

DCCP Part-2 Examination
Counselling & Psychotherapy-II
April-2025

Time : 2-30 Hours]

[Max. Marks : 100

Q. 1. (A). મનોપચારની વ્યાખ્યા આપી, કૌટુંબિક મનોપચારને વિસ્તારથી સમજાવો (20)
Define psychotherapy and explain Family therapy in detail.

Or

Q.1. (A). મનોપચાર એટલે શું? કળા મનોપચારને સવિસ્તાર સમજાવો
What is psychotherapy? Explain Art therapy in detail.

Q.1. (B). Answer in one or two lines (any five) (5)

- 1) સંગીત મનોપચાર એટલે શું? (What is Music therapy?)
- 2) સલાહના કોઈપણ ત્રણ ધ્યેયો જણાવો (Any three goal of Counseling.)
- 3) રમત મનોપચાર એટલે શું? (What is a Play Therapy?)
- 4) પરાનુભૂતિ કોને કહેવાય? (What is empathy?)
- 5) સલાહ કોઈપણ બે કૌશલ્યો જણાવો (Any two skills of Counseling.)
- 6) CBT નું પુરૂ નામ જણાવો (Full form of CBT?)

Q. 2. (A). સારી અભ્યાસની આદતો અને જીવન કૌશલ્યો વિશે સવિસ્તાર ચર્ચા કરો (20)
Discuss in detail about good study habits and life skills.

Or

Q.2. (A). ભારતીય મનોવિજ્ઞાન તરીકે હિલિંગ મેથડને સવિસ્તાર સમજાવી તેના હેતુઓ લખો
Explain the healing method as an Indian psychology in detail and write its objectives.

Q.2. (B). Answer in one or two lines (any five) (5)

- 1). WHO નું પુરૂ નામ જણાવો (Full form of WHO?)
- 2). APA નું પુરૂ નામ જણાવો (Full form of APA?)
- 3). માનસિક રોગ એટલે શું? (What is a Mental Illness?)
- 4). ICD નું પુરૂ નામ જણાવો (Full form of ICD?)
- 5). REBT નું પુરૂ નામ જણાવો (Full form of REBT?)
- 6). માનસિક સ્વાસ્થ્ય એટલે શું? (What is a Mental Health?)

(P.T.O)

Q. 3. (A). સામુદાયિક મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? સામાજિક આંતરવૈયક્તિક અને સ્વ-અભિગમ વિશે સવિસ્તાર ચર્ચા કરો

(20)

What is community psychology? Discuss in detail about social, interpersonal and self-approach.

Or

Q.3. (A). માનસિકરોગોના રોકથામની પ્રક્રિયાને સવિસ્તાર સમજાવો

Explain in details the process of prevention of mental illnesses.

Q.3. (B). Answer in one or two lines (any five)

(5)

- 1). DSM નું પુરૂ નામ જણાવો? (Full form of DSM?)
- 2). MR નું પુરૂ નામ જણાવો? (Full form of MR?)
- 3). કોઈપણ ત્રણ માનવતાવાદીઓના નામ જણાવો? (Any three name of Humanists?)
- 4). ચિકિત્સા મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? (What is clinical psychology?)
- 5). PTSD નું પુરૂ નામ જણાવો? (Full form of PTSD?)
- 6). મનોવિશ્લેષણવાદ પ્રમાણે 'લિબીડો' કોને કહેવાય?
(According to psychoanalysis what is an 'Libido'?)

Q. 4. (A). માનસિક સ્વાસ્થ્યમાં RCI એક્ટને સવિસ્તાર જણાવો

Explain the RCI Act in mental health in detail.

(20)

Or

Q.4. (A). માનસિક સ્વાસ્થ્ય કાનૂનની વિગતે ચર્ચા કરો

Discuss in detail the Mental Health Act in India.

Q.4. (B). Answer in one or two lines (any five)

(5)

- 1). RPwD નું પુરૂ નામ જણાવો? (Full form of RPwD?)
- 2). CP નું પુરૂ નામ જણાવો? (Full form of CP?)
- 3). મનોદૈહિક ડિસઓર્ડરના લક્ષણો જણાવો? (Symptoms of Somatic disorder)
- 4). MR નું પુરૂ નામ જણાવો? (Full form of MR?)
- 5). દિવ્યાંગ શબ્દ કોને આપ્યો? (Who gave the word 'Divyang'?)
- 6). RCI નું પુરૂ નામ જણાવો? (Full form of RCI?)