



Seat No. : _____

DF-104

December-2025

B.A., Sem.-I

EC-I-102 : Psychology
(Psychology & Effective Behaviour)

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

સૂચના : બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

1. સંઘર્ષ એટલે શું ? આપણા સમાજના સામાન્ય સંઘર્ષો વર્ણવો. 14

અથવા

1. દબાણની વ્યાખ્યા આપી આપણા સમાજના સામાન્ય દબાણોનું વર્ણન કરો. 14

2. મનોભારની ઉત્કટતાને અસર કરતી “સમાયોજન પ્રેરક પરિસ્થિતિની લાક્ષણિકતાઓ”ની ચર્ચા કરો. 14

અથવા

2. “મનોભારની ભાત અજ્ઞાત હોઈ શકે છે.” આ વિધાન સમજાવો. 14

3. લગ્નપૂર્વેની જાતીય ભૂમિકાઓ અને સંબંધોની ચર્ચા કરો. 14

અથવા

3. જીવનસાથીની પસંદગીની વિગતવાર ચર્ચા કરો. 14

4. પેકાર્ડની ત્રણ લગ્નશૈલીની ચર્ચા કરો. 14

અથવા

4. લગ્નજીવનના અનુકૂળને અસર કરતાં ‘લગ્ન પૂર્વેના’ પરિબલોની સમજૂતી આપો. 14

- (1) ખોટ એ આપણા સમાજનું સામાન્ય દબાણ છે.
- (2) કર્તવ્ય સભાનતા વિરુદ્ધ અલિપ્તતા એ આપણા સમાજની સામાન્ય હતાશા છે.
- (3) ઉપાગમન ઉપાગમન સંઘર્ષમાં વ્યક્તિની સામે બે અનાકર્ષક વિકલ્પો હોય છે.
- (4) સમાયોજન પ્રેરક પરિસ્થિતિની લાક્ષણિકતાઓ મનોભારની ઉત્કટતાને અસર કરતી નથી.
- (5) તીવ્ર મનોભારને કારણે વ્યક્તિની અનુકૂલન ક્ષમતામાં ઘટાડો થાય છે.
- (6) ઉત્કટ મનોભારની પરિસ્થિતિમાં વ્યક્તિ વધુ તીવ્ર સમતુલાભંગ અનુભવે છે.
- (7) પેકડિ લગ્નની પાંચ શૈલીઓનું વર્ણન કર્યું છે.
- (8) અપરિણિત સ્ત્રી અપરિણિત પુરુષ કરતાં વધુ સમાયોજિત હોય છે.
- (9) સમયની સાથે લગ્નની સફળતાના મૂલવવાનાં ધોરણો બદલાયા નથી.
- (10) સંઘર્ષલક્ષી લગ્નમાં 'ઠંડું યુદ્ધ' ચાલ્યા કરે છે.
- (11) સંવનન અને ડેટિંગ એ લગ્ન સમાયોજન માટે ઉપયોગી છે.
- (12) લગ્નજીવનના અનુકૂલન પર જાતીય અનુકૂલનની અસર થાય છે.

Seat No. : _____

DF-104

December-2025

B.A., Sem.-I

EC-I-102 : Psychology
(Psychology & Effective Behaviour)

Time : 2:30 Hours]

[Max. Marks : 70

Instruction : All questions are compulsory.

1. What is Conflict ? Describe the common conflicts of our society. 14

OR

1. Define Pressure and describe the common pressures of our society. 14

2. Discuss the “Characteristics of the adjustive demand” affecting the severity of stress. 14

OR

2. “Stress pattern may be unconscious.” Explain this statement. 14

3. Discuss the sex roles and relationships before marriage. 14

OR

3. Discuss Mate selection in detail. 14

4. Discuss Packard’s three martial styles. 14

OR

4. Give an explanation of the ‘pre-marital’ factors affecting marital adjustment. 14

5. Indicate whether the following sentences are true or false : (Any **seven**)

14

- (1) Loss is the common pressure of our society.
 - (2) Opposition to duty obligation is the common frustration of our society.
 - (3) In an approach-approach conflict, the person faces two unattractive alternatives.
 - (4) The characteristics of the adjustive demand do not affect the severity of stress.
 - (5) Severe stress results in the lowering of adaptive efficiency of the individual.
 - (6) An individual experiences greater disequilibrium during a severely stressful situation.
 - (7) Packard has described five marital styles.
 - (8) An unmarried woman is better adjusted than an unmarried man.
 - (9) With time the standards for assessing marital success have not changed.
 - (10) There is a continuous 'cold war' in the family conflict oriented marriage.
 - (11) Adulthood and dating are useful in terms of marriage adjustment.
 - (12) Sexual adjustment affects marital adjustment.
-