



Seat No. : _____

DG-105 (H)

December-2025

B.A., Sem.-I

EC-II-103 : Psychology

(Psychology of Personal Adjustment)

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

(Hindi Version)

- निर्देश : (1) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
(2) उत्तर प्रासंगिक और सटीक होना चाहिए ।

1. समायोजन की परिभाषा स्पष्ट कीजिए । समायोजन के कार्य क्षेत्र का वर्णन कीजिए । 14
- अथवा**
1. संतोषजनक समायोजन की विशेषताओं की व्याख्या करें । 14
2. समायोजन की प्रक्रिया का विश्लेषण करें । 14
- अथवा**
2. समायोजन में सुधार के तरीकों की व्याख्या करें । 14
3. परिवार के कार्यों का वर्णन करें । 14
- अथवा**
3. परिवार में माता-पिता और बच्चे के बीच नकारात्मक अंतःक्रिया की व्याख्या करें । 14
4. विद्यालय समायोजन में घर-विद्यालय संबंध के महत्त्व को समझाइए । 14
- अथवा**
4. विद्यालय समायोजन में शिक्षक और छात्रों के बीच संबंध की व्याख्या करें । 14

- (1) लेहनर और क्यूब द्वारा दी गई व्यक्तिगत समायोजन की परिभाषा दीजिए ।
 - (2) संतोषजनक समायोजन को परिभाषित करें ।
 - (3) व्यक्तिगत समायोजन का मनोविज्ञान किस प्रकार का विज्ञान है ?
 - (4) जीवन में समायोजन क्यों आवश्यक है ?
 - (5) संतोषजनक समायोजन के कितने लक्षण हैं ?
 - (6) समायोजन प्रक्रिया के घटक तत्त्वों की व्याख्या करें ।
 - (7) परिवार की परिभाषा दीजिए ।
 - (8) परिवार के विभिन्न प्रकारों की व्याख्या करें ।
 - (9) “सारी दुनिया एक परिवार है, घोसला है और एक पिता का परिवार है ।” यह परिभाषा किसने दी ?
 - (10) लेहनर और क्यूब के अनुसार सीखने के प्रकारों का वर्णन करें ।
 - (11) तीन प्रकार के शिक्षकों के नाम बताइए ।
 - (12) रोजरहैंस के अनुसार एक संस्था के रूप में विद्यालय कैसा है ?
-