



Seat No. : _____

DF-104(H)
December-2025
B.A., Sem.-I
EC-I-102 : Psychology
(Psychology & Effective Behaviour)

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

(Hindi Version)

निर्देश : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।

1. संघर्ष क्या है ? हमारे समाज के सामान्य संघर्षों का वर्णन कीजिए । 14
अथवा
1. दबाव को परिभाषित करें और हमारे समाज के सामान्य दबावों का वर्णन करें । 14
2. तनाव की गंभीरता को प्रभावित करने वाली “समायोजन प्रेरक परिस्थिति की लाक्षणिकताओं” की चर्चा करें । 14
अथवा
2. “तनाव का पैटर्न अज्ञात हो सकता है ।” इस कथन की व्याख्या कीजिए । 14
3. विवाह से पहले लैंगिक भूमिकाओं और संबंधों पर चर्चा करें । 14
अथवा
3. जीवनसाथी चयन की विस्तृत चर्चा कीजिए । 14
4. पैकार्ड की तीन वैवाहिक शैलियों पर चर्चा करें । 14
अथवा
4. वैवाहिक समायोजन को प्रभावित करने वाले ‘विवाह-पूर्व’ कारकों का स्पष्टीकरण दीजिए । 14

5. बताएँ कि क्या निम्नलिखित वाक्य सत्य हैं या असत्य हैं : (कोई भी सात)

14

- (1) नुकसान यह हमारे समाज का सामान्य दबाव है ।
- (2) कर्तव्य दायित्व का विरोध हमारे समाज की आम हताशा है ।
- (3) एक दृष्टिकोण-दृष्टिकोण संघर्ष में, व्यक्ति को दो अनाकर्षक विकल्पों का सामना करना पड़ता ।
- (4) समायोजन प्रेरक परिस्थिति की लाक्षणिकताएँ तनाव की गंभीरता को प्रभावित नहीं करती हैं ।
- (5) गंभीर तनाव के परिणामस्वरूप व्यक्ति की अनुकूलन क्षमता कम हो जाती है ।
- (6) गंभीर तनावपूर्ण स्थिति के दौरान एक व्यक्ति को अधिक असंतुलन का अनुभव होता है ।
- (7) पैकार्ड ने पाँच वैवाहिक शैलियों का वर्णन किया है ।
- (8) एक अविवाहित स्त्री, एक अविवाहित पुरुष से बेहतर समायोजित होती है ।
- (9) समय के साथ वैवाहिक सफलता के आकलन के मानक नहीं बदले हैं ।
- (10) पारिवारिक संघर्ष उन्मुख विवाह में सतत 'शीत युद्ध' चलता रहता है ।
- (11) वयस्कता और डेटिंग विवाह समायोजन के संदर्भ में उपयोगी हैं ।
- (12) यौन समायोजन वैवाहिक समायोजन को प्रभावित करता है ।