

## B.A. Semester-5 Examination

## CC 303 Home Science

## Family Health

Time : 2-30 Hours]

March-2024

[Max. Marks : 70]

સૂચના : (૧) દરેક પ્રક્રિયાનાં ગુણ સમાન છે.

(૨) બધા જ પ્રક્રિયા ફરજિયાત છે.

૧ સ્ત્રીના બાધ અને આંતરિક જનન અવયવો જણાવી કોઈપણ ચાર અંગોની રચના અને કાર્યો જણાવો. ૧૪

## અથવા

૧ પુરુષના જનન અવયવો જણાવી, કોઈપણ ચાર અંગોની રચના અને કાર્યો જણાવો. ૧૪

૨ તરુણાવસ્થા દરમ્યાન થતા શારીરીક અને માનસિક ફેરફારો જણાવી, તરુણાવસ્થા દરમ્યાન થતા જીતિય ફેરફારો જણાવો. ૧૪

## અથવા

૨ મેનોપોઝ દરમ્યાન થતા શારીરીક અને માનસિક ફેરફારો જણાવી મેનોપોઝ દરમ્યાનની મુશ્કેલીઓ જણાવો. ૧૪

૩ સર્ગભાવસ્થાના લક્ષણો જણાવી સર્ગભાવસ્થા દરમ્યાન થતી મુશ્કેલીઓ જણાવો. ૧૪

## અથવા

૩ સર્ગભાવસ્થાની સામાન્ય સમસ્યાઓ અને તેની સારવાર જણાવો. ૧૪

૪ બાળકોને થતા રોગો વિષે માહિતી આપી તેને રોકવાના ઉપાય જણાવો. ૧૪

## અથવા

૪ કુટુંબ નિયોજનનું મહત્વ સમજાવી તેની પદ્ધતિઓ વિષે વિગતવાર સમજાવો. ૧૪

૫ ખાલી જગ્યા પૂરો : (ગમે તે સાત)

(૧) યુવતીના પ્રથમ માસિકસાવને ..... કહે છે. (મોનોપોઝ, મેનાર્ક)

(૨) પ્રગુણ સમયને ..... પણ કહે છે. (અડોત્સર્જ, માસિક)

(૩) સ્વીબીજ ..... અને પુરુષબીજ ..... ના સંયોગથી ગર્ભધાન થાય છે. (અંડ, શુકાણુ)

(૪) મેનોપોઝને ..... ના નામથી પણ ઓળખાય છે. (માસિક ચક, રજો નિવૃત્તિકાળ)

(૫) સર્ગભાવસ્થામાં ..... ની ફરીયાદ સામાન્ય હોય છે. (ઉલ્ટી થવી, ખાદ્ય ઝેર)

(૬) માતાના પ્રથમ ધાવણને ..... કહે છે. (કોલેસ્ટ્રમ, દુધીયું પાણી)

(૭) અંડાણુવસ્થા પૂર્ણ થતા જ ..... અવસ્થાનો પ્રારંભ થાય છે. (ભૂણ. માસિક)

(૮) બીજાશયના સૌથી મધ્યભાગને ..... તરીકે ઓળખાય છે. (મેનાર્ક, મેડ્યુલા)

(૯) હોમોન રીપ્લેસમેન્ટ થેરેપી (HRT) લેવાથી કેન્સરનું જોખમ વધે છે. (ગર્ભશય, સ્તન)

(૧૦) જનસંખ્યાની વૃદ્ધિ રોકવા માટે ..... જરૂરી છે. (પાંદુરોગ, કુટુંબ નિયોજન)

(૧૧) અધૂરા માસે જન્મેલ બાળકને ..... બેબી કહે છે. (સ્વસ્થ, પ્રિમેન્યોર)

(૧૨) છોકરો ..... વર્ષનો થાય એટલે તેનાં શરીરમાં શુકાણુ બનવાની શરૂઆત થાય છે.

(૧૫-૧૬, ૧૭-૧૮)

**ENGLISH VERSION**

1 Name the external and internal genital organs of female and discuss the structure and functions of any four. 14

OR

1 Name the external and internal genital organs of male and discuss the structure functions of any four. 14

2 Discuss the physical mental changes that occur during menopause and state the sexual changes that occur during puberty. 14

OR

2 Discuss the physical and mental changes that occur during menopause and its problems. 14

3 Discuss the signs and symptoms of pregnancy and its complications. 14

OR

3 Explain common discomforts during pregnancy and their treatment. 14

4 Give details about common diseases of children and their prevention. 14

OR

4 Explain the importance of family planning and its methods. 14

5 Fill in the blanks : (Any seven) : 14

( 1 ) Females first menstrual discharge is ..... (Menopause, Menarche)

( 2 ) Egg release cycle is also known as ..... (Ovulation, Menstrual)

( 3 ) ..... female Egg and male ..... cells result in fertilization (Sperm, Ovum)

( 4 ) Menopause is also known as ..... (Mestruation, Cycle, Rajoneevrute kaad)

( 5 ) During pregnancy ..... is the common problems (Vomitting, food poison)

( 6 ) Mothers first milk is called ..... (milky water, colostrum)

( 7 ) ..... process starts after ovulation process End. (Embryo, Menstruation)

( 8 ) The middle part of ovaries is known as ..... (Menarche, Mandula)

( 9 ) Risk of ..... Cancer increases by HRT (Uterus, Breast)

(10) ..... is neccessary to control population growth. (Anemia, Family planning)

(11) A baby born early is known as ..... (Healthy, Pre-mature)

(12) Formation of sperm in a boy starts at the age of ..... (15-16, 17-18)

---