



Seat No. : \_\_\_\_\_

# NH-113

November-2025

B.A., Sem.-V

## DSC-C-353 : Home Science (Family Health & Welfare) (NEP)

Time : 2:00 Hours]

[Max. Marks : 50

1. સ્ત્રીના આંતરિક અને બાહ્ય અવયવો વિશે જણાવી, યોનિ અને ગર્ભાશયના કાર્યોને અનુલક્ષીને સમજાવો. 10  
અથવા
1. પુરુષના પ્રજનનતંત્રનો ખ્યાલ આપી પ્રજનન અવયવો વિગતે સમજાવો. 10
2. માસિક ઋતુચ્રાવનું મહત્ત્વ સમજાવી, માસિકચક્ર તબક્કાવાર સમજાવો. 10  
અથવા
2. રજોનિવૃત્તિકાળ એટલે શું ? તે દરમ્યાન ઉદભવતા શારીરિક, માનસિક ફેરફારો જણાવો. 10
3. સર્ગભાવસ્થાના લક્ષણો જણાવી, સર્ગભાવસ્થા દરમ્યાન થતી મુશ્કેલીઓ જણાવો. 10  
અથવા
3. પ્રસુતિના પ્રકારો જણાવી, અકુદરતી પ્રસુતિ વિશે વિસ્તારથી સમજાવો. 10
4. કુટુંબ નિયોજન એટલે શું ? તેની જુદી-જુદી રીતો વિશે જણાવો. 10  
અથવા
4. જીનેટિક ઈન્ફેક્શનથી થતા રોગો જણાવી, એઈડ્સ વિશે સમજાવો. 10
5. એક-બે વાક્યમાં જવાબ આપો : (ગમે તે દસ) 10
  - (1) ગર્ભને પોષણ અને રક્ષણ કયા હોર્મોન્સ આપે છે ?
  - (2) પ્રસુતિ પછીના માતાના પહેલા દૂધને શું કહે છે ?
  - (3) અધૂરા માસે જન્મેલા બાળકને કયું બેબી કહે છે ?
  - (4) છોકરી કેટલી ઉંમરની થાય ત્યારે કિશોરાવસ્થામાં પ્રવેશે છે ?
  - (5) જનસંખ્યાની વૃદ્ધિ રોકવા શું જરૂરી છે ?
  - (6) ડિપ્રેશિયા મોટા ભાગે કઈ ઋતુમાં જોવા મળે છે ?
  - (7) સર્ગભાવસ્થામાં કયા પોષકતત્વની મોટા પ્રમાણમાં જરૂર પડે છે ?
  - (8) સક્રિય વેક્યુમ ડીલીવરી પ્રસુતિના કયા તબક્કાને ઝડપી બનાવે છે ?
  - (9) બાળકને જન્મ પછી ત્રીજા, ચોથા મહિને કઈ રસી મૂકવામાં આવે છે ?
  - (10) ગર્ભવતી સ્ત્રીને એક દિવસમાં કેટલા કિલો કેલરીની જરૂર પડે ?
  - (11) મોટા ભાગની સ્ત્રીઓને કેટલી ઉંમરે માસિક આવતું બંધ થઈ જાય છે ?
  - (12) એઈડ્સના વાયરસ કયાંનાં વાહરાઓમાં વિશેષ જોવા મળે છે ?

Seat No. : \_\_\_\_\_

# NH-113

November-2025

B.A., Sem.-V

## DSC-C-353 : Home Science (Family Health & Welfare) (NEP)

Time : 2:00 Hours]

[Max. Marks : 50

1. Name the external and internal organs of female and explain the functions of vagina and womb. 10
- OR**
1. Give concept of male reproductive system and describe male reproductive organs in detail. 10
2. Explain the menstrual cycle in stages, explaining the importance of menstruation. 10
- OR**
2. What is Menopause ? Explain the physical and psychological changes that occur during it. 10
3. Discuss the symptoms of pregnancy and its complications. 10
- OR**
3. Explain the types of childbirth and explain in detail about unnatural childbirth. 10
4. What is family planning ? Tell about its different methods. 10
- OR**
4. Tell about diseases caused by genetic infection and provide information about AIDS. 10
5. Answer in **one** or **two** sentences : (any **ten**) 10
  - (1) Which hormones provide nourishment and protection to the foetus ?
  - (2) What is the first milk of a mother after childbirth called ?
  - (3) What is a baby born prematurely called ?
  - (4) At what age does a girl enter adolescence ?
  - (5) What is needed to stop population growth ?
  - (6) In which season is diphtheria most common ?
  - (7) What nutrients are needed in large quantities during pregnancy ?
  - (8) What stage of labour does suction vacuum delivery speed up ?
  - (9) What vaccine is given to a child in the third or fourth month after birth ?
  - (10) How many Kilo Calories does a pregnant woman need in a day ?
  - (11) At what age do most women stop menstruating ?
  - (12) Which monkeys are particularly susceptible to the AIDS virus ?