

DCCP Part-1 Examination
Counselling and Psychology
April-2025

Time : 2-30 Hours]

[Max. Marks : 100

Q. 1. (A). સાયકોથેરપીની વ્યાખ્યા આપી તેના લક્ષણોને સવિસ્તાર જણાવો. (20)

Define psychotherapy and explain its characteristics in detail.

Or

(A). સલાહ એટલે શું? સલાહના પગથિયાંને સવિસ્તાર ચર્ચા કરો.

Define Counseling? Discuss the steps of counseling in detail.

(B). WRITE THE ANSWER IN ANY FIVE ONE-TWO SENTENCE.
(કોઇપણ પાંચ એક - બે વાક્યો માં ઉત્તર લખો)

(5)

1) સલાહકારની વ્યાખ્યા પારિભાષિત કરો. (Define the term "Counsellor")

2) સહાનુભૂતિ કોને કહેવાય ? (What is a sympathy?)

3) ગ્રુપ થેરપી એટલે શું ? (What is a group therapy ?)

4) સલાહના કોઈપણ બે ધ્યેયો જણાવો. (Any two goals of counselling.)

5) સલાહના કોઈપણ ત્રણ કૌશલ્યો જણાવો. (Any three skill of Counselling.)

6) કૌટુંબિક થેરેપીમાં શું કરવામાં આવે છે ? (What is done in family therapy ?)

Q. 2. (A). શાબ્દિક અને અશાબ્દિક મુલાકાતને તેના ઘટકો સાથે સવિસ્તાર ચર્ચા કરો (20)

Discuss verbal and non-verbal interview with its components in detail.

Or

(A). ચિકિત્સાત્મક મુલાકાત એટલે શું ? તેના લક્ષણોને સવિસ્તાર ચર્ચા.

What is an Interview? Discuss characteristic of interview in detail

(B). WRITE THE ANSWER IN ANY FIVE ONE TWO SENTENCE.

(કોઇપણ પાંચ એક - બે વાક્યો માં ઉત્તર લખો)

(5)

1). અશાબ્દિક મુલાકાતમાં શું હોય છે ? (What is a Non-verbal interview?)

2). મુલાકાતની કોઈ પણ બે મર્યાદા જણાવો. (Any Two Limitation of Interview?)

3). સલાહમાં સાયુજ્ય સ્થાપવું એટલે શું ? (What does it mean to rappo establish in counselling?)

4). REBT નું પુરું નામ જણાવો. (Full form of REBT?)

5). કોઈપણ ત્રણ મનોચિકિત્સાના નામ જણાવો ? (Name any three of psychotherapy ?)

6). કોઈ પણ બે સલાહની ટેકનિક જણાવો ? (Name any two of counselling techniques ?)

(P.T.O)

Q. 3. (A). સી. બી. ટી. નું મોડેલ જણાવી તેની વિકૃત્તિઓને સવિસ્તાર ચર્ચા કરો. (20)

Explain the model of C.B.T and discuss its distortions (Error) in detail.

Or

(A). બેહિવેયર થેરેપીને કારક અભિસંધાનના સિધ્ધાંત દ્વારા સવિસ્તાર ચર્ચા કરો.

Discuss behavior therapy in detail through the theory of operant conditioning.

(B). WRITE THE ANSWER IN ANY FIVE ONE-TWO SENTENCE.

(કોઇપણ પાંચ એક - બે વાક્યો માં ઉત્તર લખો)

(5)

- 1). સ્વપ્ન વિશ્લેષણ એટલે શું ? (What is a dream analysis ?)
- 2). રેનફોર્સ ના પ્રકારો જણાવો. (Type of reinforcement?)
- 3). કોઈપણ ત્રણ મનોવિશ્લેષણવાદીઓના નામ જણાવો? (Any three name of Psychoanalyst?)
- 4). સી.બી.ટી.ની કોઈ પણ બે વિકૃત્તિઓ જણાવો? (Write any two distortion of CBT?)
- 5). મનોવિશ્લેષણવાદ પ્રમાણે 'ઇગો' કોને કહેવાય ?
(According to psychoanalysis what is an Ego?)
- 6). કોઈપણ બે માનવતાવાદીઓના નામ જણાવો. (Any two name of Humanists?)

Q. 4. (A). માનસિક વિકલાંગતામાં પુનર્વસનની વિગતે સમજાવો.

Discuss in detail the rehabilitation of mental disabilities.

(20)

Or

(A). પુનર્વસનને પારિભાષિત કરી કુટુંબની ભૂમિકા સવિસ્તાર ચર્ચા કરો.

Define rehabilitation and elaborate on the role of the family.

(B). WRITE THE ANSWER IN ANY FIVE ONE-TWO SENTENCE.

(કોઇપણ પાંચ એક - બે વાક્યોમાં ઉત્તર લખો)

(5)

- 1). ઓટીઝમ ડિસઓર્ડરના લક્ષણો જણાવો? (Symptoms of Autism disorder)
- 2). ADHD નું પુરુ નામ જણાવો ? (Full form of ADHD?)
- 3). માનસિક વિકલાંગતા એટલે શું ? (What is a mentally handicapped?)
- 4). MR નું પુરુ નામ જણાવો (Full form of MR?)
- 5). RCI નું પુરુ નામ જણાવો? (Full form of RCI?)
- 6). કોઈપણ ત્રણ વિકલાંગતાના નામ જણાવો (Name any three disabilities.)