

PGDCP Examination

Paper 1

Counselling

May-2025

Time : 2-30 Hours]

[Max. Marks : 100

Q1. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/Answer any one:**(20 MARKS)**

સંસ્થાકીય અને એજન્સી કાઉન્સેલિંગ કાર્યક્રમોના વિકાસની ચર્ચા કરો.

Discuss the development of institutional and agency counselling programs.

અથવા/OR

સહાયક વ્યવસાય તરીકે કાઉન્સેલિંગ પર વિગતવાર વર્ણન લખો.

Write a detailed description on counselling as a helping profession.

Q2. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/Answer any one:**(20 MARKS)**

સમુદાય અને એજન્સી સેટિંગમાં કામ કરતા સલાહકારોનું વિગતવાર વર્ણન લખો.

Write a detailed description of counsellors working in community and agency setting.

અથવા/OR

વ્યક્તિગત કાઉન્સેલિંગ પ્રક્રિયા પર ટૂંકી નોંધ લખો.

Write a short note on the individual counselling process.

Q3. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/Answer any one:**(20 MARKS)**

જૂથ કાઉન્સેલિંગને વ્યાખ્યાયિત કરો અને જૂથ કાઉન્સેલિંગ પ્રક્રિયાની ચર્ચા કરો.

Define group counselling and discuss the group counselling process.

અથવા/OR

કારકિર્દી કાઉન્સેલિંગ માનવ ક્ષમતાના વિકાસમાં કેવી રીતે ફાળો આપી શકે છે? ચર્ચા કરો.

How can career counselling contribute to the development of human potential? Discuss.

Q4. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/Answer any one:**(20 MARKS)**

કાઉન્સેલિંગ પ્રોગ્રામમાં જરૂરિયાતોનું મૂલ્યાંકન શું છે? ચર્ચા કરો.

what is needs assessment in a counselling program? discuss.

અથવા/OR

કાઉન્સેલિંગના ક્ષેત્રમાં કયા નૈતિક મુદ્દાઓનો સામનો કરવો પડે છે? વિસ્તૃતમાં જણાવો.

What are the ethical issues faced in the field of counselling? Elaborate.

Q5. કોઈપણ 10 નો જવાબ આપો/Answer any 10

(20 MARKS)

1. મેન્ટલ હેલ્થ સ્ટડી અધિનિયમ કયા વર્ષમાં રજૂ કરવામાં આવ્યો હતો?

In which year was the mental health study act introduced?

1955

1960

1965

1970

2. _____ એ જૂથ સેટિંગમાં પૂરા પાડવામાં આવતા નિયમિત ગોઠવણ અથવા વિકાસલક્ષી અનુભવો છે.

_____ is the routine adjustment or developmental experiences provided in a group setting.

3. _____ એ ગ્રાહકોને જરૂરી નિષ્ણાત સહાય શોધવામાં મદદ કરવાની પ્રથા છે જે સલાહકાર આપી શકતા નથી.

_____ is the practice of helping clients find needed expert assistance that the counsellor cannot provide.

4. કર્મચારી સહાયક સલાહકારો _____ માં મદદ કરી શકે છે

Employee assistance counsellors can help with _____

કારકિર્દી સહાય/ Career assistance

નિવૃત્તિ આયોજન/ Retirement planning

કાર્યસ્થળ તણાવ વ્યવસ્થાપન/ Workplace stress management

ઉપરોક્ત બધા/ All of the above

5. સલાહકારમાં જરૂરી બે કૌશલ્યોના નામ આપો.

Name any two skills required in a counsellor

6. _____ લક્ષ્યો અસીલને કેટલાક અનિચ્છનીય પરિણામ ટાળવામાં મદદ કરવા પર કેન્દ્રિત છે.

_____ goals are focused on helping the client avoid some undesired outcome.

a. ઉન્નતીકરણ લક્ષ્યો /enhancement goals

b. જ્ઞાનાત્મક લક્ષ્યો/cognitive goals

c. નિવારક લક્ષ્યો/preventive goals

d. મજબૂતીકરણ લક્ષ્યો/reinforcement goals

7. તાજેતરની પેઢીઓની ટેકનોલોજીકલ પ્રગતિએ જૂથ કાઉન્સેલિંગની પ્રેક્ટિસ માટે સંભવિત તકો પૂરી પાડી છે. (સાચું/ખોટું)

Technological advances of recent generations have provided potential opportunities for the practice of group counselling. (True/false)

8. નીચેનામાંથી કયું અસરકારક જૂથ નેતૃત્વનું લક્ષણ છે?

Which of the following is a characteristic of an effective group leadership?

a. નેતા પ્રામાણિકપણે વર્તે છે/

The leader conducts himself honestly

b. નેતા બધા જૂથ સભ્યોના ઇનપુટ સ્વીકારવા તૈયાર છે./

The leader is open to and accepts the input of all group members.

c. નેતાનો પ્રાથમિક હિત બધા જૂથ સભ્યોનો વ્યક્તિગત વિકાસ અને સુખાકારી છે/ The primary interest of the leader is the personal growth and wellbeing of all group members

d. ઉપરોક્ત તમામ/All of the above

9. કારકિર્દી શિક્ષણની વ્યાખ્યા આપો.

Define career education.

10. સલાહકારને કન્સલ્ટન્ટ તરીકે અસરકારક રીતે કામ કરવા માટે, તેમને કયા કૌશલ્યની જરૂર પડશે?

For a counsellor to function effectively as a consultant, which skill would they require?

- વાતચીત કૌશલ્ય/Communication skills
- આંતરવ્યક્તિત્વ કૌશલ્ય/Interpersonal skills
- સમસ્યા હલ કરવાની કુશળતા/Problem solving skills
- ઉપરોક્ત તમામ/All of the above

11. જ્યારે અન્ય મદદરૂપ વ્યવસાયો ઉપચાર પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી શકે છે, ત્યારે કાઉન્સેલિંગમાં અસીલને તેઓ બની શકે તે શ્રેષ્ઠ સ્તર સુધી પહોંચાડવાની તક હોય છે. (સાચું/ખોટું)

While other helping professions may concentrate on remediation, counselling has the opportunity to advance clients to the level of the best that they can become. (True/false)

12. ઓનલાઈન કાઉન્સેલિંગનો કોઈ એક ફાયદો અને કોઈ એક ગેરલાભ જણાવો.

Give any one advantage and one disadvantage of online counselling.

13. _____ એ કાઉન્સેલરની કાઉન્સેલિંગ પૂરી પાડવાના હેતુ માટે ટેકનોલોજીનો સરળ અને કાર્યક્ષમ ઉપયોગ કરવાની ક્ષમતાનો ઉલ્લેખ કરે છે.

_____ refers to the ability of the counselor to use technology smoothly and efficiently for the purpose of providing counseling.

- તકનીકી યોગ્યતા/Technological competence
- ગોપનીયતા/Confidentiality
- જાણકાર સંમતિ/Informed consent
- રોગનિવારક કરાર/Therapeutic contract

14. કાઉન્સેલિંગ પ્રથાઓમાં ટેકનોલોજીનો સમાવેશ કેવી રીતે કરી શકાય તે કોઈપણ 2 રીતો જણાવો.

Give any 2 ways in which technology can be integrated in counselling practices.