples. 14

OR

4. Give your views on what the future holds in health psychology. 14

5. Answer any **seven** : 14

- (1) Which professional works with a chronically ill patient ?
(a) Physical therapists (b) Occupational therapist
(c) Dietitians (d) All of the above

- (2) Which of the following psychological intervention is used for a chronically ill patient ?
- (a) Pharmacological intervention (b) Individual therapy
(c) Psychotherapy (d) All of the above
- (3) Experiencing high levels of denial, anxiety and depression is a/an _____ adjustment problem for people suffering from chronic illness.
- (a) Physical (b) Emotional
(c) Vocational (d) Social
- (4) Death that occurs before the age of 79 is known as _____.
- (a) Adolescence death (b) Early death
(c) Sudden death (d) Premature death
- (5) _____ is designed to make the patients feel comfortable rather than curing their disease.
- (a) Palliative care (b) Curative care
(c) Medical care (d) Clinical care
- (6) Family therapy can be an appropriate way to deal with the issues raised by terminal illness. (True / False)
- (7) Which among the following increases the risk of heart diseases ?
- (a) Experiencing high stress
(b) Smoking regularly
(c) Not engaging in regular physical activity
(d) All of the above
- (8) Hypertension is determined by the levels of systolic and diastolic blood pressure. (True / False)
- (9) Simple exercise such as brisk walking several hours a week cannot enhance the physical function of cancer patients or improve their survival. (True / False)
- (10) Where do health psychologists work ?
- (a) Réhabilitation centres (b) Pain clinics
(c) Medical schools (d) All of the above
- (11) State any one controversy for the future of health psychology.
- (12) By the time people reach adulthood, most health-related values and behaviours are ingrained and difficult to change. (True / False)
-