



Seat No. : _____

NP-110(H)
November-2025
B.A., Sem.-III
MDC-PSY-234 : Psychology
(Sports Psychology)

Time : 2:00 Hours]

[Max. Marks : 50

(Hindi Version)

1. खेलों के मनोवैज्ञानिक सिद्धांतों की व्याख्या करें। 10
अथवा
1. खेल मनोविज्ञान के क्षेत्र पर चर्चा करें। 10
2. आनुवंशिकता और पर्यावरण के सापेक्षिक महत्व को स्पष्ट करें। 10
अथवा
2. खेल पर्यावरण की अवधारणा को स्पष्ट करें। 10
3. व्यक्तित्व को परिभाषित करें तथा व्यक्तित्व को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या करें। 10
अथवा
3. व्यक्तित्व विकास में खेलों के महत्व को बताइए। 10
4. प्रेरणा का अर्थ बताइए, खेलों में प्रेरणा को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए। 10
अथवा
4. तनाव का अर्थ बताइए, खेल प्रदर्शन पर तनाव और चिंता के प्रभावों की व्याख्या कीजिए। 10
5. सही विकल्प चुनकर उत्तर दीजिए : (कोई भी दस) 10
 - (1) भारत में राष्ट्रीय खेल दिवस _____ को मनाया जाता है।
(29 सितंबर, 21 जून)
 - (2) अतिरिक्त ऊर्जा का सिद्धांत _____ द्वारा दिया गया है।
(हर्बर्ट स्पेंसर, फ्रेडरिक शिलर)
 - (3) मानव आत्मा को शुद्ध करने वाला सिद्धांत _____ है।
(पुनःशक्ति-प्राप्ति का सिद्धांत, भावविरेचन का सिद्धांत)

- (4) वाक्य “खेल ही जीवन है” _____ द्वारा दिया गया है। (जॉन डेवी, क्रो एंड क्रो)
- (5) शरीर के विकास में योगदान देने वाली कोशिका को _____ कहा जाता है।
(उत्पादक कोशिका, शरीर कोशिका)
- (6) आत्मकथाओं का आनुवंशिकता पर प्रभाव प्रयोगात्मक रूप से _____ द्वारा प्रदर्शित किया गया है।
(फ्रांसिस गाल्टन, लैमार्क)
- (7) मानव शरीर में _____ अंतःस्रावी ग्रंथियां होती हैं। (8, 5)
- (8) किसी व्यक्ति का स्वभाव उसके शरीर में मौजूद रसायनों से पता चलता है। इसकी खोज _____ ने की थी।
(हिप्पोक्रेट्स, कैशमर और शेल्डन)
- (9) जब चिंता या उत्तेजना का स्तर इष्टतम से ऊपर होता है, तो परिणाम प्रदर्शन में _____ होता है।
(बढ़ना, घटना)
- (10) लैंगिक अंतरों का पहला अध्ययन _____ द्वारा किया गया था। (गाल्टन, फेनमैन)
- (11) भारत में राष्ट्रीय खेल दिवस किसके जन्मदिन पर मनाया जाता है ?
(ध्यानचंद, हेनरी रेने)
- (12) किसके अनुसार “गतिविधि जीवन का सार है” ?
(क्रो और क्रो, जी. स्टेनली हॉल)
-