

Seat No. : _____

AG-114

April-2025

B.A., Sem.-VI

CC-316 : Psychology

(Essays in Psychology-II)

Time : 2½ Hours]

[Max. Marks : 70

સૂચનાઓ : (1) કોઈપણ બે પ્રશ્નોનાં વિગતે જવાબ આપો.

(2) બધા જ પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

1. સ્વાસ્થ્ય-વર્ધક વર્તન તરીકે વ્યાયામ (કસરત) અને આહાર (ડાયેટ)ની વિગતે સમજૂતી આપો. 35
2. યોગ એટલે શું ? શરીરના સાત ચક્રો, અષ્ટાંગ યોગ અને યોગની મનોશારીરિક અસરોની વિગતે સમજૂતી આપો. 35
3. માનવ વિકાસના ઘટકો જણાવી, માનવ વિકાસને અસર કરતાં જૈવીય, મનોવૈજ્ઞાનિક અને સામાજિક પરિબલોની વિગતે ચર્ચા કરો. 35
4. શીખવાની અક્ષમતા એટલે શું ? શીખવાની અક્ષમતાના લક્ષણો, પ્રકારો, નિદાન અને ઉપચારની વિગતે સમજૂતી આપો. 35
5. તણાવ એટલે શું ? તણાવમાંથી રાહત મેળવવાની રીતો અને તણાવનું વ્યવસ્થાપન કેવી રીતે કરી શકાય તેની વિગતે ચર્ચા કરો. 35

Seat No. : _____

AG-114

April-2025

B.A., Sem.-VI

CC-316 : Psychology (Essays in Psychology-II)

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

Instructions : (1) Answer any **two** questions in detail.

(2) **All** questions are equal marks.

1. Explain in detail the Exercises and Diet as a health-enhancing behaviour. **35**

2. What is Yoga ? Explain in detail the Seven Chakras of the Body, Ashtanga Yoga and Psychophysical Effects of Yoga. **35**

3. State the components of Human Development and discuss in detail the Biological, Psychological and Social factors affecting Human Development. **35**

4. What is Learning Disability ? Explain in detail the symptoms, types, diagnosis and treatment of Learning Disabilities. **35**

5. What is Stress ? Discuss in detail the ways to get relief from Stress and how Stress can be managed. **35**
