



Seat No. : \_\_\_\_\_

# NM-108

November-2025

B.A., Sem.-III

## DSC-C-231T : Home Science (Meal Management)

Time : 1:00 Hour]

[Max. Marks : 25

સૂચના : બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

1. આહાર આયોજનની વ્યાખ્યા આપી આહાર આયોજનને અસર કરતા પરિબલો વિશે લખો. 10

અથવા

1. સર્વિંગને અસર કરતા પરિબલોની ચર્ચા કરો. 10

2. પ્રિસ્કૂલના બાળકો માટે આહાર આયોજનનું મહત્ત્વ સમજાવો. તેમને જરૂરી એવા પોષકતત્ત્વોની ચર્ચા કરો. 10

અથવા

2. પેકડ લંચનું આયોજન કરતી વખતે કઈ-કઈ બાબતો ધ્યાનમાં રાખશો ? યોગ્ય ઉદાહરણ સહિત સમજાવો. 10

3. એક-બે વાક્યોમાં જવાબ લખો : (ગમે તે પાંચ) 5

(1) કોલોસ્ટ્રમ એટલે શું?

(2) વેનિંગનો અર્થ લખો.

(3) પ્રોટીનનું મુખ્ય કાર્ય લખો.

(4) વિટામિન “C” નું બીજું નામ લખો.

(5) બોટલ ફીડિંગના કોઈપણ બે ગેરફાયદા લખો.

(6) પૂરક ખાદ્યોના નામ લખો.

Seat No. : \_\_\_\_\_

# NM-108

November-2025

B.A., Sem.-III

DSC-C-231T : Home Science

(Meal Management)

Time : 1:00 Hour]

[Max. Marks : 25

**Instruction :** All questions are compulsory.

1. Give the definition of Meal Planning and write about factors affecting Meal Planning. 10

**OR**

1. Discuss the factors affecting serving. 10

2. Discuss the importance of Meal Planning for pre-school children and discuss their nutritional requirement. 10

**OR**

2. Which points should be kept in mind while planning of packed lunch ? Explain with suitable example. 10

3. Write answer in **one-two** line : (Any **Five**) 5

- (1) What is Colostrum ?
  - (2) Write the meaning of Weaning.
  - (3) Write the main function of Protein.
  - (4) Write the other name of Vitamin "C".
  - (5) Write any two disadvantages of bottle feeding.
  - (6) Write the name of supplementary food.
-