

સૂચના : 1. નીચે આપેલ બધાંજ પ્રશ્નો ફરજિયાત લખવા

પ્રશ્ન 1 શારીરિક શિક્ષણની વ્યાખ્યા આપી તેના હેતુઓ અને ધ્યેયો જણાવી સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણ (૧૪)
અને મનોરંજન ની ઉપયોગીતા જણાવો

અથવા

પ્રશ્ન 1 શારીરિક શિક્ષણના ઇતિહાસની રૂપરેખા આપી રમતના રાષ્ટ્રીય એવોર્ડ્સ ની સમજૂતી આપો
પ્રશ્ન 2 શારીરિક શિક્ષણમાં તત્વજ્ઞાનનું મહત્વ સમજાવી આદર્શવાદ અને અસ્તિત્વ વાદ વિશે (૧૪)
માહિતી આપો

અથવા

પ્રશ્ન 2 અસ્તિત્વવાદ અને માનવતાવાદનું શારીરિક શિક્ષણમાં સી જરૂરિયાત છે તે વિગતે સમજાવો.
પ્રશ્ન 3 કિશોરા અવસ્થા ના લક્ષણો સવિસ્તાર સમજાવો. (૧૪)

અથવા

પ્રશ્ન 3 શરીર બંધારણ વિશે શેલ્ડન અને કેશ્મસનું વર્ગીકરણ જણાવો.

પ્રશ્ન ૪ યોગ્યતા અને સ્વાસ્થ્યમાં કારકિર્દી બનાવવા માટે રમતો કેવી રીતે ઉપયોગી થાય છે (૧૪)
તે સદ્રષ્ટાંત સમજાવો

અથવા

પ્રશ્ન ૪ રમતમાં ભાગ લેવાથી જૂથ ગતિશીલતાનો કેવી રીતે વિકાસ થાય છે તે સદ્રષ્ટાંત સમજાવો

પ્રશ્ન ૫ નીચેના પ્રશ્નો માંથી કોઈ પણ ચાર પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો (૧૪)

૧) રમતમાં પ્રચાર માધ્યમનું મહત્વ સમજાવો

૨) શારીરિક શિક્ષણ નો અર્થ સમજાવો

૩) નેતૃત્વના લક્ષણો જણાવો

૪) સાઈ ના કાર્યોની ટૂંકમાં સમજૂતી આપો

૫) રમતમાં પ્રચાર માધ્યમો કયા કયા છે

૬) રાહબરીનું રમતમાં મહત્વ સમજાવો