

Seat No. : _____

FA-121

February-2025

B.A., Sem.-I

DSC-C-HSC-111 : Home Science

(Introduction to Foods & Nutrition)

(NEP)

Time : 1:00 Hour]

[Max. Marks : 25

1. આહાર અને પોષણ એટલે શું ? આહારના જુદા-જુદા કાર્યો વિગતવાર સમજાવો. 10
અથવા
1. પ્રોટીનના પ્રાપ્તિસ્થાનો જણાવી પ્રોટીનના કાર્યો સમજાવો. 10
2. વિટામિન 'A'ના પ્રાપ્તિસ્થાનો જણાવી, વિટામિન 'A'ની ખામીથી થતા રોગો વિશે માહિતી આપો. 10
અથવા
2. જુદા-જુદા ક્ષારના નામ આપી, કેલ્શિયમના જુદા કાર્યો વિગતવાર સમજાવો. 10
3. એક વાક્યમાં જવાબ આપો : (કોઈપણ પાંચ) 5
 - (1) એક ગ્રામ ચરબીના દહનથી કેટલી કેલરી શક્તિ મળે છે ?
 - (2) કુપોષણ એટલે શું ?
 - (3) આયર્નની ખામીથી કયો રોગ થાય છે ?
 - (4) પોલી સેકેરાઈડના ઉદાહરણ આપો.
 - (5) દૂધમાંથી કઈ શર્કરા મળે છે ?
 - (6) ફળોમાંથી કઈ શર્કરા મળે છે ?

Seat No. : _____

FA-121

February-2025

B.A., Sem.-I

DSC-C-HSC-111 : Home Science

(Introduction to Foods & Nutrition)

(NEP)

Time : 1:00 Hour]

[Max. Marks : 25

1. What is Food and Nutrition ? Explain in detail the different functions of food. 10

OR

1. State sources of Protein and explain functions of Protein. 10

2. State sources of Vitamin 'A' and give information about diseases caused by deficiency of Vitamin 'A'. 10

OR

2. Name the different minerals and explain in detail the functions of calcium. 10

3. Answer in **one** sentence : (Any **five**) 5

(1) How many calories are produced by burning one gram of fat ?

(2) What is malnutrition ?

(3) Which disease is caused by Iron deficiency ?

(4) Give the examples of polysaccharide.

(5) Which sugars are found in milk ?

(6) Which sugars are found in fruits ?
