

PGDCP Examination

Paper-II

Psychotherapy

May-2025

Time : 2-30 Hours]

[Max. Marks : 100

Q1. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/ answer any one:

(20 MARKS)

મનોચિકિત્સા શું છે? મનોચિકિત્સક ના જીવનમાં થતો માનસિક થાક, તકલીફ અને રોજિંદા મુશ્કેલીઓ વિશે તમારા મંતવ્યો આપો.

What is psychotherapy? Give your views on the burnout, distress and daily hassles in the life of a therapist.

અથવા/OR

ચિકિત્સક અને અસીલ સફળ મનોચિકિત્સા કેવી રીતે ઓળખી શકે? - ચર્ચા કરો.

How can a therapist and client recognize successful psychotherapy? – Discuss.

Q2. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/ answer any one:

(20 MARKS)

કેસની વિભાવનાનો ખ્યાલ સમજાવો અને વૈચારિક અભિગમોની ચર્ચા કરો.

Explain the concept of case conceptualization and discuss the conceptual approaches.

અથવા/OR

મનોચિકિત્સા દરમિયાન સારવારના ધ્યેયો અને કાર્યોની ચર્ચા કરો.

Discuss the goals and tasks of treatment during psychotherapy.

Q3. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/ answer any one:

(20 MARKS)

મનોચિકિત્સામાં પરિવર્તનનું મૂલ્યાંકન - વિગતવાર ચર્ચા કરો.

Evaluating change in psychotherapy - Discuss in detail.

અથવા/OR

સારી સમાપ્તિ વ્યૂહરચના માટે કઈ કુશળતા લાગુ કરવી જરૂરી છે? - ઉદાહરણોની મદદથી ચર્ચા કરો.

What are the applied skills for a sound termination strategy? – discuss with the help of examples.

Q4. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/ answer any one:

(20 MARKS)

કેસ સ્ટડીની મદદથી કૌટુંબિક અને વૈવાહિક ઉપચાર પર ટૂંકી નોંધ લખો.

Write a short note on family and marital therapy with the help of a case study.

અથવા/OR

કેસ સ્ટડીની મદદથી ક્લાયન્ટ કેન્દ્રિત ઉપચારની મુખ્ય લાક્ષણિકતાઓની ચર્ચા કરો.

Discuss the main features of the client centred therapy with the help of a case study.

Q5. કોઈપણ 10 નો જવાબ આપો/Answer any 10:

(20 MARKS)

i. જ્યારે વ્યક્તિ દુઃખી, નિરાશ અથવા કોઈ રીતે પોતાનાથી અથવા પોતાના જીવનથી અસંતુષ્ટ હોય છે, ત્યારે તેને _____ કહેવામાં આવે છે.

When the person is distressed, demoralized or in some way dissatisfied with themselves or their lives, they are called _____.

- મનોચિકિત્સા અસીલ/Psychotherapy client
- મનોચિકિત્સક/Psychotherapist
- સલાહકાર/Counsellor
- મનોવિજ્ઞાની/Psychologist

ii. _____ સહાનુભૂતિ, હૂંફ, કાળજી વ્યક્ત કરે છે અને ખરા દિલથી હોય છે.

A _____ express empathy, warmth, caring and are genuine.

iii. જ્યારે કોઈ અસીલ દુર્વ્યવહાર, હિંસા, ઉપેક્ષાનો સામનો કરે છે, ત્યારે તે _____ માં હોય છે.

When a patient faces abuse, violence, neglect, she is in _____.

- સ્થાનાંતરણ/Transference
- તકલીફ/Distress
- ક્ષતિ/Impairment
- માનસિક થાક/Burnout

iv. આપણે એવું માની શકીએ છીએ કે એક ઉપચારાત્મક મોડેલ એક વિકાર સાથે કામ કરે છે, તેથી તે બીજા વિકારમાં ફેરફાર કર્યા વિના સમાન રીતે સારી રીતે કાર્ય કરશે. (સાચું/ખોટું)

We can assume that just because a therapeutic model works with one disorder, it will work equally well without modification on another. (True/false)

v. કયા વર્તન અસીલની માન્યતાને નિષ્ક્રિય કરી શકે છે કે ચિકિત્સક કાળજી લે છે?

Behaviours that may deactivate the patient's belief that the therapist cares include:

- ખાનગી અને આરામદાયક વાતાવરણ પૂરું પાડવું/ Providing a private and comfortable environment
- અસીલને મૈત્રીપૂર્ણ રીતે શુભેચ્છા પાઠવી/ Greeting the patient with a friendly remark
- અસીલ સાથે આદરપૂર્વક સારવાર કરવી/ Treating the patient with respect
- અયોગ્ય સ્વ-જાહેરાત/ Inappropriate self-disclosures

vi. અસીલ ને કાર્યકારી પૂર્વધારણાઓ જણાવવી ક્યારેક ચિકિત્સક માટે સમસ્યારૂપ બની શકે છે. (સાચું/ખોટું)

Sharing working hypotheses can sometimes be problematic for the therapist. (True/false)

vii. નીચેનામાંથી કયો પરિવર્તનનો સિદ્ધાંત છે?

Which of the following is a principle of change?

- અસીલ પરિવર્તનની ગતિ નક્કી કરે છે/
the patient determines the pace of change
- પરિવર્તન લાવવા માટે કાર્યવાહી જરૂરી છે/
action is required for change to occur
- પરિવર્તનમાં ભાવનાત્મક જોખમ શામેલ છે
change involves emotional risk
- ઉપરોક્ત બધા/
all of the above

viii. _____ તબક્કો એ મુખ્ય બિંદુ છે જ્યાં વર્તન, અનુભવો અથવા ક્રિયાપ્રતિક્રિયાઓમાં અવલોકનક્ષમ ફેરફારો વેગ મેળવે છે.

The _____ stage is the key point at which observable changes in behavior, experiences, or interactions gain momentum

- ક્રિયા/Action
- તૈયારી/Preparation

- c. ઊથલો/Relapse
- d. પુનઃદિશામાન/Redirection

ix. જે અસીલ ઉપચાર માટે તત્પરતાથી પ્રવેશ કરે છે તેઓ ને ઉપચારમાં સફળ પરિણામ મેળવવાની મોટાભાગે શક્યતા છે. (સાચું/ખોટું)

Patients who enter therapy in a stage of readiness for action are most likely to have a successful outcome in therapy. (True/false)

x. લોગોથેરાપી કોણે વિકસાવી?

Who developed logotherapy?

xi. મનોગતિશીલ (સાયકોડાયનેમિક) મનોચિકિત્સા ના સ્થાપક કોણ હતા?

Who was the founder of psychodynamic psychotherapy?

xii. REBT નું પૂરું નામ જણાવો.

State the full form of REBT

xiii. REBT કાર્લ રોજર્સ દ્વારા વિકસાવવામાં આવ્યું હતું (સાચું/ખોટું)

REBT was developed by Carl Rogers (True/false)

xiv. કઈ વસ્તીને પ્લે થેરાપી આપવામાં આવે છે?

Play therapy is provided which population?