

**M.A. Semester-3 Examination**  
**501 Home Science**  
**Advance Nutrition**

Time : 2-30 Hours]

November-2025

[Max. Marks : 70

સુચના : (૧) દરેક પ્રશ્નોના ગુણ સમાન છે.  
(૨) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

૧. કિલો કેલેરીની વ્યાખ્યા આપો અને એનર્જીનું માપન કયા બે સાધનોથી થાય છે. તે જણાવી કોઈપણ એક ૧૪ વિશે લખો.

અથવા

૧. B.M.R. એટલે શું ? B.M.R.ના માપન ઉપર અસર કરતાં પરિબલોની ચર્ચા કરો.

૨. કાર્બોહાઇડ્રેટનું ચયાપચય વિસ્તારથી સમજાવો. ૧૪

અથવા

૨. કાર્બોહાઇડ્રેટનું રસાયણ અને વર્ગીકરણ સમજાવો.

૩. પ્રોટીનનું પાચન અને શોષણ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૩. પ્રોટીનનું વર્ગીકરણ વિસ્તારથી સમજાવો.

૪. ચરબીનું પાચન અને શોષણ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૪. આવશ્યક ફેટી એસીડ વિશે વિસ્તારથી સમજાવો.

૫. એક બે વાક્યોમા જવાબ આપો (ગમે તે સાત) ૧૪

૧) ૧ ગ્રામ ચરબીમાંથી કેટલા કિલો કેલેરી પ્રાપ્ત થાય છે?

૨) કિલો કેલેરી એટલે શું ?

૩) મોનોસેકરાઇડ એટલે શું ? ઉદાહરણ આપી લખો.

૪) લીપો પ્રોટીન એટલે શું ?

૫) B.M.R.નું પુરું નામ લખો.

૬) ૧ ગ્રામ કાર્બો હાઇડ્રેટમાંથી કેટલા કિલો કેલેરી પ્રાપ્ત થાય છે?

૭) અનાવશ્યક ફેટી એસીડ એટલે શું ?

૮) ડેક્સટીન એટલે શું ?

૯) કોલેસ્ટોરોલ એટલે શું ? ઉદાહરણ આપો.

૧૦) MUFAનું પુરું નામ લખો.

૧૧) પોલી સેકરાઇડ એટલે શું ? ઉદાહરણ આપો.

૧૨) આવશ્યક એમીનો એસીડ એટલે શું ?

-----

[PTO

**1311E1097-2**  
**ENGLISH VERSION**

1. Give the definition of kilo calorie and mention the two instruments used to measure energy and write in detail about any one of them. 14

**OR**

1. What is B.M.R. ? Write factors affecting B.M.R.  
2. Explain metabolism of carbohydrates. 14

**OR**

2. Explain chemistry and classification of carbohydrates.  
3. Explain digestion and absorption of protein. 14

**OR**

3. Explain classification of protein in detail.  
4. Explain digestion and absorption of fat. 14

**OR**

4. Explain essential Fatty Acids in detail.  
5. Write the following answer in one or two line (any seven) 14
- 1) How much kilo calories obtained from 1 gm Fat ?
  - 2) What is kilo calorie ?
  - 3) What is monosaccharide ? Write with examples.
  - 4) What is Lipo Protine ?
  - 5) Write full form of B.M.R.
  - 6) How much kilocalories obtained from 1 gm carbohydrate ?
  - 7) What is non essential fatty acid ?
  - 8) What is Dextrin ?
  - 9) What is cholesterol ? Give example.
  - 10) Write full name of MUFA.
  - 11) What is polysaceharide ? Give example.
  - 12) What is essential Amino Acid ?

-----