

Seat No. : \_\_\_\_\_

# AG-119

April-2025

B.A., Sem.-VI

CC-316 : Home Science  
(Essay)

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

નોંધ : ગમે તે બે વિશે લખો.

1. “આંગણવાડી” વિશે નીચેના મુદ્દાઓનો ઉપયોગ કરી નિબંધ લખો : 35
  - આંગણવાડીનો અર્થ અને વ્યાખ્યા
  - બાળ વિકાસમાં આંગણવાડીનું મહત્વ
  - આંગણવાડી વર્કરની ભૂમિકા, તેની મર્યાદા અને લાક્ષણિકતાઓ
  - બાળક અને માતા પિતા સાથેનો સંબંધ
2. “કોમ્પ્યુટર” વિશે નિબંધ લખો. 35
  - કોમ્પ્યુટર ટેકનોલોજીનો અર્થ અને વ્યાખ્યા
  - કોમ્પ્યુટરની જરૂરિયાત
  - હોમ સાયન્સમાં મલ્ટીમીડિયા અને કોમ્પ્યુટરનો ઉપયોગ
  - ઈન્ટરનેટ ટેકનોલોજીનો ખ્યાલ
3. “સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટ” વિશે નિબંધ લખો. 35
  - સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટનો અર્થ અને વ્યાખ્યા
  - તનાવ થવાના કારણો
  - તનાવ દૂર થવાના ઉપાયો જણાવો
  - સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટની ટીપ્સ
4. યોગ અને હેલ્થ વિશે નિબંધ લખો. 35
  - અર્થ અને વ્યાખ્યા
  - યોગના તબક્કાઓ
  - આસનના પ્રકારો અને તેના ફાયદા
  - પ્રાણાયામના ફાયદા

Seat No. : \_\_\_\_\_

# AG-119

April-2025

B.A., Sem.-VI

## CC-316 : Home Science (Essay)

**Time : 2:30 Hours]**

**[Max. Marks : 70**

**Note :** Write any **two** from the following :

1. Write an essay on “Anganwadi” by using following points. 35
  - Meaning and definition of Anganwadi
  - Importance of Anganwadi in child development.
  - Role of Anganwadi worker, its limitation and characteristics.
  - Relation with child and parents.
  
2. Write an essay on “Computer”. 35
  - Meaning and definition of Computer Technology
  - Need of Computer
  - Use of multimedia and computer in Home Science
  - Concept of Internet Technology
  
3. Write an essay on “Stress Management”. 35
  - Meaning and Definition of Stress Management
  - Sources of Stress
  - Remedies to remove stress
  - Tips of Stress Management
  
4. Write an essay on Yoga & Health. 35
  - Definition & Meaning
  - Stages of Yoga
  - Types of Asana & its benefits
  - Benefits of Pranayama