

## PGDCP Examination

## Paper-II

## Psychotherapy

April-2024

Time : 2-30 Hours]

[Max. Marks : 100

Q1. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/ answer any one:

(20 MARKS)

મનોરોગ ચિકિત્સા શું છે? સફળ મનોરોગ ચિકિત્સા માટે કયા મહત્વના લક્ષણો છે?

What is Psychotherapy? Which are the significant features for a successful psychotherapy?

અથવા/OR

"મનોચિકિત્સકમાં સ્વ-જાગૃતિને પ્રોત્સાહન આપવું" - તમારી દિખ્ખણીઓ આપો.

"Promoting self-awareness in therapists" - give your comments.

Q2. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/ answer any one:

(20 MARKS)

કેસ વિભાવના શું છે? ઉદાહરણની મદદથી કેસની વિભાવનાના કાર્યાત્મક હેતુ સમજાવો.

What is case conceptualization? Explain the functional purpose of a case conceptualization with the help of an example.

અથવા/OR

મનોરોગ ચિકિત્સા દરમિયાન અસીલ અને ચિકિત્સકની ભૂમિકાની ચર્ચા કરો.

Discuss the roles of the patient and the therapist during psychotherapy.

Q3. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/ answer any one:

(20 MARKS)

મનોરોગ ચિકિત્સા પરિવર્તનના સિદ્ધાંતો શું છે? એક ઉદાહરણ ટાંકો.

What are the principles of change in psychotherapy? Quote an example.

અથવા/OR

અસરકારક સમાપ્તિ વ્યૂહરચના પર ટૂંકી નોંધ લખો.

Write a short note on effective termination strategy.

Q4. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/ answer any one:

(20 MARKS)

(P.T.O.)

E 204-2

કૌટુંબિક અને વૈવાહિક ઉપચારને જૂથ ઉપચાર તરીકે ઉદાહરણોની મદદથી સમજાવો.

Explain family and marital therapy as a group therapy with the help of examples.

અથવા/OR

અસીલ માટે વર્તન ઉપચાર ટેકનિકમાં કઈ ચિંતા ઘટાડવાની પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ થાય છે?

Which are the anxiety reduction methods used in behaviour therapy techniques for the patients?

Q5. કોઈપણ 10 નો જવાબ આપો/Answer any 10:

(20 MARKS)

1. મનોચિકિત્સામાં સંબંધ સ્થાપિત કરવા માટે નીચેનામાંથી શું જરૂરી છે?

Which of the following is required to establish rapport in psychotherapy?

a હૂંફ/warmth

b મિત્રતા/friendliness

c સહાનુભૂતિ/empathy

d. ઉપરોક્ત તમામ/ all of the above

2. \_\_\_\_\_ ને "નોકરી પરના તીવ્ર આંતરવ્યક્તિત્વ તણાવના પ્રતિભાવમાં મનોવૈજ્ઞાનિક સિન્ડ્રોમ" તરીકે વ્યાખ્યાયિત કરવામાં આવે છે.

\_\_\_\_\_ is defined as a "psychological syndrome in response to chronic interpersonal stressors on the job".

3. કોઈપણ 2 નીતિશાસ્ત્રના ઉદાહરણો આપો જે ચિકિત્સકે ઉપચાર દરમિયાન ધ્યાનમાં રાખવા જોઈએ.

Give examples of any 2 ethics that a therapist should keep in mind during therapy.

4. "કેસ વિભાવના દરેક અસીલને સંબંધિત માહિતીને ગોઠવવા અને સમજાવવાની વ્યવસ્થિત અને વ્યાપક પ્રક્રિયાનો સંદર્ભ આપે છે." શું આ નિવેદન સાચું છે કે ખોટું?

"Case conceptualization refers to a systematic and comprehensive process of organizing and explaining the information pertinent to each patient." Is this statement true or false?

5. કોઈપણ બે તકનીકોના નામ આપો જે ઉપચારાત્મક સંબંધ બાંધવામાં સારી રીતે કામ કરી શકે.

Name any two techniques that can work well in building a therapeutic relationship.

E 204-3

6. સારવારના લક્ષ્યો અને કાર્યો દર્દી દ્વારા નહીં પણ ચિકિત્સક દ્વારા પસંદ કરવામાં આવે છે.  
(સાચું/ખોટું)

The goals and tasks of the treatment are selected by the therapist and not the patient. (true/false)

7. જે દર્દીઓ ક્રિયા માટે તત્પરતાની સ્થિતિમાં ઉપચારમાં પ્રવેશ કરે છે તેઓ ઉપચારમાં સફળ પરિણામ મેળવે તેવી સંભાવના છે. (સાચું ખોટું)

Patients who enter therapy in a stage of readiness for action are most likely to have successful outcome in therapy. (True/false)

8. \_\_\_\_\_ (હિતોનો સંઘર્ષ/ અસીલ સાથે જાતીય રસ) અને \_\_\_\_\_  
(સંમત ફી ન ચૂકવવી/ અસીલની જાતિ) એ ઉપચાર સમાપ્ત કરવાના બે સ્વીકાર્ય કારણો છે.

\_\_\_\_\_ (conflict of interest/sexual interest with the client) and  
\_\_\_\_\_ (nonpayment of agreed upon fees/patient's race) are the two acceptable reasons for termination of therapy.

9. \_\_\_\_\_ ને સમાપન થવાની ભાવના વિના સારવારના અંત તરીકે ઓળખવામાં આવે છે  
જે સમસ્યાઓ ઉકેલવા સાથે આવે છે.

\_\_\_\_\_ has been referred to as ending the treatment without the sense of psychological closure that comes with having resolved problems.

10. "ઇન્ટ્રોડક્શન ટુ ક્લિનિકલ સાયકોલોજી: સાયન્સ, પ્રેક્ટિસ એન્ડ એથિક્સ" નામનું પુસ્તક  
\_\_\_\_\_ દ્વારા લખવામાં આવ્યું હતું.

The book titled "Introduction to clinical psychology: science, practice and ethics" was written by  
\_\_\_\_\_.

a જે.ઇ. હેકર અને જી.એલ. થોર્પે/ J.E Hecker and G.L Thorpe

b એ. ફ્રીમેન અને એસ.એચ. ફેલ્ગોઇઝ/ A. Freeman and S.H. Felgoise

c એમ. નિત્ઝલ અને બી. ડગ્લાસ/ M. Nietzel and B. Douglas

d. એ. રીવ્સ/ A. Reeves

11. લોગો ઉપચાર શું છે?/What is logo therapy?

E204-4

12. ખે શેરાપી કોણે વિકસાવી?/who developed play therapy?

13. વ્યક્તિગત ઉપચારની લાક્ષણિકતા આ હોઈ શકે છે:

A characteristic of individual therapy can be:

a સામ-સામે વાતચીત/ face-to-face communication

b વ્યાવસાયીકરણ અને ચિકિત્સકની કુશળતા/ professionalism and expertise of the therapist

c દર્દી-કેન્દ્રિત/ patient-centred

d. ઉપરોક્ત તમામ/ all of the above

14. નીચેનાનો મેળ કરો/Match the following: *and write the correct answer.*

<b>A</b>	અસીલ કેન્દ્રિત ઉપચાર/client centered therapy	એરોન ટી બેક/Aaron T Beck
<b>B</b>	જ્ઞાનાત્મક ઉપચાર/cognitive therapy	આલ્બર્ટ એલિસ/Albert Ellis
<b>C</b>	રેશનલ ઈમોટિવ બિહેવિયર થેરાપી/rational emotive behaviour therapy	કાર્લ રોજર્સ/Carl Rogers

X