

M.P.E. Sem.-2 Examination
507

Physical Education and Sports Psychology

Time : 2-30 Hours]

April-2025

[Max. Marks : 70

સુચના-(1) જમણી બાજુના અંક જે તે પ્રશ્નના ગુણ દર્શાવે છે.

(2) વિભાગ I અને II ફરજિયાત છે.

વિભાગ 1

પ્રશ્ન:-1 શારીરિક શિક્ષણ અને રમત મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ સમજાવી, શારીરિક શિક્ષણમાં

રમત મનોવિજ્ઞાનનું મહત્વ સમજાવો.

(14)

અથવા

પ્રશ્ન.1 વ્યક્તિત્વનો અર્થ સમજાવી, વ્યક્તિત્વના અને રમત દેખાવ વચ્ચેના સંબંધની ચર્ચા કરો.

(14)

પ્રશ્ન.2 પ્રેરણા એટલે શું? પ્રેરણાની યુક્તિ પ્રયુક્તિઓની સમજ આપો.

(14)

અથવા

પ્રશ્ન.2 રમતમાં ક્રિયા નિયમોનો અર્થ આપી, ક્રિયાનિયમોનાવિવિધ સકારાત્મક પાસાઓની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.

(14)

પ્રશ્ન.3 રમત આક્રમકતા એટલે શું? રમત આક્રમકતાની રમત પર થતી અસરો જણાવો.

(14)

અથવા

પ્રશ્ન-3 તણાવ એટલે શું? શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતમાં તણાવની થતી અસરો જણાવો.

(14)

પ્રશ્ન-4 રમત સ્પર્ધામાં ખેલાડીની માનસિક તૈયારીઓની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.

(14)

અથવા

પ્રશ્ન-4 નેતૃત્વ એટલે શું? શારીરિક શિક્ષણ અને રમત ગમતના સંદર્ભમાં તેની અસરો જણાવો.

(14)

વિભાગ II

નીચેનામાંથી કોઈપણ સાત પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

(14)

1. રમત મનોવિજ્ઞાન એટલે શું?
2. અભિપ્રેરણા એટલે શું?
3. વ્યક્તિત્વ એટલે શું?
4. તણાવનો અર્થ જણાવો.
5. રમત આક્રમકતા ના સિદ્ધાંતો જણાવો.
6. નેતૃત્વ એટલે શું?
7. પ્રેક્ષકોના પ્રકારો જણાવો.
8. વ્યક્તિત્વનું માપન.
9. પ્રેક્ષકોનું મહત્વ સમજાવો.
10. રમત સ્પર્ધાની વ્યાખ્યા આપો.
11. રમત આક્રમકતા એટલે શું?

E 329 - 131

MPE(SEMESTER II)Examination

Exam : March/April 2025

Physical education and sports psychology

Paper No.MPE 507

Time : 2:30 Hour

Total Marks: 70

- Note:- 1. figures of the right indicate marks.
2. Section 1 and II are compulsory.

Section 1

Q.1 Give the meaning of physical education and sports psychology and explain the importance of sports psychology. (14)

OR

Q.1 Give a meaning of personality and explain the relation between personality and sports performance. (14)

Q.2 What is the meaning of motivation ? explain techniques and practice of motivation. (14)

OR

Q.2 Give meaning of action regulation in sports and discuss in detail the aspects of cognitive function in action regulations. (14)

Q. 3 What is sports aggression? explain its effect of sports aggression on sports. (14)

OR

Q. 3 What is stress? explain effects of stress on physical education and sports. (14)

Q.4 Discuss the psychological preparation for sports competition of players. (14)

OR

Q.4 What is leadership? explain its effect to physical education and sports. (14)

Section II

Answer any seven questions from the following.

(14)

1. What is sports psychology ?
 2. What is motivation ?
 3. What is personality ?
 4. Explain the meaning of stress.
 5. Explain theories of sports aggression.
 6. What is leadership?
 7. Explain the type of spectators.
 8. Measurement of personality.
 9. Importance of spectators.
 10. Give the definition of sports competition.
 11. What is sports aggression?
- 