



Seat No. : \_\_\_\_\_

# NR-109

November-2025

B.A., Sem.-III

## HSC-SEC-236 : Home Science (Heritage of Indian Cuisine)

Time : 1:00 Hour]

[Max. Marks : 25

1. ઉપનિષદ સંહિતા અને સૂત્રોમાં ભારતીય આહાર વિશે માહિતી આપો. 10  
**અથવા**
1. આહારીય વારસો એટલે શું ? ભારતીય ભોજનશૈલીનું મહત્ત્વ સમજાવો. 10
2. પરંપરાગત ગુજરાતી થાળી વિશે માહિતી આપી કાઠીયાવાડી તથા કચ્છી ક્યુઝીન વિશે માહિતી આપો. 10  
**અથવા**
2. ગુજરાતી આહારની વિશેષતાઓ જણાવો. 10
3. યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરીને જવાબ આપો : (ગમે તે પાંચ) 5
  - (1) ભારતીય ભોજનશૈલીમાં અન્નને શું માનવામાં આવે છે ?
    - (a) દેવતા
    - (b) પૃથ્વી
    - (c) જમીન
    - (d) એકપણ નહીં
  - (2) અંગ્રેજોએ ભારતમાં કઈ ભોજનશૈલી ઉમેરી ?
    - (a) યુરોપિયન ભોજનશૈલી
    - (b) સુરતી ભોજનશૈલી
    - (c) અમદાવાદી ભોજનશૈલી
    - (d) એકપણ નહીં
  - (3) ભારતીય ભોજનશૈલીનો મુખ્ય પાયો કયો છે ?
    - (a) ભૂગોળ
    - (b) આયુર્વેદ
    - (c) ગણિત
    - (d) એકપણ નહીં

- (4) કેરળમાં વધુ વપરાય છે
- (a) કોપરુ (b) કઠોળ  
(c) જંક કુડ (d) એકપણ નહીં
- (5) બંગાળની લોકપ્રિય વાનગી કઈ છે ?
- (a) શીરો (b) રસગુલ્લાં  
(c) ખીર (d) એકપણ નહીં
- (6) ભારતીય મસાલામાં કયો વિશેષ ગુણ છે ?
- (a) મીઠાશ (b) તીખાશ  
(c) ઔષધીય ગુણો (d) એકપણ નહીં
-

Seat No. : \_\_\_\_\_

# NR-109

November-2025

B.A., Sem.-III

HSC-SEC-236 : Home Science

(Heritage of Indian Cuisine)

Time : 1:00 Hour]

[Max. Marks : 25

1. Give information about Indian diet as found in the Upanishad Samhita and the Sutras. 10

**OR**

1. What is Dietary Heritage ? Explain the importance of Indian Cuisine. 10

2. Give information about traditional Gujarati Thali and give information about Kathiyawadi cuisine and Kutchi cuisine. 10

**OR**

2. State the features of Gujarati Diet. 10

3. Select right option and answer : (Any five) 5

(1) Food is considered what in Indian cuisine style ?

- (a) Godness (b) Earth  
(c) Land (d) None of these

(2) Which food style did the British add to India ?

- (a) European cuisine (b) Surati cuisine  
(c) Ahmedabadi cuisine (d) None of these

(3) What is the main foundation of Indian cuisine style ?

- (a) Geography (b) Ayurveda  
(c) Mathematics (d) None of these

- (4) What is used more in Kerala ?
- (a) Coparu (b) Beans  
(c) Junk food (d) None of these
- (5) Which is a popular dish of Bengal ?
- (a) Shiro (b) Rasgulla  
(c) Khir (d) None of these
- (6) What is the special quality of Indian species ?
- (a) Sweetness (b) Spicy  
(c) Medicinal properties (d) None of these
-