



Seat No. : _____

NJ-125-H

November-2025

B.A., Sem.-V

DSC-M-PSY-355 : Psychology (Minor) (A : Personality From the Perspective of Indian Psychology)

Time : 2:00 Hours]

[Max. Marks : 50

(Hindi Version)

1. भारतीय व्यक्तित्व के वैश्विक महत्त्व पर चर्चा करें । 10
अथवा
1. भारतीय व्यक्तित्व के निर्धारकों का वर्णन कीजिए । 10
2. भारतीय व्यक्तित्व के सैद्धांतिक पहलुओं की व्याख्या कीजिए । 10
अथवा
2. भारतीय व्यक्तित्व के मुख्य पहलुओं का वर्णन करें । 10
3. 'त्रिगुण' का अर्थ स्पष्ट कीजिए । 'त्रिगुण' के संतुलन पर चर्चा कीजिए । 10
अथवा
3. भारतीय ज्ञान में चेतना के प्रमुख स्तरों का वर्णन कीजिए । 10
4. व्यक्तित्व पर 'प्राणायाम' के प्रभावों का वर्णन करें । 10
अथवा
4. छात्रों के लिए भारतीय ज्ञान परंपरा का महत्त्व समझाइए । 10
5. सही विकल्प चुनें : (कोई भी दस) 10
(1) _____ किसी व्यक्ति के व्यक्तिगत जीवन के आंतरिक निर्माण के तत्त्व हैं ।
(a) संस्कार (b) ऊर्जा (c) नैतिकता
(2) भारतीय व्यक्तित्व के त्रिगुण में से सत्व का अर्थ है _____ ।
(a) बुद्धि (b) उत्कटता (c) जड़ता

- (3) भारतीय समाज में जीवन को संघर्ष और चुनौती के रूप में देखा जाता है ।
 (a) सत्य (b) असत्य (c) अर्ध सत्य
- (4) 'पंचकोष' सिद्धांत की चर्चा किसमें की गई है ?
 (a) वेदांत (b) उपनिषद् (c) पञ्चतन्त्र
- (5) _____ पिछले जन्मों में किये गए सभी कर्मों का संग्रह है ।
 (a) संचित कर्म (b) प्रारब्ध कर्म (c) निष्काम कर्म
- (6) भारतीय व्यक्तित्व का सर्वोच्च उद्देश्य _____ प्राप्त करना है ।
 (a) मोक्ष (b) कर्म (c) ज्ञान
- (7) _____ दोष स्थिरता, शांति और दृढ़ता का प्रतीक है ।
 (a) अग्नि (b) वात (c) कफ़
- (8) निम्नलिखित में से किसमें 'गुण' की अवधारणा पाई जाती है ?
 (a) यजुर्वेद (b) सामवेद (c) अथर्ववेद
- (9) _____ गुण अंधकार और निष्क्रियता से जुड़ा हुआ है ।
 (a) तमस (b) रजस (c) सत्व
- (10) 'मणिपुर चक्र' का स्थान क्या है ?
 (a) पेट पर (b) नाभि के नीचे (c) हृदय में
- (11) नीतिशास्त्र से किसका नाम जुड़ा है ?
 (a) चाणक्य (b) हर्बर्ट (c) विश्वामित्र
- (12) _____ धर्म में अष्टांगमार्ग अनुसरण करने वाले मार्गों में से एक है ।
 (a) सिक्ख (b) हिंदू (c) बौद्ध

Seat No. : _____

NJ-125-H

November-2025

B.A., Sem.-V

DSC-M-PSY-355 : Psychology
(B : Counselling Psychology)

Time : 2:00 Hours]

[Max. Marks : 50

(Hindi Version)

1. परामर्श को परिभाषित कीजिए। परामर्श के क्षेत्र की व्याख्या कीजिए। 10
अथवा
1. परामर्श के प्रकारों की व्याख्या करें। 10
2. भारतीय छात्रों की समस्याओं का विश्लेषण करें और किन्हीं दो का विस्तार से वर्णन करें। 10
अथवा
2. परामर्श के ग्राहक केन्द्रित अभिगम की व्याख्या करें। 10
3. परामर्श साक्षात्कार के उद्देश्य समझाइए। 10
अथवा
3. परामर्श साक्षात्कार के प्रकारों की व्याख्या करें 10
4. परामर्श में निर्णय लेने के विभिन्न पहलुओं की व्याख्या करें। 10
अथवा
4. समूह परामर्श प्रक्रिया समझाइए। 10

5. रिक्त स्थान भरें : (कोई भी दस)

10

- (1) परामर्श, परामर्शदाता और परामर्शार्थी के बीच एक _____ संबंध है। (गुणात्मक, गत्यात्मक)
- (2) _____ अधिकांश परामर्शदाताओं द्वारा परामर्श का एक महत्वपूर्ण उद्देश्य माना जाता है।
(व्यवहार में परिवर्तन, समायोजन)
- (3) मनोचिकित्सक _____ लोगों के साथ काम करता है। (सामान्य, कुसमायोजित)
- (4) व्यक्ति के अनुभवों से निर्मित मानसिक दुनिया को _____ के रूप में जाना जाता है।
(अनुभव क्षेत्र, आत्म-अवधारणा)
- (5) _____ दृष्टिकोण का मुख्य उद्देश्य अचेतन को चेतन अवस्था में लाने में सहायता करना है।
(अस्तित्ववादी, मनोविश्लेषणवादी)
- (6) _____ दृष्टिकोण मानवीय अवधारणा पर आधारित है।
(ग्राहक केंद्रित, अस्तित्ववादी)
- (7) परामर्शार्थी और परामर्शदाता के बीच विश्वास की भावना _____ के कारण स्थापित होती है।
(तालमेल, वास्तविक अवलोकन)
- (8) कभी-कभी साक्षात्कार परामर्श प्रक्रिया की शुरुआत में, परामर्शार्थी सुझाव को स्वीकार करने से इनकार कर देता है और प्रक्रिया का बहिष्कार करता है जिसे _____ के रूप में जाना जाता है।
(प्रतिरोध, स्वीकृति)
- (9) _____ साक्षात्कार में परामर्शदाता के सुझावों को महत्वपूर्ण माना जाता है।
(निर्देशात्मक, अनिर्देशात्मक)
- (10) निर्णय लेने का पहला चरण _____ है।
(जानकारी एकत्रित करना, समस्या को परिभाषित करना)
- (11) _____ दवाइयाँ मानसिक तनाव और बुरी घटनाओं के प्रभाव को कम करती हैं।
(उत्तेजक, शामक)
- (12) नशे की आदत पड़ने के बाद यदि कोई व्यक्ति नशा करना बंद कर देता है, तो उसे _____ अनुभव होता है।
(वापसी, आराम)