

M.A. Semester-3 Examination

503

Psychology

March-2024

Time : 2-30 Hours]

[Max. Marks : 70

1. વિધાયક મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? વિધાયક મનોવિજ્ઞાનની ધારણાઓ અને ધ્યેયો સ્પષ્ટ કરો. અથવા
વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો ચિકિત્સા મનોવિજ્ઞાન સાથેનો સંબંધ સ્પષ્ટ કરો. (14)
2. સુખ એટલે શું? આનંદમાર્ગી સુખની સમજૂતી આપો. અથવા
આત્મલક્ષી ક્ષેમકુશળતાનું માપન કરવાની રીતો વર્ણવો. (14)
3. લિંગ અને સુખ વિશેની સમજૂતી આપો. અથવા
જીવનફલકમાં સુખ વિશેની સમજૂતી આપો. (14)
4. સ્થિતિસ્થાપકતા એટલે શું સ્થિતિસ્થાપકતાનું ચિકિત્સાત્મક ચિત્ર રજૂ કરો. અથવા
આઘાતની નિષેધક અસરો વર્ણવો. (14)
- પ્ર.5 ખાલી જગ્યા પૂરો (કોઈપણ સાત) (14)
1. ને અમેરિકાનો પ્રથમ વિધાયક મનોવૈજ્ઞાનિક ગણવામાં આવે છે.
(વિલિયમ જેમ્સ, મિલગ્રામ)
2. CSV એટલે (કેરેક્ટર સ્ટડી વર્ચ્યુઝ, કેરેક્ટર સ્ટ્રેન્થ વર્ચ્યુસ)
3. મોટીવેશન અને પર્સનાલીટી પુસ્તક એ લખ્યું છે. (અબ્રાહમ માસ્લો, કાર્લ રોજર્સ)
4. સુખ + અર્થ = (આત્મલક્ષી ક્ષેમકુશળતા, વિધાયક ભાવ)
5. એ જણાવ્યું હતું કે અડધી સદી સુધી ચિકિત્સકો માનસિક માંદગીનો મુદ્દો જ ચર્ચતા હતા.
(સેલિગમાન, વિલિયમ જેમ્સ)
6. બે અવસ્થાઓ દુઃખી અને ઓછી બદલાજનક છે.
(બાળપણ વૃદ્ધાવસ્થા, તરૂણાવસ્થા-વૃદ્ધાવસ્થા)

(P.T.O)

N 1695-2

7. કેન્દ્રિતતા પદ એ આપ્યું છે. (વિલ્સન અને અન્ય, ગિલ્બર્ટ અને અન્ય)
8. છોકરીઓમાં ઉંમરે મૂડ વિકૃતિઓ ઉદભવે છે. (11 થી 15 વર્ષ, 15 થી 18 વર્ષ)
9. ટકા અમેરિકનો ભગવાનમાં માને છે. (27% , 9.5%)
10. વિપરિત પરિસ્થિતિઓનો સામનો કરવા છતાં કોઈ વિકૃત વર્તન કે માનસિક રોગ ન ઉદભવે તેને કહે છે. (આત્મલક્ષી ક્ષેમકુશળતા, સ્થિતિ સ્થાપકતા)
11. આઘાતજનક બનાવવા નિષેધક પરિણામોને કહે છે. (PTSD, PTG)
12. મનોવૈજ્ઞાનિકોએ સ્થિતિ સ્થાપકતાનું ઓછું મૂલ્ય આંક્યું છે. (વિધાયક, ચિકિત્સા)

English Version

- Q.1 Define Positive Psychology? Explain assumptions and goals of Positive Psychology. (14)
Or
Explain the relationship between Positive Psychology and Clinical Psychology.
- Q.2 Define happiness and explain in detail Hedonic Happiness. (14)
Or
Describe ways of measuring subjective well-being.
- Q.3 Explain in detail marriage and happiness. (14)
Or
Discuss happiness across lifespan.
- Q.4 Define resilience and explain clinical perspective of resilience. (14)
Or
Explain the Negative effects of trauma.

Q.5 Fill in the blanks. (Any seven) (14)

1. is known as America's first Positive psychologist.
(William James, Milgram)
2. CSV is
(Character Study Virtues, Character Strength Virtues)
3. 'Motivation and Personality' book was written by
(Abraham Maslow, Carl Rogers)
4. Happiness + Meaning =
(Subjective well being, Positive mood)
5. stated that till half century clinicians were discussing about mental illness.
(Seligman, William James)
6. two states are unhappy and less rewarding.
(childhood old age, adolescences old age)
7. Term focalism was given by (Wilson & others, Gilbert & others)
8. At _____ age mood disorder develops in girls.
(11 to 15 years, 15 to 18 years)
9. percent of Americans believe in God. (27%, 9.5%)
10. No abnormality or mental disorders are experienced after facing adverse situation is known as (subjective well being, resilience)
11. psychologist have given low rating to resilience.
(Positive, Clinical)
12. The negative effects of traumatic events are known as.....
(PTSD, PTG)
