

DCCPC Examination
Counselling Skills and Process
April-2025

[Max. Marks : 80]

Time : 2-30 Hours]

Q. 1. (A). સલાહ એટલે શું? તેના પગથિયાંને વિસ્તારથી સમજાવો. (16)

What is counseling ? explain its steps in detail.

Or

(A). સલાહની વ્યાખ્યા આપી તેના પ્રકારો વિશે વિગતે ચર્ચા કરો.

Define counseling and discuss its types in detail.

(B). WRITE THE ANSWER IN ANY FOUR ONE-TWO SENTENCE.

(કોઈપણ ચાર એક - બે વાક્યો માં ઉત્તર લખો)

(4)

1) સલાહની કોઈપણ બે ટેકનિક જણાવો. (Any two technique of Counseling.)

2) મનોપચાર એટલે શું ? (What is a Psychotherapy?)

3) પરાનુભૂતિ કોને કહેવાય ? (What is empathy?)

4) કાર્લ રોજર્સએ કઈ મનોચિકિત્સા આપી? (Which psychotherapy given by Carl Rogers)

5) CBT નું પુરૂ નામ જણાવો. (Full form of CBT?)

Q. 2. (A). સારો સલાહકાર કોને કહેવાય અને સલાહના કૌશલ્યોને વિગતે ચર્ચા કરો.

Discuss in detail what a good counselor and the skills of counseling.

(16)

Or

(A). મનોપચારના પ્રકારો જણાવી કોઈપણ એક મનોપચાર વિશે વિગતે ચર્ચા કરો.

State the types of psychotherapy and discuss any one psychotherapy in detail.

(B). WRITE THE ANSWER IN ANY FOUR ONE-TWO SENTENCE.

(કોઈપણ ચાર એક - બે વાક્યો માં ઉત્તર લખો)

(4)

1). WHO નું પુરૂ નામ જણાવો. (Full form of WHO?)

2). APA નું પુરૂ નામ જણાવો. (Full form of APA?)

3). સલાહ માં સાયુજ્ય સ્થાપવું એટલે શું ?(What is rappo established?)

4). ICD નું પુરૂ નામ જણાવો. (Full form of ICD?)

5). REBT નું પુરૂ નામ જણાવો. (Full form of REBT?)

Q. 3. (A). મનોવિશ્લેષણવાદની સાયકોથેરપી વિશે સવિસ્તાર ચર્ચા કરો.

(16)

Discuss in detail the psychotherapy of psychoanalysis.

Or

(A). સલાહના ધ્યેયોને સવિસ્તાર જણાવો.

Explain the goals of the counseling in detail.

(B). WRITE THE ANSWER IN ANY FOUR ONE-TWO SENTENCE.

(કોઇપણ ચાર એક - બે વાક્યો માં ઉત્તર લખો)

(4)

1). DSM નું પુરૂ નામ જણાવો ? (Full form of DSM ?)

2). MR નું પુરૂ નામ જણાવો ? (Full form of MR ?)

3). પેરેન્ટિંગ કાઉન્સેલિંગ એટલે શું? (What is a parenting counselling?)

4). કૌટુંબિક સમસ્યા એટલે શું? (What is a family difficulties ?)

5). RCI નું પુરૂ નામ જણાવો ? (Full form of RCI?)

Q. 4. (A). સલાહની આચાર સંહિતાની વિશે વિગતે ચર્ચા કરો.

Discuss in details the ethics of counselling.

(16)

Or

(A). સલાહની સમસ્યાઓ અને ટ્રેનીંગને વિગતે ચર્ચા કરો.

Explain counseling difficulties and training.

(B). WRITE THE ANSWER IN ANY FOUR ONE-TWO SENTENCE.

(કોઇપણ ચાર એક - બે વાક્યો માં ઉત્તર લખો)

(4)

1). PWD નું પુરૂ નામ જણાવો ? (Full form of PWD?).

2). CP નું પુરૂ નામ જણાવો ? (Full form of CP?)

3). MR નું પુરૂ નામ જણાવો ? (Full form of MR?)

4). દિવ્યાંગ શબ્દ કોને આપ્યો ? (Who gave the word 'Divyang'?)

5). સ્વ જાગૃતતા એટલે શું ? (Define self awareness ?)