

PDCP Examination

Paper-II

Counseling & Therapy

Time : 3-00 Hours]

April-2024

[Max. Marks : 70]

All questions are mandatory.

અધ્યાત્મિક પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

Q.1 Define counseling and psychotherapy and discuss the objectives of counseling and psychotherapy.

કાઉન્સિલિંગ અને મનોરોગ ચિકિત્સા વ્યાખ્યાયિત કરો અને પરામર્શ અને મનોરોગ ચિકિત્સાનાં ઉદ્દેશ્યોની ચર્ચા કરો. (08)

OR

Q.1 Mention schools of psychotherapy and discuss any two of them.

મનોરોગ ચિકિત્સા શાખાઓનો ઉલ્લેખ કરો અને તેમાંથી કોઈપણ બેની ચર્ચા કરો.

Q.2 What is psychological interview and describe interviewing techniques.

(08)

મનોવૈજ્ઞાનિક ઈન્ટરવ્યુ શું છે અને ઈન્ટરવ્યુ વેવાની તકનીકોનું વર્ણન કરો.

OR

Q.2 Explain the objectives of the interviews and discuss the types of interviews.

ઇન્ટરવ્યુના ઉદ્દેશો સમજવો અને ઇન્ટરવ્યુના પ્રકારોની ચર્ચા કરો.

Q.3 Discuss relaxation techniques for ADHD children with example.

(08)

ઉદાહરણ સાથે ADHD બાળકો માટે છૂટછાટની તકનીકોની ચર્ચા કરો.

OR

Q.3 What is behavior modification? Which are the methods to diagnose behavior problems?

વર્તન ફેરફાર શું છે? વર્તન સમસ્યાઓનું નિધાન કરવાની પદ્ધતિઓ કઈ છે?

Q.-4 Discuss the basic principles of cognitive therapy.

(08)

શાનાત્મક ઉપયારના મૂળભૂત સિદ્ધાંતોની ચર્ચા કરો.

OR

Q.-4 Mention techniques of cognitive therapy and discuss any two techniques with example.

શાનાત્મક ઉપયારની તકનીકોનો ઉલ્લેખ કરો અને ઉદાહરણ સાથે કોઈપણ બે તકનીકોની ચર્ચા કરો.

Q.-5 Define crisis. Discuss crisis intervention techniques with example.

(08)

કટોકટી વ્યાખ્યાયિત કરો. ઉદાહરણ સાથે કટોકટી દરમિયાનગીરી તકનીકોની ચર્ચા કરો.

OR

Q.-5 Describe Goals, indications, and techniques of supportive psychotherapy.

સહાયક મનોરોગ ચિકિત્સાનાં લક્ષ્યો, રસ્તિઓ અને તકનીકોનું વર્ણન કરો.

(P.T.O)

Q.-6 What is group therapy and discuss types of groups.

(08)

જૂથ ઉપયાર શું છે અને જૂથોના પ્રકારોની ચર્ચા કરો.

OR

Q.-6 How can be group therapy useful in the de-addiction center? Explain it with an example.

વ્યસન મુક્તિ કેન્દ્રમાં ગ્રૂપ થેરાપી કેવી રીતે ઉપયોગી થઈ શકે? તેને ઉદાહરણ સાથે સમજાવો.

Q.-7 Discuss models for the assessment of families in brief.

(08)

પરિવારોના મૂલ્યાંકન માટેના મોડલની ટૂંકમાં ચર્ચા કરો.

OR

Q.-7 Describe any one family problem and its intervention with example.

કોઈપણ એક કૌટુંબિક સમસ્યા અને તેના હસ્તક્ષેપનું ઉદાહરણ સાથે વર્ણન કરો.

Q.-8 Discuss interventions for internalizing disorders.

(08)

આંતરિક વિકિસિન્સ માટે દરમિયાનગીરીઓની ચર્ચા કરો.

OR

Q.-8 What is deliberate self-harm? Explain it with example.

ઈરાદાપૂર્વક સ્વ-નુકસાન શું છે? તેને ઉદાહરણ સાથે સમજાવો.

Q.-9 Answer any six questions out of eight.

(06)

આઠમાંથી કોઈપણ છ પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

1. Name any three counseling techniques.

કોઈપણ ત્રણ કાઉન્સેલિંગ તકનીકોને નામ આપો.

2. Mention any two interviewing skills.

કોઈપણ બે ઇન્ટરવ્યુ કુશળતાનો ઉલ્લેખ કરો.

3. What is time out in behavior modification?

વર્તણું સુધારણામાં સમય બહાર શું છે?

4. What are assumptions in cognitive model?

જ્ઞાનાત્મક મોડેલમાં ધારણાઓ શું છે?

5. Phases of crisis.

કટોક્ટીના તબક્કાઓ.

6. Stages of group therapy.

જૂથ ઉપયારના તબક્કા.

7. Mention any two ethical issues in family counseling.

કૌટુંબિક કાઉન્સેલિંગમાં કોઈપણ બે નૈતિક મુદ્દાઓનો ઉલ્લેખ કરો.

8. Can mental disorders be treatable?

શું માનસિક વિકારની સારવાર કરી શકાય છે?