

PGDCP Examination

Paper-I

Counselling

April-2024

Time : 2-30 Hours]

[Max. Marks : 100

Q1. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/Answer any one:

(20 MARKS)

પરામર્શ મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની ચર્ચા કરો.

Discuss the development of counselling psychology.

અથવા/OR

તમે "વ્યવસાયિક સલાહકાર" બનવા વિશે શું સમજો છો? ઉદાહરણો સાથે સમજાવો.

What do you understand by being a "professional counsellor"? Explain with examples.

Q2. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/Answer any one:

(20 MARKS)

શાળામાં સલાહકારોની ભૂમિકા અને કાર્યો સમજાવો.

Explain the role and functions of counsellors in school settings.

અથવા/OR

પરામર્શના વર્તણૂક સિદ્ધાંત સાથે કાર્લ રોજર્સ દ્વારા વ્યક્તિ-કેન્દ્રિત સિદ્ધાંત વચ્ચે તફાવત કરો.

Differentiate between the Person-Centred Theory by Carl Rogers with the Behavioural Theory of Counselling.

Q3. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/Answer any one:

(20 MARKS)

સલાહકારો માટે જૂથ નેતૃત્વનો ખ્યાલ સમજાવો.

Explain the concept of group leadership for counsellors.

અથવા/OR

કારકિર્દી વિકાસ અને નિર્ણય લેવાના કોઈપણ એક સિદ્ધાંત પર ટૂંકી નોંધ લખો: વિકાસ સિદ્ધાંતો અથવા વ્યક્તિત્વ સિદ્ધાંતો.

Write a short note on any one theories of career development and decision making: developmental theories or personality theories.

(B)

(A)

P.T.O

Q4. કોઈપણ એકનો જવાબ આપો/Answer any one:

(20 MARKS)

શાળામાં પરામર્શનો અર્થ શું છે? સમજાવો.

What is the meaning of consultation in school settings? Explain.

અથવા/OR

ઓનલાઈન પરામર્શ વ્યાખ્યાયિત કરો અને ઓનલાઈન પરામર્શના ફાયદા અને ગેરફાયદા સમજાવો.

Define online counselling and explain the advantages and disadvantages of online counselling.

Q5. કોઈપણ 10 નો જવાબ આપો/Answer any 10

(20 MARKS)

1. ACA નું પૂર્ણ સ્વરૂપ આપો/ Give the full form of ACA.

- અમેરિકન કાઉન્સેલિંગ એસોસિએશન/ American counselling association
- એંગઝાઈટી કાઉન્સેલિંગ એસોસિએશન/ Anxiety counselling association
- અમેરિકન કાઉન્સેલિંગ ઓથોરિટી/ American counselling authority
- એડિક્શન કાઉન્સેલિંગ ઓથોરિટી/ Addiction counselling authority

2. જો કોઈ સલાહકાર તરીકે કામ કરવા ઇચ્છે તો પ્રમાણપત્ર અને લાઇસન્સ મેળવવું ફરજિયાત છે.
(સાચું/ખોટું)

Obtaining Certification and license is mandatory if one wants to practice as a counsellor.
(true/false)

3. પરંપરાગત રીતે કાઉન્સેલર _____ તરીકે મળી શકે છે.

Traditionally a counsellor can be found as a _____.

- પરામર્શ આપનાર/ Consultant
- સંશોધક/ Researcher
- નિવારણ હસ્તક્ષેપ/Prevention intervention
- ઉપરોક્ત તમામ/All of the above

4. A counsellor can be found working as a _____
સલાહકાર _____ તરીકે કામ કરતા જોવા મળે છે

- School psychologist/શાળા મનોવિજ્ઞાની
- Special educator/ વિશેષ શિક્ષક
- School social worker/ શાળા સામાજિક કાર્યકર
- All of the above/ ઉપરોક્ત તમામ

5. માનસિક સ્વાસ્થ્ય સલાહકારોને ભવિષ્યમાં _____ માં લોકો સાથે કામ કરવાની વધુ તકો છે.

Mental health counsellors have more opportunities in future to work with people in _____.

- વ્યાપ્તિ/Business
- ઉદ્યોગ/Industry
- સમુદાય/Community
- ઉપરોક્ત તમામ/All of the above

6. REBT નું પૂર્ણ સ્વરૂપ શું છે? અને તે કોના દ્વારા વિકસાવવામાં આવ્યું હતું?

What is the full form of REBT? And who was it developed by?

7. જૂથ પરામર્શના ઉદાહરણો _____ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે.

Examples of group counselling focus on _____.

- વર્તન ફેરફાર/ Behaviour modification
- કારકિર્દી નિર્ણય લેવો/ Career decision making
- મૂલ્યો અથવા વલણ/ Values or attitudes
- ઉપરોક્ત તમામ/ All of the above

8. કારકિર્દી વ્યાખ્યાયિત કરો.

Define a career.

9. વ્યક્તિત્વ સિદ્ધાંતો વ્યાવસાયિક પસંદગીઓને વ્યક્તિત્વની અભિવ્યક્તિ તરીકે જુએ છે. (સાચું ખોટું)

Personality theories view vocational preferences as expressions of personality. (true/false)

10. માનસિક સ્વાસ્થ્ય સલાહકાર કોણ છે?

Who is a mental health counsellor?

11. માતાપિતા સાથે પરામર્શનો અર્થ _____ થાય છે.

Consultation with parents means _____.

- વિદ્યાર્થીના વર્તનમાં ફેરફાર લાવવા/ modifying student's behaviour
- આંતરવ્યક્તિત્વ સંબંધ કુશળતામાં સુધારો/ improving interpersonal relationship skills
- બાળકની શૈક્ષણિક પ્રગતિનું આયોજન/ planning child's academic progress
- ઉપરોક્ત તમામ/ all of the above

12. "યોગ્ય કસરત, સારો આહાર અને તણાવમુક્ત જીવનશૈલીને અસીલ સુખાકારીના કોઈપણ પ્રોગ્રામમાં મહત્વપૂર્ણ વિચારણા તરીકે ઓળખવામાં આવે છે" (સાચું/ખોટું)
 "Appropriate exercise, a good diet and a stress-free lifestyle are recognized as important considerations in any program of client wellness" (true/false)

13. ટેકનોલોજી _____ દ્વારા પરામર્શમાં મદદ કરી શકે છે.

Technology can help in counselling practice by _____.

- એપોઈન્ટમેન્ટ લેવા/Taking appointments
- પરામર્શ સત્રોના રેકૉર્ડ બનાવીને/Making records of the counselling sessions
- ઓનલાઇન પરામર્શ સેવાઓ આપીને/Offering online counselling services
- ઉપરોક્ત તમામ/All of the above

14. RCI નું પૂર્ણ સ્વરૂપ આપો/Give the full form of RCI.

_____X_____