

## M.P.E. Semester-2 Examination

510-EA

Health, Education &amp; Nutritional Care

Time : 2-30 Hours]

April-2024

[Max. Marks : 70

પ્રશ્ન-૧ સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણના સિદ્ધાંતો સવિસ્તાર સમજાવો.

[૧૪]

અથવા

પ્રશ્ન-૧ શાળાકીય આરોગ્ય કાર્યક્રમ બાળકોને વ્યક્તિગત ટેવોને ધ્યાનમાં રાખી સમજાવો.

પ્રશ્ન-૨ ચેપી રોગો થવાના ચિહ્નો જણાવી તેની માવજત કેવી રીતે કરશો તે લખો.

[૧૪]

અથવા

પ્રશ્ન-૨ આરોગ્ય ઉપર વાતાવરણની શી અસર થાય છે વિગતે સમજાવો.

પ્રશ્ન-૩ પ્રદુષણનું નિયંત્રણ કરવા માટે સરકાર ક્યાં ક્યાં પગલા લે છે તે જણાવી સામાન્ય

પ્રજાએ સલામતી નિયંત્રણ માટે શું શું ધ્યાનમાં રાખવું જોઈએ તે લખો.

[૧૪]

અથવા

પ્રશ્ન-૩ ઘરની સલામતી માટે ક્યા ક્યા પગલા લેશો તે વિગતે સમજાવો.

પ્રશ્ન-૪ કુપોષણ એટલે શું ? કુપોષણ વ્યક્તિના જીવનમાં કેવી રીતે નુકસાન કારક છે

તે ઉદાહરણ સહિત સમજાવો.

[૧૪]

અથવા

પ્રશ્ન-૪ સારા સ્વાસ્થ્ય માટે કેવા પોષક તત્વો વાળો આહાર લેવો જોઈએ તે વિગતે સમજાવો.

પ્રશ્ન-૫ ટુક નોંધ લખો (કોઈ પણ બે )

[૧૪]

(૧) સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણ એટલે શું તે સમજાવો.

(૨) ખેલાડીના દેખાવ ઉપર ખનીજોની અગત્ય સમજાવો.

(૩) આરોગ્ય નો અર્થ સ્પષ્ટ કરો.

(૪) સમતોલ આહારના ઘટકો ટૂંકમાં સમજાવો.

24/3/24

**M.P.E. (Sem:-II) Examination**

**510EA**

**Health Education & Nutritional Care**

**[Time: 3 Hours]**

**April 2024**

**[Max Marks: 70]**

---

Q.1 Explain the principles of health education in detail. [14]

OR

Q-1 Explain the school health program to the children keeping in mind  
Individual habits.

Q-2 State the symptoms of infectious diseases and write how to treat them. [14]

OR

Q-2 Explain the effect of environment on health in detail.

Q-3 State where the government is taking measures to control pollution and  
what should be kept in mind by the general public for safety control? [14]

OR

Q-3 Explain in detail what steps you will take for home safety.

Q-4 What is malnutrition? How malnutrition is harmful in a person's life Explain  
it with example. [14]

OR

Q-4 Explain in detail what kind of nutrient rich diet should be taken for good health?

Q-5 Write the Short note (any two) [14]

- (1) Explain what is health education.
- (2) Explain the importance of minerals on a player's performance.
- (3) Explain the meaning of health.
- (4) Briefly explain the principles of a balanced diet.

— X —