

MA Sem.-3 Examination

503

Psychology

April-2025

Time : 2-30 Hours]

[Max. Marks : 70

- 1) વિધાયક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, તેના ધ્યેયો અને ધારણાઓ સમજાવો. 14
અથવા
ચિકિત્સા અને સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો વિધાયક મનોવિજ્ઞાન સાથેનો સંબંધ ચર્ચો.
- 2) સુખ એટલે શું? સુખ ના પ્રકારો સમજાવો. 14
અથવા
સુખ અને ક્ષેમકુશળતા ના કારણો ચર્ચો.
- 3) જીવન ફલકમાં સુખની સમજૂતી આપો. 14
અથવા
લગ્નના ફાયદાઓની વિગતે ચર્ચા કરો.
- 4) સ્થિતિસ્થાપકતાને સવિસ્તાર સમજાવો. 14
અથવા
આઘાતની નિષેધાત્મક અસરોની વિગતે ચર્ચા કરો.
- 5) ટૂંકા પ્રશ્નો. (કોઈ પણ 7) 14
- 1) _____ ને પ્રથમ વિધાયક મનોવૈજ્ઞાનિક તરીકે ગણવામાં આવે છે.
A) વિલિયમ જેમ્સ B) કોસ્મિડેસ C) કાર્લ રોજર્સ D) સેલિગમેન
- 2) _____ એ સતા પ્રત્યેની આજ્ઞાંકિતા વિશે સંશોધન કર્યું.
A) મિલિગ્રામ B) કોસ્મિડેસ C) કાર્લ રોજર્સ D) સેલિગમેન
- 3) _____ ના મત પ્રમાણે માનવ સ્વભાવ મૂળભૂત રીતે વિધાયક છે.
A) અબ્રાહમ મેસ્લો B) કાર્લ રોજર્સ C) બન્ને D) એક પણ નહીં.
- 4) પ્લેઝર પ્રિન્સિપલનું બીજું નામ _____ છે.
A) હિડોનીસ્ટ B) હેપીનેસ C) વેલ બિંઈંગ D) એક પણ નહીં.
- 5) હિડોનિસ્ટ નામ _____ એ આપ્યું.
A) એરીસ્પિસ B) કોસ્મિડેસ C) કાર્લ રોજર્સ D) સેલિગમેન
- 6) SWB નું કુલ ફોર્મ જણાવો.
A) Subjective well-being B) sensitive well-being
C) Sustainable wellbeing D) suggestive well-being.
- 7) સામાન્ય રીતે છોકરીઓમાં કઈ ઉંમરે મૂડ વિકૃતિઓ ઉદભવે છે.
A) 11 થી 15 B) 9 થી 12 C) 6 થી 10 D) 16 થી 18 .
- 8) જીવન ફલકમાં શું સ્થિર રહે છે?
A) આત્મલક્ષી ક્ષેમકુશળતા B) દૈહિક ક્ષેમકુશળતા C) વૈશ્વિક ક્ષેમકુશળતા D) એક પણ નહીં
- 9) _____ ના મતે સ્ત્રીઓ કરતા પુરુષોમાં ક્ષેમકુશળતાની મનોવૃત્તિ વધુ હોય છે.
A) હાર્લિંગ B) કોસ્મિડેસ C) કાર્લ રોજર્સ D) સેલિગમા.
- 10) સામાજિક- આવેગિક પસંદગીનો સિદ્ધાંત કોણે આપ્યો છે.
A) કાર્સ્ટેનસ B) કોસ્મિડેસ C) કાર્લ રોજર્સ D) ફોઈડ
- 11) _____ વધે એ આઘાતની વિધાયક અસર છે.
A) નજદિકતા B) C) વ્યક્તિગત તાકાત D) બન્ને D) એક પણ નહીં.
- 12) _____ આઘાતની નિષેધક અસર છે.
A) ગુસ્સો B) ચિંતા C) બન્ને D) એક પણ નહીં

M A sem -3
503 psychology
(Positive psychology)

Total Marks 70

1) Define positive psychology, explain its aims and assumptions.

14

Or

Discuss the Relation of Clinical and Health Psychology to Positive Psychology.

2) What is happiness? Explain the types of happiness

14

Or

Discuss the causes of happiness and well-being.

3) Explain happiness across the lifespan.

14

Or

Discuss in detail the benefits of marriage.

4) Explain the resilience in detail.

14

Or

Discuss the negative effects of trauma in detail.

5) Short Questions (Any 7)

14

1) _____ is considered the first positive psychologist.

A) William James B) Cosmides C) Carl Rogers D) Seligman

2) _____ researched obedience to Authority

A) Miligram B) Cosmidase C) Carl Rogers D) Seligma

3) According to _____, human nature is fundamentally positive

A) Abraham Maslow B) Carl Rogers C) Both D) Neither.

4) Another name for pleasure principle is _____.

A) hedonism) happiness C) wellbeing D) none .

5) The name Hedonism was given by _____.

A) Erispis B) Cosmides C) Carl Rogers D) Seligman

6) State the full form of SWB.

A) Subjective well-being B) sensitive well-being

C) Sustainable well-being D) suggestive well-being.

7) At what age do girls usually develop mood disorders?

A) 11 to 15 B) 9 to 12 C) 6 to 10 D) 16 to 18.

8) What remains constant in the lifespan?

A) Subjective well-being B) Physical well-being C) Global well-being D) None of these

9) According to _____ men have more tendency to be wellbeing than women.

A) Haring B) Cosmides C) Carl Rogers D) Seligman

10) Who gave the theory of socio-emotional choice?

A) Carstens B) Cosmides C) Carl Rogers D) Freud

11) Increases the _____ is a positive effect of trauma.

A) Intimacy B) C) Personal strength D) Both D) none of them.

12) _____ is/are negative effect of trauma.

A) Anger B) Anxiety C) Both D) Neither
