

M.P.E. Sem.II Examination
508 : Sports Medicine
April-2025

Time : 2.30 Hour]

[Max. Marks : 70

સુચના : (૧) દરેક પ્રશ્નોના ગુણ સમાન છે.

(૨) બધાજ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

(૩) પ્રશ્ન-૩ના પેટા પ્રશ્નોમાં ૧ પ્રશ્નનો ૧ ગુણ છે.

૧. રમત-ગમતમાં ઇજાઓનાં પ્રકાર વર્ણવો. નાજૂક પેશીઓની ઇજા વિગતવાર સમજાવી તેની પ્રાથમિક ચિકિત્સા વર્ણવો. ૧૪

અથવા

૧. રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્રનો ખ્યાલ વ્યાખ્યાઓથી સ્પષ્ટ કરી તેના ધ્યેય અને ઉદ્દેશ્ય જણાવો.

૨. શારીરિક યોગ્યતાના ઘટકોનો વિકાસ અને જાળવણી વિશે સવિસ્તાર સમજૂતી આપો. ૧૪

અથવા

૨. રમત ચિકિત્સા શાસ્ત્રનો ભારતમાં તબક્કાવાર વિકાસ બીજા દેશોના સંદર્ભમાં ઉંડાણપૂર્વક વર્ણવો.

૩. ડોપીંગનો અર્થ સમજાવો. ડોપીંગનું વર્ગીકરણ કરી બ્લડ ડોપીંગ સવિસ્તાર સમજાવો. ૧૪

અથવા

૩. રમતમાં થતી ઇજાઓ રોકવા અને તેની પ્રાથમિક પ્રબંધ સેવા માટે શારીરિક શિક્ષણના અધ્યાપક તરીકે આપ કેવી ચિકિત્સા આપશો ?

૪. કાયોથેરાપી એટલે શું ? તેમાં ઉપયોગમાં લેવાતી વિવિધ પદ્ધતિઓ વર્ણવો. ૧૪

અથવા

૪. થાક એટલે શું ? તેનાં પ્રકાર અને લાક્ષણિકતાઓ સવિસ્તાર વર્ણવો.

૫. ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) ૧૪

૧) શારીરિક યોગ્યતાના લાભ

૨) ઇજા વ્યવસ્થાપનના સિદ્ધાંતો

૩) હાઇડ્રોથેરાપી

૪) મસાજ

2404E369-2

ENGLISH VIRSION

1. Describe types of injuries in games and sports explain soft tissue injuries and it's primary treatment. **14**

OR

1. Clarify the concept of sports Medicine by Definitions and state it's aims and objectives.
2. Gives explanation in detail about development and maintenance of physical fitness components. **14**

OR

2. Describe Developed phases of sports medicine in India in reference to other countries.
3. Explain meaning of dopping, Give classification of dopping and explain blood dopping in detail. **14**

OR

3. What treatment you would be give as a teacher of physical education for prevention and primary care of Injuries.
4. What means cryotherapy ? Describe its various in use methods. **14**

OR

4. What means fatigue ? Explain it's types and characteristics in detail
5. Write short note (any two)
- 1) Advantage of Physical fitness
 - 2) Principle of injury management
 - 3) Hydrotherapy
 - 4) Massage
