

P.G.D. in A.Y.Sc. Sem.-2 Examination

AY-203 Core

Naturopath Treatment & Alt Therapy

April-2025

Time : 2-30 Hours]

[Max. Marks : 70

- પ્રશ્ન 1. ભોજનપ્રવિધિને ચરકસંહિતાને આધારે સમજાવો.
અથવા
જેવું અન્ન તેવું મન આ ઉક્તિને સમજાવો (14)
- પ્રશ્ન 2 નિસર્ગગોપચાર એટલે શું ? અને તેના સિદ્ધાંતો વર્ણવો
અથવા
સૂર્યસ્નાન દ્વારા ચિકિત્સા. (14)
- પ્રશ્ન 3. નીચેનામાંથી ગમે તે એકપર નોંધ લખો.
(1) વિરુદ્ધ આહાર ની અસરો. (14)
(2) માટી ચિકિત્સાના ફાયદા.
- પ્રશ્ન-4 આહારના પ્રકારો જણાવી કોઈ એક આહારનું વર્ણન કરો.
અથવા
આહાર એ જ ઔષધ સમજાવો. (14)
- પ્રશ્ન-5 નીચેનામાંથી ગમે તે સાત પ્રશ્નોના જવાબ આપો. (14)
- 1 અભ્યંગમ કોને કહે છે.
 - 2 પિત્તપ્રકૃતિની વ્યક્તિનો આહાર કેવો હોવો જોઈએ.
 - 3 વાયુસ્નાન કરવાથી થતાં ફાયદાઓ.
 - 4 માટી ચિકિત્સા ની વિશિષ્ટતા જણાવો.
 - 5 કફપ્રકૃતિની વ્યક્તિ માટે બાધ્ય આહાર જણાવો.
 - 6 સ્નેહાહાર નું મહત્વ જણાવો.
 - 7 જલ ચિકિત્સાના ફાયદા જણાવો.
 - 8 વાતપ્રકૃતિની વ્યક્તિને કેવો આહાર લેવો જોઈએ