

Seat No. : _____

AG-114(H)

April-2025

B.A., Sem.-VI

CC-316 : Psychology
(Essays in Psychology-II)

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

(HINDI VERSION)

निर्देश : (1) किन्हीं दो प्रश्नों के विस्तार से उत्तर लिखिए ।

(2) सभी प्रश्नों के समान अंक हैं ।

1. स्वास्थ्यवर्धक व्यवहार के रूप में व्यायाम एवं आहार को विस्तार से समझाइए । 35
2. योग क्या है ? शरीर के सात चक्रों, अष्टांग योग और योग के मनोवैज्ञानिक प्रभावों को विस्तार से समझाइए । 35
3. मानव विकास के घटक बताइए और मानव विकास को प्रभावित करने वाले जैविक, मनोवैज्ञानिक और सामाजिक कारकों की विस्तार से चर्चा कीजिए । 35
4. अधिगम अक्षमता क्या है ? अधिगम अक्षमता के लक्षणों, प्रकारों, निदान और उपचार को विस्तार से समझाइए । 35
5. तनाव क्या है ? तनाव से राहत प्राप्त करने के तरीकों और तनाव का प्रबन्ध कैसे किया जा सकता है इसकी विस्तार से चर्चा कीजिए । 35

AG-114(H)