

## B.A. (NEP) Sem.-3 Examination

M.D.C. 234

NSS રાષ્ટ્રીય સેવા યોજના

November-2025

[Max. Marks : 50]

Time : 2-00 Hours]

- સુચના : (૧) દરેક પ્રશ્નોના ગુણ સમાન છે.  
(૨) બધા જ પ્રશ્નો ફજિયાત છે.

૧. ભારતીય સંવિધાનની લાક્ષણિકતાઓ વિગતે વર્ણવો. ૧૦  
અથવા
૧. માનવ અધિકારોનો અર્થ સમજાવી માહિતી મેળવવાના અધિકાર વિશે નોંધ લખો.  
૨. પૌષ્ટિક આહાર વિશે માહિતી આપી પાણીજન્ય રોગો વિશે નોંધ લખો. ૧૦  
અથવા
૨. રાષ્ટ્રીય આરોગ્ય મિશન અંતર્ગત થયેલ વિવિધ પહેલ વિશે વિસ્તૃત માહિતી આપો.  
૩. આરોગ્યપ્રદ જીવનરીત વિશે માહિતી આપી માદક દ્રવ્યોથી થતી નુકસાની વણવો. ૧૦  
અથવા
૩. વિવિધ પ્રકારની પ્રાથમિક સારવાર અંગે વિસ્તૃત નોંધ લખો.  
૪. યોગનો ઇતિહાસ ટૂંકમાં વર્ણવી યોગાસનના ફાયદાઓ વિશે વિગતે નોંધ લખો. ૧૦  
અથવા
૪. યોગની વિવિધ પ્રણાલીઓ અને તેનો પ્રભાવ વર્ણવો.  
૫. નીચેનામાંથી ગમે તે ૧૦ પ્રશ્નોના એક વાક્યમાં જવાબ લખો. ૧૦
૧. ભારતનું બંધારણ કયા દિવસે અમલમાં આવ્યું હતું ?
  ૨. ભારતમાં વહીવટની દ્રષ્ટીએ કોની સર્વોપરિતા હોય છે ?
  ૩. મૂળભૂત અધિકારોનું પ્રસ્થાપન શેના દ્વારા થાય છે ?
  ૪. કોઈપણ દેશની સમૃદ્ધિ શેના આધારે નક્કી થાય છે ?
  ૫. આપણને રોજિંદા ખોરાકમાંથી સૌથી વધુ પ્રોટીન શેમાંથી મળે છે ?
  ૬. રાષ્ટ્રીય આરોગ્ય મિશનમાં કયા કયા મિશનનો સમાવેશ થાય છે ?
  ૭. હાઇ બ્લડપ્રેશરના દર્દીએ કેવો ખોરાક લેવો જોઈએ ?
  ૮. દાઝી ગયેલી વ્યક્તિને પ્રાથમિક સારવાર આપવા માટે શું કરશો ?
  ૯. WHO નું પુરું નામ જણાવો.
  ૧૦. યોગાસન શરૂ કરતાં પહેલાં કઈ બાબતો ધ્યાનમાં રાખવી જોઈએ ?
  ૧૧. આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ આપણે કઈ તારીખે ઉજવીએ છીએ ?
  ૧૨. યોગાસન કર્યા પછી કઈ બાબતે ધ્યાનમાં રાખવી જોઈએ ?

-----