

M.P.E. Sem.-2 Examination

510

Health Education and Nutritional Care

April-2025

[Max. Marks : 70]

Time : 2-30 Hours]

પ્રશ્ન-૧ આરોગ્યને અસરકરતા પાસાઓ સમજાવો.

[૧૪]

અથવા

પ્રશ્ન-૧ શાળાકીય આરોગ્ય કાર્યક્રમ બાળકોને વ્યક્તિગત ટેલોને ધ્યાનમાં રાખી સમજાવો.

પ્રશ્ન-૨ બિનચેપી રોગો ના ચિન્હો અને માવજત ના કારણો જણાવો.

[૧૪]

અથવા

પ્રશ્ન-૨ જાતીય પ્રસારીત રોગોના ચિન્હો જણાવી તેને અટકાવવાના કયા કયા ઉપાયો છે તે જણાવો ?

પ્રશ્ન-૩ પ્રદુષણ નું નિયમન કરવા ના વિવિધ પગલા જણાવો.

[૧૪]

અથવા

પ્રશ્ન-૩ રોડ સલામતીના વિવિધ પાસાઓ લોકોની સલામતીને ધ્યાનમાં રાખીને સવિસ્તાર સમજાવો.

પ્રશ્ન-૪ કુપોષણ એટલે શું ? કુપોષણ વ્યક્તિના જીવનમાં કેવી રીતે નુકસાન કારક છે તે ઉદાહરણ

[૧૪]

સહિત સમજાવો.

અથવા

પ્રશ્ન-૪ સારા સ્વાસ્થ્ય માટે કેવા પોષક તત્વો વાળો આહાર લેવો જોઈએ તે વિગતે સમજાવો.

પ્રશ્ન-૫ ટુક નોંધ લખો (કોઈ પણ બે)

[૧૪]

(૧) સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણ એટલે શું?

(૨) ખેલાડીના દેખાવ ઉપર કાર્બોહાઈડ્રેટ ની અગત્યતા સમજાવો.

(૩) ચેપી રોગના ચિન્હો જણાવો?

(૪) સમતોલ આહારના ઘટકો ટુકમાં સમજાવો.